

GROUPE
DES APHASIQUES
du MAINE



La gazette des aphasiques du Maine

Année 2016- N° 52

trimestriel : Janvier Février Mars

Prix : 1 euro

Abonnement annuel : 4 euros

Tirage : 70 exemplaires

Notre site :

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine

LE MOT DU PRESIDENT



Je vous présente mes meilleurs vœux de santé et de bonheur pour cette année 2016.

Nos activités hebdomadaires continuent et se renforcent :

Pour notre chorale, les répétitions sont tous les vendredis de 11h à 12h encadrées par la nouvelle Chef de Chœur, Marie-Thérèse. Elle a eu l'idée de colorer les textes des chansons détachant les syllabes. Elle nous fait lire, puis chanter. C'est un bon exercice pour les personnes aphasiques. Nous chanterons avec d'autres chorales en concert à l'Abbaye de l'Epau le dimanche 20 mars à 15h.

Pour la gym douce, les séances sont tous les lundis de 17h à 18h encadrées par Valentin GUEHERY.

Pour l'aquagym, les séances sont tous les mercredis à 13h avec Charline PLOUSE et Valentin GUEHERY qui sont spécialisés en exercices adaptés pour les personnes handicapées.

Notre Galette des Rois a lieu le lundi 18 janvier 2016 à 15 heures à notre local. Nous avons eu de nombreux Rois et Reines

Notre Assemblée Générale ordinaire et le premier conseil d'administration ont eu lieu le samedi 23 janvier 2016. Notre bureau a été renforcé. Je tiens à remercier tous les adhérents aphasiques, leurs conjoints, les thérapeutes qui nous ont fait confiance.

Notre après-midi crêpes a eu lieu le lundi 1^{er} février 2016 à 15 heures à notre local. Nous remercions, les cuisiniers et les cuisinières qui les ont apportées. Nous avons passé un bon moment.

Des randonnées sont prévues et des sorties aussi, à commencer par le concert du 20 mars au profit des restos du cœur.

Nous sommes invités par Josiane DREUX à l'exposition des voitures anciennes le samedi 2 avril 2016 au Parc des Expositions, route d'Angers.

Notre Chef de Chœur nous propose une comédie musicale les 8 et 9 avril 2016 : « Une dame à Paris » .

Bric à Brac à Arnage organisé par Maryline et Christine, le 8 mai 2016.

Jean-Marc BAGARRY

BO
NNE
F
E
T
E
2
0
1
6

Informations sur l'Assemblée Générale et la réunion du conseil d'administration du samedi 23 janvier 2016

Assemblée Générale

Rapport du Président : moral et d'activités du groupe

Le président rappelle ce qu'il avait dit lors de sa candidature au poste de Président du GAM, son engagement avec l'aide de notre bureau et du conseil d'administration. Tous nos engagements ont été tenus.

Nous avons créé une activité Dessin et Peinture, le vendredi après-midi grâce à Marie-Ange YHUEL.

Activités à partir du jeudi 25 juin 2015 jusqu'à la fin de cette année 2015 :

Nous avons fait les comptes rendus des assemblées générales extraordinaires et ordinaires du vendredi 12 juin 2015 et du premier Conseil d'administration du jeudi 25 juin 2015. Ces comptes rendus nous ont permis de déclarer à la préfecture le changement des membres du conseil d'administration et d'obtenir le récépissé, pièce indispensable pour les demandes de subvention.

Les 2 demandes de subvention devant être envoyées avant le 30 juin 2015,

L'une adressée au Ministère de la Santé, de 1000 euros et l'autre adressée à la Mairie du Mans.

La subvention de 1000 euros a été accordée par le Ministère de la Santé et versée sur le compte postal de notre association le 7 septembre 2015.

Nous avons participé à la réunion d'information et de sensibilisation du **jeudi 17 septembre 2015** pour des journées de formation de nos aidants familiaux.

Nous avons évoqué notre sortie au zoo de Spay, la réunion au Centre de rééducation de l'Arche, du mardi 17 novembre 2015 à 16h45, le marché de Noël, notre repas de Noël, nos randonnées, les activités hebdomadaires qui se poursuivent.

Nous projetons en 2016:

Une sortie en bateau sur la Sarthe.

Une sortie vieilles voitures de Josiane DREUX, début avril.

Une visite à l'imprimerie ITF de Raymond FOUQUET à Mulsanne.

Un pique-nique courant juin.

Les activités régulières continuent au local de l'association et 2 sorties d'une journée dont une au printemps et une en septembre seront organisées.

