

GROUPE
DES APHASIQUES
du MAINE



La gazette des aphasiques du Maine

Année 2016- N° 54
trimestriel : Juillet Août Septembre
Prix : 1 euro
Abonnement annuel : 4 euros
Tirage : 100 exemplaires
ISSN: 1767-0829

LE MOT DU BUREAU



Bureau :

Bagarry Jean-Marc, Desombre Maryline, Ageorges Christine et Legeay Michèle
Non présents sur cette photo : Dodret Arlette, Coirault Alain et Guilbert André

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances ensoleillées et reposantes.

Nous vous invitons à revenir nombreux à **notre pot de rentrée, le jeudi 15 septembre à 15h**. Nous pourrions évoquer nos vacances.

Le président vous parlera de **notre importante réunion publique, du samedi 22 octobre qui aura pour thème : « Les aides aux Personnes Aphasiques et à leurs Aidants Familiaux »**.

Durant ces vacances, notre bureau s'est réuni deux fois et a élu une commission pour notre réunion publique, composée de trois personnes : Jean-Marc BAGARRY, Arlette DODRET et Maryline DESOMBRE.

Ils ont travaillé et organisé des rencontres avec les intervenants.

Notre chorale : « La Gamme » donnera trois concerts :

Au Palais des Congrès pour « Le Plaisir du Chant », mardi 11 et mercredi 12 octobre 2016 vers 14h15.

A l'église Saint Bernard des Sablons, le dimanche 13 novembre 2016 à 15h : 1^{er} partie : La Gamme et 2^{ème} partie : Marie-Thérèse. Ce concert sera donné au profit de notre groupe. Venez y nombreux.

Au Centre Gallouëdec de Parigné l'Evêque, le mardi 13 décembre 2016 à 15h.

Nos activités hebdomadaires ont repris à notre local depuis le vendredi 2 septembre : Lundi de 14h à 17h Jeux et de 17h à 18h Gym Douce, Mardi de 14h à 17h Informatique, Mercredi Aquagym à la piscine des Ardriers (Téléphonez au président), Vendredi à 11h Chorale et de 14h à 17h Travaux manuels, Peinture, Dessins et Jeux. Randonnée le mardi 13 septembre à 14h.

Nous comptons sur votre présence pour le repas de Noël, le dimanche 11 décembre 2016 à 12h au Green 7.

L'inscription se fait auprès du président Jean-Marc Bagarry au 06.71.42.47.75

Le Bureau

Notre site

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine

Bonne
rentrée



**Information sur le travail de la commission et du bureau pour la préparation
de notre Réunion Publique du Samedi 22 octobre 2016**

La commission est composée du président Jean-Marc BAGARRY et de deux membres du bureau : Maryline DESOMBRE et Arlette DODRET.

Au sein de la commission les tâches ont été réparties comme suit :

Arlette et Jean-Marc ont et vont contacter les intervenants et Maryline s'occupent des textes pour les panneaux.

Le travail de Maryline :

Elle a travaillé sur les tableaux : d'abord le tableau 6 : Aidants familiaux et le tableau 4 : Assistances sociales et aides ménagères dans la partie : Assistances sociales.

Le travail d'Arlette et Jean-Marc :

Nous avons eu rendez-vous avec la directrice Madame COTTEREAU, de l'APPAMH : Association pour prêt d'Appareillage Aux Malades Handicapés, le vendredi 27 juillet à 14h30. Elle est d'accord pour intervenir et apporter ses propres panneaux ainsi que du matériel. Elle viendra à la réunion du conseil d'administration.

Arlette a contacté la doctoresse STUIT Amélie du Centre de L'Arche. Le rendez-vous est pris pour le vendredi 23 septembre à 15h avec les orthophonistes. Jean-Marc se propose de faire un film d'une durée de 5 mn pour montrer les soins du centre avec les commentaires des thérapeutes ; ce centre étant d'une grande importance pour l'aide aux personnes aphasiques.

