

GROUPE
DES APHASIQUES
du MAINE



La gazette des aphasiques du Maine

Année 2015 - N° 51

trimestriel : Octobre-Novembre-
Décembre

Prix : 1 euro

Abonnement annuel : 4 euros

Tirage : 70 exemplaires

Notre site :

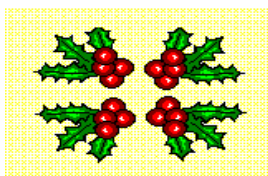
<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine



JOYEUX
NOËL



LE MOT DU TRESORIER



Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration de m'avoir accordé leur confiance en m'élisant trésorier de l'association des Aphasiques du Maine.

Je m'appelle Alain COIRAULT, conjoint de Patricia qui est aphasique.

Depuis le 25 juin 2015, je tiens la comptabilité de notre groupe. Michel KERVAGORET, l'ancien trésorier et aussi notre président Jean-Marc BAGARRY m'ont aidé car je n'étais pas comptable. Je trouve cette tâche intéressante.

Je m'occupe également de la maintenance des ordinateurs à notre local. Ces 3 ordinateurs sont très bons et deux fonctionnent sur Windows 10 qui est la version la plus récente. Nous avons une imprimante multifonction qui nous permet de scanner les documents, de faire des photocopies et bien sûr d'imprimer. L'activité informatique a lieu le mardi. Christine, Michel et Jean-Marc montrent comment se servir d'un ordinateur : écrire des textes et mails, aller sur le web à la recherche d'information...

J'aide les membres, j'accompagne dans nos randonnées et j'ai récemment participé à l'installation du marché de Noël au Centre de L'étoile pour le transport et la manutention de charges encombrantes.

Je participe aussi aux permanences au Centre de l'Arche et aux réunions organisées par les Thérapeutes.

J'ai plaisir à venir à notre local, lundi après-midi pour les jeux avec ma femme Patricia. Cela nous fait du bien et nous passons tous ensemble de bons moments.

Nous serons présents au repas de Noël, le dimanche 13 décembre 2015 au Green 7. Donc à bientôt.

Alain COIRAULT

**Informations sur la réunion du Conseil d'administration
du vendredi 4 décembre 2015 à 18h30**

Nous avons commencé par répondre à la lettre d'Arlette DODRET qu'elle m'avait adressée. Elle souhaite vivement apporter, à nouveau, son concours en tant que membre de droit à notre conseil d'administration. **Notre assemblée a répondu positivement à son souhait.**

- Ce que nous avons fait à partir de notre dernière réunion du jeudi 24 septembre 2015 jusqu'à ce jour :

Suite à la réunion importante du **nouveau programme national d'aide aux proches aidants des personnes aphasiques** qui a eu lieu le jeudi 17 septembre 2015, des journées de formation sont programmées pour nos aidants familiaux :

Mieux communiquer :

11 mars 2016 (1 journée)

23 avril 2016 (1/2 journée)

Mieux vivre :

19 mai 2016 (1 journée)

16 juin 2016 (½ journée)

Le lieu sera au Mans et les inscriptions doivent être faites à Mme Hivert :

02 40 78 70 78 ou Courriel : elisabeth.hivert@laposte.net

Notre sortie au zoo de Spay, le samedi 26 septembre s'est bien passée sous le ciel bleu. Nous étions 15 personnes.

Nous avons participé à toutes les animations, en particulier, nous avons donné à manger aux perruches. Elles venaient picorer dans nos mains.

Notre chorale : « La gamme » a participé au « Plaisir du chant » au Palais des Congrès sous la direction du Chef de Chœur Dominique DAVERA. Nous étions 16 choristes et nous avons été chaleureusement applaudis.

La réunion organisée par les thérapeutes du Centre de rééducation de l'Arche a été bien faite et les patients aphasiques sont venus nombreux.

Nous avons parlé de notre association et de nos cas personnels. Nous avons distribué notre gazette et des brochures de notre fédération. Nous irons prochainement chanter au centre de l'Arche.