J'ai proposé une journée d'action afin d'organiser une réunion publique sur le thème : « Toutes les aides aux Personnes Aphasiques et aux Aidants »

Je remercie tous les membres du bureau.

Le rapport moral a été voté à l'unanimité.

2 - Rapport financier du Trésorier : bilan comptable et compte de résultats 2015

Le trésorier, Alain COIRAULT prend la parole : J'ai toujours eu une présence et une disponibilité importante de la part de Michel et de Jean-Marc et je tiens à leur dire merci.

Merci pour leur engagement, merci pour leur aide.

---Concernant la situation du compte d'exploitation, je me réjouis d'un bénéfice de 1176.29€ dû en grande partie à la subvention du Ministère de la Santé.

Cette subvention n'est donnée qu'une seule fois et ne fût accordée in-extremis grâce à la célérité de notre président.-

---Pour information, le nombre d'adhérents de l'année 2015 a été de 93 membres.

Le bilan financier a été voté à l'unanimité.

3- Les cotisations 2016 et 2017 sont inchangées

4- Le complément du conseil d'administration

Le conseil d'administration de 2016 est composé de 13 membres au lieu de 18 membres, plus les 3 membres de droit : Jean-Marc Bagarry, Daniel BOULAY et Arlette DODRET.

Il se compose pour cette année 2016 de :

Christine Ageorges, Alain Coirault, Maryline Desombre, Michèle Legeay, André Guilbert, Ophélie Poupard, Françoise Renault, Françoise Senaille, Yvette Musserotte, Jacqueline Thibault, Elise Bastard : Orthophoniste, Alain Legout : Docteur et Pierre Lucas : Docteur.

16 membres avec les trois membres de droit : Jean-Marc Bagarry, Daniel Boulay et Arlette Dodret

Aucune question diverse.

L'Assemblée se termine vers 11 heures30.

Réunion du Conseil d'Administration.

L'élection du nouveau bureau.

Nous avons élu à l'unanimité.

Président : Jean-Marc BAGARRY, Vice-Présidente : Michèle LEGEAY, Secrétaire : Christine AGEORGES, Secrétaire Adjointe : Maryline DESOMBRE, Trésorier : Alain COIRAULT, Trésorier Adjoint : André GUILBERT.

Aucune question diverse.

L'assemblée se termine vers 12 heures.

Jean-Marc BAGARRY

Notre repas de Noël

C'est le dimanche 13 Décembre 2015 que nous nous sommes retrouvés au restaurant le Green 7, pour le repas de fin d'Année.

Nous avons apprécié la grande salle bien décorée par le personnel du restaurant à notre attention.



Nous étions nombreux cette année, au nombre de 45 personnes qui sont reparties, avec leur petit fagot, or ou argent, garni de bons chocolats et avec une pomme de pin décorée par les petites mains des travaux manuels.

Les chants de notre chorale et aussi ceux de Josiane et Michèle ont égayé ce bon repas.



A l'approche de Noël, nous avons pensé apporter les couronnes, confectionnées par l'équipe du Vendredi précédent, qui ont toutes été vendues avec ravissement!



En fin de repas, le Président a annoncé à l'assemblée la sortie des vieilles voitures, ainsi que la visite à l'imprimerie ITF, en présence de Josiane DREUX et Raymond FOUQUET, les organisateurs qui sont à l'initiative de ces sorties 2016 et nous les en remercions.

Nous nous sommes quittés en milieu d'après midi, contents de notre journée, que nous renouvelerons en Décembre 2016.

Venez nombreux!

Maryline DESOMBRE et Christine AGEORGES

Bric à Brac

Le dimanche 8 mai, nous participerons au Bric à Brac d'Arnage. Si vous voulez nous aider, soit avec un don d'objets ou soit en participant, contactez le président au 06 71 42 47 75.

Activités du Lundi : Jeux et Gym Douce

Chaque lundi à partir de 14 heures, notre local est animé par les joueurs de tridominos dont Dominique DESOMBRE, Jean-Claude HOUËL, Michèle LEGEAY, Francine et Daniel BRECHOTTE, Patricia et Alain COIRAULT, Michel KERVAGORET, Patrice et Jean-Marc BAGARRY.



Nous jouons aussi à la belote. Nous avons ensuite un goûter composé de café, de jus de fruits et des petits gâteaux. L'ambiance est très agréable et nous passons de bons moments.

A 17 heures, notre moniteur Valentin GUEHERY arrive pour notre séance de Gym Douce. C'est un moniteur spécialisé en exercices pour les personnes handicapées.