Arlette et moi avons eu du mal à contacter la Maison Des Personnes Handicapées. Nous nous sommes donc déplacés rue Pied Sec. La secrétaire nous a donné la responsable qui représente la MDPH : Mme HUREAU. Arlette lui a téléphoné. Elle veut bien intervenir mais a demandé une lettre de confirmation. Je lui ai adressé une lettre le 30 juillet et lui ai demandé une rencontre.

Le mardi 16 août, Arlette et moi avons eu une réunion à notre local avec Mme LEROY Amandine, conseillère sociale d'aide à domicile. Elle est d'accord pour mettre des documents sur le tableau 4 et pour intervenir l'après-midi. Elle viendra à la réunion du conseil d'administration.

Jean-Marc ayant rendez-vous avec le Dr LEGOUT en consultation, le jeudi 18 août à 15h30, en a profité pour lui parler de notre réunion publique du samedi 22 octobre. Il est d'accord pour intervenir à partir de 15h.

Après la consultation, le Dr LEGOUT et moi sommes allés rencontrés la doctoresse Dossou et les infirmières pour filmer l'unité neuro-vasculaire. Un rendez-vous pour le film a été fixé le mardi 23 août à 17h. Le Dr LEGOUT viendra à la réunion du conseil d'administration

Jean-Marc va contacter l'infirmière coordinatrice de la filière AVC, Mme Claire LECAN et le Dr LUCAS qui sera absent à la réunion du conseil d'administration le samedi 22 octobre pour qu'il essaye de trouver un remplaçant pour représenter le centre Gallouëdec.

Jean-Marc a répondu à l'invitation de Mme Claire LECAN concernant le Forum des ressources. Cette journée se déroulera le Mardi 8 Novembre de 10 à 18h dans les locaux de la faculté des Sciences et du Staps à l'université du Maine au Mans. Nos membres seront les bienvenus. Jean-Marc a pris rendez-vous avec elle, le mardi 23 juillet à 16h30.

Donc, le mardi 23 août à 16h30, je suis allé rencontrer Mme Claire LECAN. Elle m'a expliqué son rôle qui est de soutenir les associations telle que la nôtre. Elle travaille sur une région englobant la Sarthe. Je lui ai parlé du problème que je rencontre : nous n'avons pas de moniteur ou monitrice pour l'aquagym et la gym douce. Elle m'a proposé son aide. Elle a passé une annonce pour chercher un moniteur auprès du directeur du STAPS. Elle nous aidera pour le samedi 22 octobre. Elle est en train de préparer l'affiche plastifiée pour le premier panneau : Prise en charge en Unité Neuro Vasculaire au Centre Hospitalier du Mans. Elle viendra à la réunion du conseil d'administration.

Le samedi 27 août 2016, Arlette et moi avons eu rendez-vous à notre local avec Mme LEBRETON, infirmière spécialisée en aide psychologique. Elle préparera pour le tableau 3 les documents explicatifs de ses aides psychologiques. Elle viendra à la réunion du conseil d'administration.

Jean-Marc demande pour le vendredi 21 octobre 2016, le maximum de présents à partir de 15 h

Les 10 panneaux seront installés par le service logistique. Les panneaux sont de 1m sur 2m.. Le bureau choisit les panneaux verts type velcro.

La flamme donnée par la fédération et la banderole donnée par un membre du Lions Club, seront apportées.

Proposition de l'affiche :

Jean-Marc et Arlette proposent leur projet pour faire l'affiche de notre réunion publique.

L'Affiche d'Arlette est retenue. Le président la reprendra et mettra tous les logos en petit et de même grandeur.

Le bureau préfère les formats A4 et A5.

Notre affiche est en page suivante.

Le président rappelle et demande, pour le samedi 22 octobre 2016 après la réunion vers 18h, le maximum de présence pour le démontage des panneaux avec les affiches et photos. Les panneaux doivent être rangés dans une des premières petites salles.

Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

REUNION PUBLIQUE

LES AIDES AUX PERSONNES APHASIQUES et à LEURS AIDANTS

Samedi 22 octobre 2016

Maison de quartier Charles Trenet

(Gazonfier, Parking et accès facile)

10h - 12h

Exposition commentée sur les aides essentielles

- Unité Neuro vasculaire du Centre Hospitalier
- Aide Psychologique
- La MDPH
- Le CCAS (loisirs, vacances)
- Aides et activités de soutien du Groupe des Aphasiques du Maine, FNAF
- Centres de rééducation (Arche et Gallouédec)
- Assistante Sociale et Aides à domicile
- L'APPAMH
- La diététique

14h30 - 17h

Film reportage, suivi d'exposés par les intervenants professionnels.

Débat – échanges avec le public



La Gamme



Notre Chef de Chœur : Marie-Thérèse BREBION



« LA GAMME au Centre Gallouédec à Parigné l'Evêque

La Gamme, c'est la chorale de notre groupe des aphasiques du Maine. Elle existe depuis 12 ans. C'est notre porte-voix pour se faire connaître du grand public.

Cette année, elle est dirigée par une Chef de Chœur dynamique et attentionnée : Marie-Thérèse BREBION. Elle est très qualifiée et sensible à notre manque de parole car elle a été confrontée, lors d'un accident de voiture, à une légère aphasie. Elle a connu les séances d'orthophonie.

Les répétitions de notre chorale ont lieu tous les vendredis de 11h à 12h, à notre local. Notre Chef de Chœur nous fait lire plusieurs fois et chanter nos nouveaux couplets. Pour nous, personnes aphasiques, c'est une véritable rééducation de la parole grâce au chant. Nous avons les textes colorés des chansons qui font ressortir les syllabes : base de la phonétique.

Les enregistrements de nos chansons sont adressés aux choristes par mail pour leur permettre de répéter chez eux.

Notre Chorale, ce sont des moments conviviaux à notre local où les choristes aphasiques et valides ont du plaisir à chanter et à se retrouver. Nous avons 4 personnes aphasiques qui ne parlent pas mais qui chantent. Nous avons des choristes aidants et bienfaiteurs. Notre chorale est pour eux et pour nous, l'occasion de passer des moments agréables qui nous sortent de l'isolement.

Le but de notre chorale est de donner des concerts dans les deux centres de rééducation fonctionnelle et dans des lieux publics. Au début de ces concerts, nous parlons de l'aphasie, de notre groupe et de notre fédération qui aident les familles touchées par l'aphasie. En fin de concert, nous distribuons nos gazettes, la feuille de nos activités, les bulletins d'information et les brochures de notre fédération.

Nos concerts touchent un large public du département de la Sarthe :

Cette année, nous avons chanté à l'Abbaye de l'Epau, devant 300 spectateurs, dans les deux centres de rééducation fonctionnelle : au Centre de rééducation de l'Arche à Saint Saturnin en introduction à la réunion organisée par des thérapeutes avec les patients aphasiques du centre et notre groupe, et au Centre de rééducation de Gallouédec à Parigné l'Evêque à la Fête de la musique.

Nous irons chanter à nouveau Mardi 11 et mercredi 12 octobre 2016, au « Plaisir du Chant » au Palais des Congrès et de la Culture, devant 500 spectateurs. Nous irons chanter, aussi, durant la semaine de l'aphasie, samedi 22 octobre 2016 vers 12h, à la Maison de quartier : Charles TRENET, lors de notre réunion publique sur le thème : « Toutes les aides aux personnes aphasiques et à leurs aidants » et dans ces deux centres de rééducation en décembre.

Dimanche 13 novembre 2016 à 15h dans l'église Saint Bernard des Sablons : 1^{er} partie : La Gamme et 2^{ème} partie : Marie-Thérèse. Ce concert sera donné au profit de notre groupe. Venez y nombreux.