Notre marché de Noël des samedi 27 et dimanche 28 novembre 2015 au centre de l'Etoile s'est bien passé. L'ambiance a été très bonne et nous avons bien vendu, en particulier nos productions aux activités Travaux manuels et Peinture et Dessins. Je tiens à remercier les responsables : Michèle LEGEAY, Maryline DESOMBRE et Marie-Ange YHUEL et les participants à ces ateliers, ainsi que tous les volontaires qui nous ont aidés à l'installer et à désinstaller notre stand. Je tiens à remercier les donateurs d'objets en particulier Arlette Dodret, ma voisine Geneviève BANCE et bien d'autres. La recette nette est de 310 euros. Cela est très positif.

Nous avons eu **une réunion du bureau le jeudi 22 octobre à 14h.**

Comme sujets invoqués :

Le point sur la comptabilité.

Inventaires

Le marché de Noël au centre de l'Etoile

Le repas de Noël

Contenu de la prochaine Gazette n°51

Nous avons fait chaque mois **des randonnées un mardi**, les dernières à Neuville chez Jean-Claude HOUEL. Nous étions 12 randonneurs.

Pour **les activités hebdomadaires**, elles continuent et nous sommes nombreux à y participer.

Pour **nos permanences**, elles continuent aussi le 1^{er} mardi au service de neurologie, le 1^{er} vendredi au centre de l'Arche et le 2^{ème} jeudi au centre Gallouëdec à Parné.

Nous avons bientôt **notre repas de Noël**. Nous sommes déjà plus de 43 personnes inscrites.

Je tiens à féliciter notre secrétaire Christine AGEORGES pour son travail de rédaction des comptes rendus et d'animation de **notre page facebook** sur nos actualités et nos évènements.

Nous avons fait **le point sur notre comptabilité** avec le trésorier, Alain COIRAULT. Il a souligné que notre compte de résultats à ce jour vendredi 4 décembre 2015 a un bénéfice de 1040.62 euros qui sera majoré prochainement par le remboursement de l'acompte versé au Green 7 de 300 euros. Nous gérons au mieux. Nous avons des nouvelles recettes dues au marché de Noël et des nouveaux adhérents. Nous faisons attention à nos dépenses. Aussi, Je tiens à féliciter Alain pour sa conscience et sa rigueur.

Nous avons discuté de **notre gazette n°51**.

La gazette sera imprimée avant notre repas de Noël.

Pour la prochaine gazette 52, la page des thérapeutes sera écrite par le docteur Alain LEGOUT.

Nous avons discuté de la préparation de notre repas de Noël du dimanche 13 décembre. Nous sommes actuellement 44 convives avec Jacqueline THIBAUT. Les menus sont en cours d'impression et les décorations seront faites par l'activité travaux manuels ainsi que les ballotins.

Enfin, nous avons fixé la date de l'Assemblée Générale au samedi 23 janvier 2016 à 9h30 à notre local.

Jean-Marc BAGARRY

Orthophoniste au Centre de l'Arche et membre de notre Groupe

A la veille de l'arrêt de mon exercice professionnel, Mr BAGARRY m'a demandé d'écrire quelques mots à propos de mon expérience en tant qu'orthophoniste auprès de l'association des Aphasiques du Maine.

Depuis les années 80, j'exerce ma profession auprès d'aphasiques. La rééducation de ces troubles langagiers est passionnante et très riche sur le plan relationnel. En effet, le plus souvent, malgré leurs difficultés, les aphasiques réussissent à échanger avec autrui quel que soit le moyen utilisé. La restauration de cette capacité à échanger est l'objectif premier de la rééducation.

L'évolution des troubles est très variable. Même quand ceux-ci régressent considérablement, l'aphasique exprime quasiment toujours le fait qu'il se sent diminué, moins efficace qu'avant l'accident vasculaire ne pouvant plus agir sur son environnement comme auparavant. Quand les difficultés de communication restent importantes, l'aphasique peut même avoir le sentiment de ne plus exister en tant que personne humaine puisqu'il ne peut plus s'affirmer, jouer son rôle dans la société, voire dans sa famille, décider de son avenir.