Nous travaillons assis mais il fait faire des exercices où tous nos muscles sont sollicités y compris notre côté hémiplegique. C'est un bon complément aux séances de nos kinésipérapeutes. A 18H, nous sommes un peu fatigués mais c'est une fatigue saine et c'est la fin de notre séance.

Nous sommes de 5 à 8 participants : Georges LERAT, Marie DEBRAISE, Michèle LE-GEAY, Marie-Anne et Michel KERVAGORET, Yves LE MOAL Yvette COUALLIER et Jean-Marc BAGARRY.



Venez nous rejoindre!

Michèle LEGEAY et Jean-Marc BAGARRY



Initiation à l'informatique

Bonjour,

C'est moi Christine, de l'Association du Groupe des Aphasiques du Maine, élue pour la fonction de secrétaire du groupe qui me charge de l'initiation informatique avec l'aide de Jean-Marc Bagarry et Michel Kervagoret.

L'association est équipée de 2 pc fixe, 1 pc portable et une imprimante ainsi qu'une connexion internet.

Nous travaillons sous le logiciel Windows 10.

L'initiation à l'informatique se passe au local, 66 rue Alfred de Vigny au Mans, le mardi après midi de 14h à 17h.

Chaque cours est fait en fonction des besoins et de la possibilité de chaque personne.

Mme Yvette Musserotte vient avec son ordinateur portable personnel car elle a besoin d'être initiée sur la consultation et l'envoi des mails.

Mr Juan Prieto m'a demandé la rédaction et présentation d'une lettre type.

Une demande m'a été faite pour l'explication de fonctionnement de facebook et de la web Cam pour voir les petits enfants.

Certains font des recherches sur internet sur le prix de l'immobilier, d'autres fois nous avons fait des recherches de recettes de cuisine faciles à faire, il ne manquait juste que l'odeur !

Certains centres comme les impôts ou le CESU passeront bientôt que par la méthode informatisée.

Venez partager vos connaissances ou vous perfectionnez car l'informatique est notre avenir.



Christine AGEORGES

1- Pourquoi les Pâques Chrétiennes sont au pluriel ?

- a) Parce que Pâques se fête pendant 2 jours, dimanche et lundi –
 b) parce que Jésus est ressuscité pendant la Pâque juive –
 c) à cause du jumelage uniquement en français de la pâque juive et de la pâque Chrétienne

2- Que commémore la Pâque juive ?

- a) la fuite hors d'Égypte sous la direction de Moïse b) les 7 plaies d'Égypte –c) les 10 commandements.

3- Par rapport à quel calendrier est fixée la fête de Pâques ?

- a) Grégorien – b) lunaire – c) Romain

4- Comment est déterminée la fête de Pâques ?

- a) C'est un dimanche déterminé arbitrairement au printemps –
 b) c'est le premier dimanche qui suit l'équinoxe de printemps –
 c) c'est un jour prédéterminé depuis le moyen âge mais qui change à cause de la précession des équinoxes.

5- En Europe, avant d'être une fête chrétienne, le jour de Pâques était une fête païenne. Que célébrait-elle ?

- a) Les fleurs – b) l'équinoxe du printemps – c) la fonte des neiges

6- Dans quel pays le lundi de Pâques n'est pas férié ?

- a) Australie – b) Finlande -c) États-Unis

7- D'où vient la tradition d'offrir des œufs à Pâques ?

- a) C'est l'aliment qui se rapproche le plus de la forme d'une cloche – b) de la forme ovoïde du monde – c) de la levée de l'interdiction de manger des œufs à la fin du carême.

PAQUES

Ç H L N V W O G F E A M
 G I G O T E Q C S B Q K
 L Z F X U T V S J D N J
 O S B F R C A X Q I C M
 N L S G O H W Z S I I X
 I U D M C O I S Z Ç U Ç
 P N J O G C U P U A F G
 A D T F C O C R W R D P
 L I Ç U P L D I W Ç A B
 B Y V M Q A G N Q N V E
 S F L I G T N T I M U P
 C L O C H E P E B U C H
 W R I N U F R M A U P Q
 R T S E U Q A P S I X E
 Y E L U O P Q S H K K H

PAQUES	PRINTEMPS
LAPIN	GIGOT
CLOCHE	CHOCOLAT
OEUFS	PANIER
POULE	CHASSE
POUSSIN	LUNDI

PAQUES CHRETIENNES

P A Z C A R E M E P L X
 T Ç X B K O F O Y U L W
 O B U Q S J K U S N Ç H
 V N A X P X T X L E L J
 Z K E U A L W Z J R K R
 U L M A Q E R Z C E C M
 J W A E U E K G D I R R
 O R R N E E G Z M M O E
 H B G G S R K R K U I E
 N A S A D Ç A U E L X R
 R E S U R R E C T I O N
 F W G N S F J T M K C E
 S P N P V E S Z M F B V
 R Z U P C I J Y K Ç F U
 G M A B E U K E S Q T S