J'ai à maintes reprises constaté que la sortie du centre de rééducation et la reprise du contact avec le monde extérieur étaient une étape délicate et parfois douloureuse pour l'aphasique mais aussi pour sa famille. On observe régulièrement un relâchement des liens sociaux qui va parfois jusqu'à l'isolement de l'aphasique et de sa famille.

Aussi quand en 1998, Mr LE CORROLLER, aphasique lui-même, a évoqué l'envie de créer une association, les orthophonistes du centre ont invité d'autres aphasiques à le rejoindre pour l'aider à construire ce groupe. Depuis de nombreuses années, j'accompagne l'association en participant au conseil d'administration. J'ai de ce fait constaté tout ce que le groupe par ses activités apporte aux aphasiques et à leur famille. Les activités hebdomadaires mais aussi les moments festifs organisés par l'association sont autant d'occasions pour les aphasiques de retrouver d'autres personnes confrontées aux mêmes difficultés, aux mêmes souffrances.

Ces rencontres permettent d'avoir des échanges, de partager des moments où peu à peu la personne retrouve un rôle dans un groupe et ces rencontres créent du lien social. Par ailleurs la participation aux activités et la multiplication des échanges sont autant de sollicitations et de stimulations qui, j'en suis certain, font progresser l'aphasique sur le plan langagier. Les proches trouvent également une aide au sein de cette association en partageant avec d'autres les difficultés de leur vécu.

Ces constats ont renforcé ma conviction que l'association pouvait dans nombre de cas être un élément majeur dans la réinsertion sociale de l'aphasique, dans l'acceptation de sa nouvelle personnalité. Je veille donc à présenter le groupe des aphasiques du Maine aux patients et à leur famille dès que cela me paraît opportun au cours de l'hospitalisation. Bien évidemment le contact avec l'association n'intervient qu'à distance de l'accident vasculaire quand l'aphasique et sa famille ont pris conscience que l'aphasie et parfois les troubles associés resteront un frein à la reprise de la vie antérieure. L'association peut alors parfois les aider à élaborer un nouveau chapitre dans leur vie.

Je souhaite longue vie au groupe et qu'il réalise de nombreux nouveaux projets.

Madame LINAY Jocelyne

Activités Travaux manuels, Peinture et Dessins

Chaque vendredi à partir de 14 heures, notre local est animé par les joueurs de cartes ou de triominos dont Jean-Claude HOUËL, Dominique DESOMBRE et Christophe, l'ami d'Annick BERNARDEAU.

Puis viennent ensuite, les personnes qui participent aux travaux manuels et à l'activité Peinture et Dessins. Nous sommes parfois 20 personnes.

Ces activités sont encadrées, pour les travaux manuels par notre vice-présidente, Michèle LEGEAY aidée de Maryline DESOMBRE et pour la nouvelle activité Peinture et Dessins par Marie-Ange YHUEL.



Nous sommes nombreux à participer à ces activités : Moïse LEBouc, Jean-Claude HERSENT, Josette GUILBERT, Yvette MUSSEROTTE, Christine AGEORGES (notre secrétaire), Annick BERNARDEAU et moi. Parfois Dung BUI et Francis PERILLOU.

Marie-Ange YHUEL nous apprend à dessiner et à peindre. Nous avons tout le matériel et nous avons acheté les 3 chevalets pour peindre ou dessiner. Marie-Ange nous donne ses conseils et nous progressons. Nous avons fait des tableaux et des dessins pour notre marché de Noël.

Michèle LEGEAY, Maryline DESOMBRE et tous les participants aux travaux manuels ont fait un énorme travail tout au long de cette année ; les objets décorés pour le marché de Noël et aussi les décorations pour notre repas de Noël.

Venez nous rejoindre à ces activités. Il y a une très bonne ambiance et des bons goûters!

Jean-Marc BAGARRY

Notre marché de Noël au centre de l'Etoile

Cette année, l'association des Aphasiques du Maine a participé au marché de Noël au Centre de l'étoile rue Albert Maignan au Mans le 28 et 29 novembre 2015. Nous avons exposé et vendu diverses fabrications et décors réalisés tout au long de l'année par nous, personnes aphasiques et hémiplegiques, pendant les ateliers manuels et dessin-peinture.

Ce marché fut une réussite avec la joie et la bonne humeur. Cela a permis d'apporter un bénéfice financier positif à l'association.



Notre chorale a été applaudie chaleureusement après avoir chanté de merveilleux et doux chant de Noël.



Merci à tous de votre participation.

Christine AGEORGES

Mots cachés

Des mots à l'occasion de Noël



t	i	s	a	p	i	n	p	b	m	p	r
i	r	p	s	è	o	j	o	u	e	t	d
g	s	a	h	r	é	o	u	o	r	r	é
g	r	l	i	e	g	t	p	h	d	a	c
g	u	n	b	n	c	u	é	o	é	i	o
s	a	i	n	o	e	l	e	t	c	n	r
c	e	t	r	ë	e	a	r	t	e	n	a
u	d	u	r	l	d	h	u	e	m	a	t
r	a	l	i	l	a	i	n	a	b	i	i
u	c	o	n	o	u	n	o	u	r	s	o
b	t	u	t	t	e	s	d	l	e	i	n
é	h	l	c	r	i	a	o	e	l	e	s

père-noël, traineau, renne, hotte, sapin, lutin
décorations, étoile, guirlande, décembre
jouet, train, poupée, nounours, cadeau


<http://www.teteamodeler.com>

Trouvez la place de ces 17 mots en rapport avec le thème de Noël

4 lettres

joie

nuit

5 lettres

dinde

jouet

magie

neige

repas

ruban

sapin

6 lettres

crèche

enfant

lutins

offrir

paquet

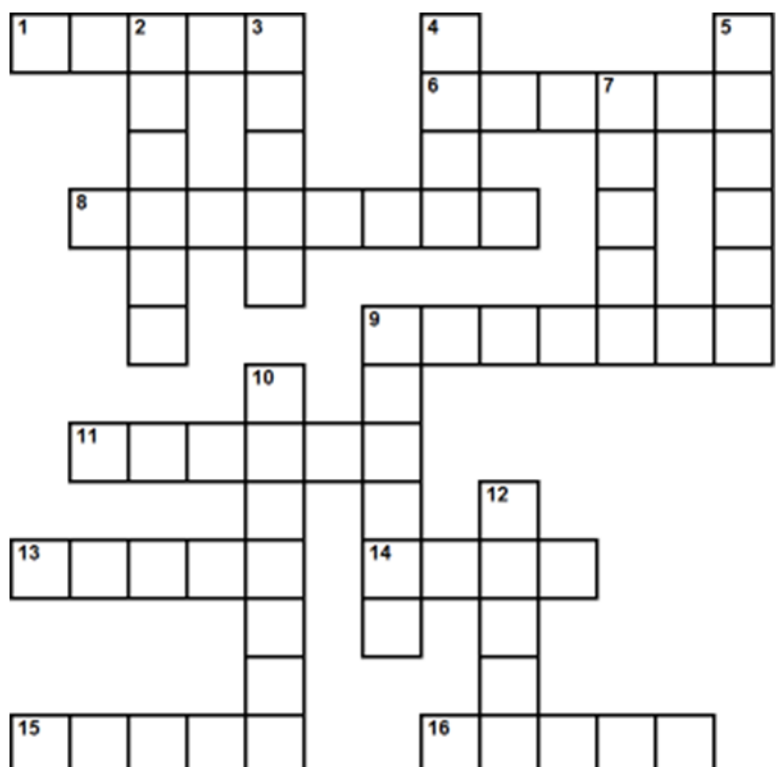
7 lettres

Laponie

partage

8 lettres

lumières



Marie-Anne KERVAGORET

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2016 ou DON

Un membre aphasique.....30 euros

Un membre aphasique et son accompagnant40 euros

Un thérapeute..... 20 euros

Un membre bénévole.....20 euros Couple de thérapeute ou bénévole.....30 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