PAQUES	CIERGE
RESURRECTION	AGNEAU
JESUS	RAMEAUX
CAREME	CROIX
LUMIERE	

Et maintenant voici les bonnes réponses: 1c – 2a – 3b – 4b – 5b – 6c – 7c

Marie-Anne KERVAGORET

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2016 ou DON

Un membre aphasique.....	30 euros
Un membre aphasique et son accompagnant	40 euros
Un thérapeute.....	20 euros
Un membre bénévole.....	20 euros
Couple de thérapeute ou bénévole.....	30 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

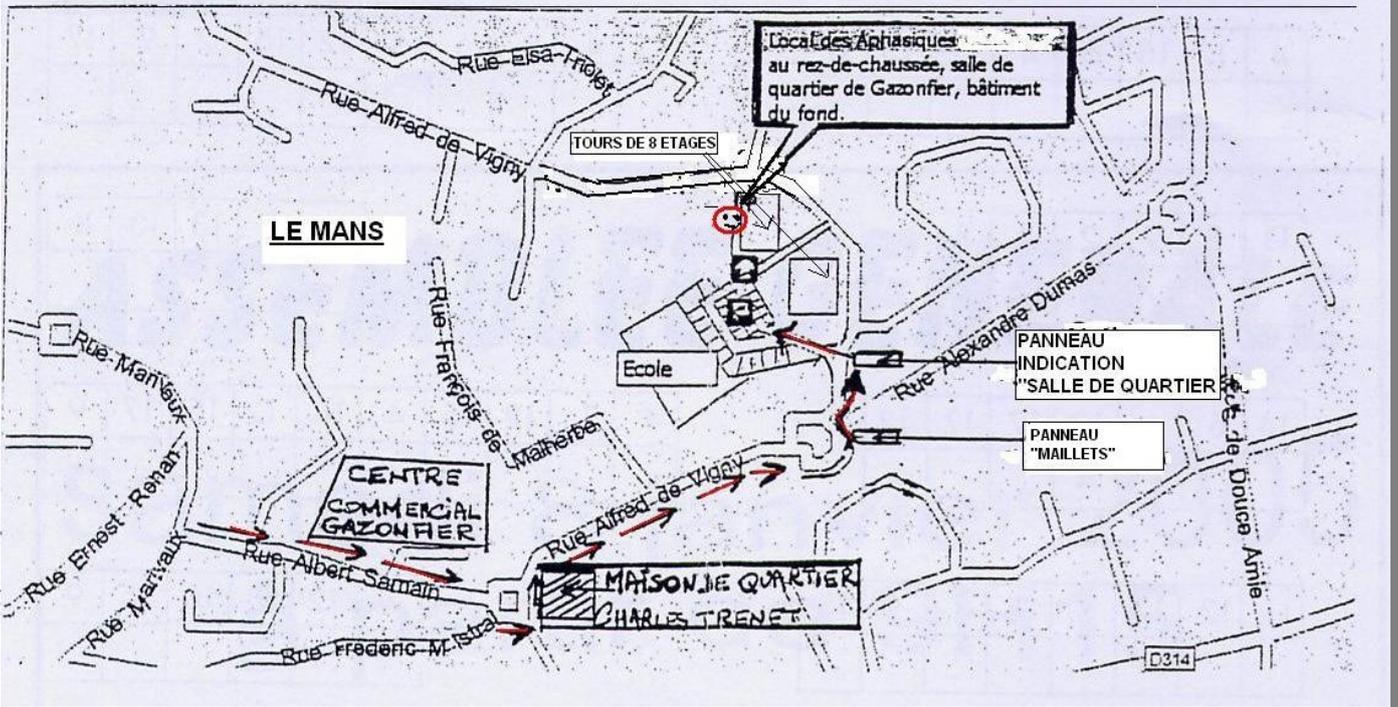
Adresse..... Tél :

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE EUROS TOTAL : EUROS

PLAN DU LOCAL DE L'ASSOCIATION – GAZONFIER



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au trésorier : Groupe des Aphasiques du Maine M Alain COIRAULT, 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris-Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 4 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI ET VENDREDI de 14h à 17h

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
 Rédactrice : Christine AGEORGES
 Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
 Groupe des Aphasiques du Maine
 66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
 Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75