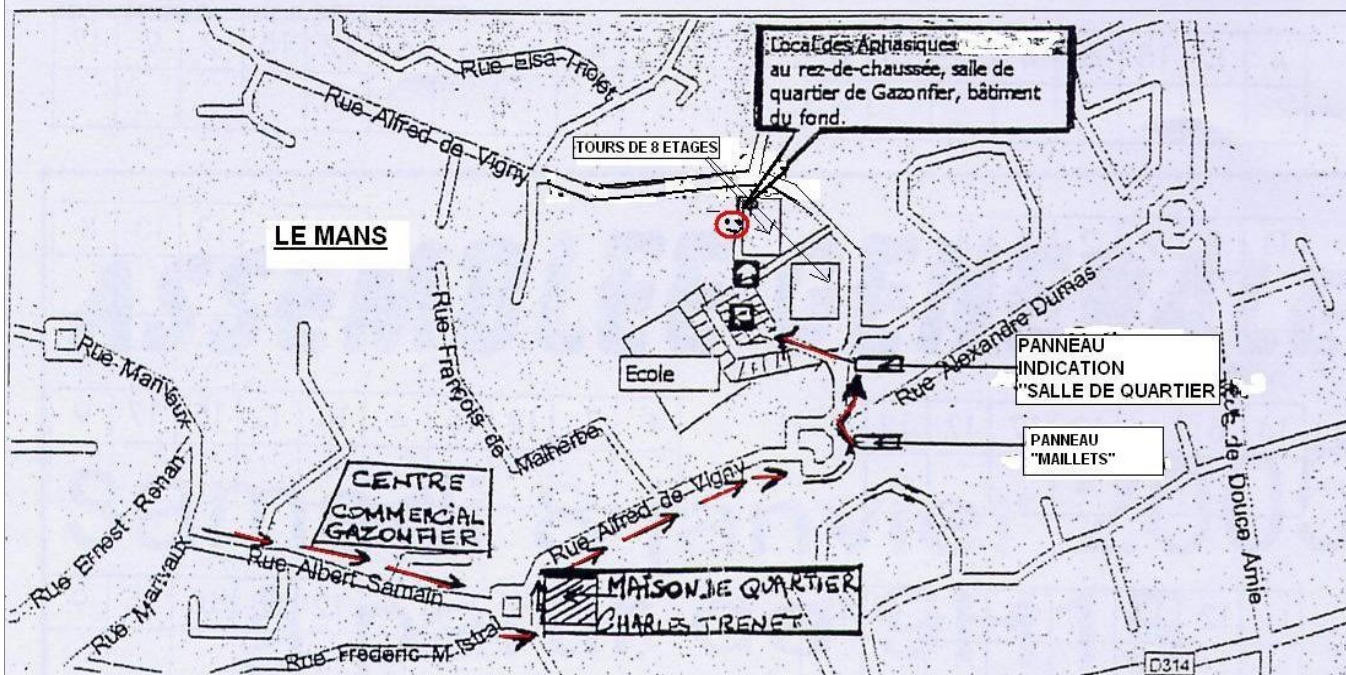
Adresse..... Tél :

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS TOTAL : EUROS

PLAN DU LOCAL DE L'ASSOCIATION – GAZONFIER



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au trésorier : Groupe des Aphasiques du Maine M Alain COIRAULT, 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 4 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI, MERCREDI ET VENDREDI de 14H à 17h**JEUDI de 15H à 17H00**

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
Rédactrice : Christine AGEORGES
Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
Groupe des Aphasiques du Maine
66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75