Avec d'autres concerts en fin d'année pour Noël et pour le repas de Noël qui aura lieu le dimanche 11 décembre 2016.

VACANCES EN MOBILHOME PMR



Une famille comme nous, qui souhaite passer des vacances en camping avec une personne à mobilité réduite peut louer un mobil home PMR, en choisissant une location (à la semaine, à la nuitée, en séjour 2 ou 3 nuits) L'accès au mobil home est adapté et la personne peut s'y déplacer en fauteuil, à l'extérieur comme à l'intérieur. Il est équipé de barres de maintien et d'une salle de bains aux normes PMR.

Bien souvent, si le camping possède un mobil home PMR, les autres structures du camping(accueil, restaurant, piscine, supérette), y sont accessibles.

Voici quelques photos du mobil home que nous louons, notre petit coin de paradis, où nous nous évadons en bord de mer, pour mieux nous ressourcer.

Vive le Camping, le Plein Air....

Kénavo

Maryline&Dominique

Citations sur la rentrée :

Mieux vaut être le dernier de sa classe que le premier imbécile venu

De toutes les écoles que j'ai fréquentées, c'est l'école buissonnière qui m'a paru la meilleure

Vous pouvez amener un enfant à l'école, mais vous ne pouvez pas le forcer à réfléchir.

On commence à vieillir quand on finit d'apprendre. [Proverbe japonais]

Les maisons de retraite c'est comme les colonies de vacances, sauf qu'il n'y a pas de rentrée des classes.

On ne sait jamais ce qu'il y a dans la tête d'un enfant en dehors de ce que nous y avons mis.

MOTS MELES DE LA RENTREE

Retrouve tous les mots cachés dans la grille.

Les mots peuvent être de gauche à droite ou de droite à gauche, de haut en bas ou de bas en haut, et même en diagonale. La même lettre peut servir pour plusieurs mots.

rentrée, cartable, école, camarade, maitre, leçons, exercice, classeurs, classe, agenda, craie, tableau, cour, récréation, devoirs, septembre, français, littérature, orthographe, grammaire, conjugaison, poésie, géométrie, mathématiques, histoire, géographie, sciences, observer, écrire, souligner, répondre, étudier, apprendre, expliquer, écouter

M	E	E	M	O	É	C	H	G	S	L	E	C	I	E	M	N	S
C	Q	É	V	A	O	C	R	Q	I	N	A	V	R	C	A	O	E
A	L	T	R	U	I	A	O	T	A	M	O	D	N	L	T	S	C
R	U	A	R	T	M	T	T	L	A	X	N	O	W	A	H	I	N
T	M	R	S	M	N	É	R	R	E	E	I	N	M	S	É	A	E
A	E	E	A	S	R	E	A	E	R	T	N	L	O	S	M	G	I
B	N	I	W	A	E	D	R	P	A	T	A	B	L	E	A	U	C
L	R	D	T	Q	E	U	P	É	N	E	P	C	P	P	T	J	S
E	M	U	E	H	P	A	R	G	O	H	T	R	O	T	I	N	R
Z	R	T	J	E	L	C	E	S	I	X	X	A	I	E	Q	O	E
E	S	É	Y	G	É	O	G	R	A	P	H	I	E	M	U	C	N
E	C	I	C	R	E	X	E	N	I	O	F	E	F	B	E	E	G
O	B	S	E	R	V	E	R	D	N	O	P	É	R	R	S	I	I
S	R	I	O	V	E	D	É	C	O	U	T	E	R	E	R	S	L
Q	N	S	A	D	N	E	G	A	A	G	A	S	M	K	J	É	U
E	I	R	T	É	M	O	É	G	C	É	C	R	I	R	E	O	O
E	X	P	L	I	Q	U	E	R	N	A	R	F	F	H	L	P	S



GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans
 ☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture
 ☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2016 ou DON

- Un membre aphasique.....30 euros
- Un membre aphasique et son accompagnant40 euros
- Un thérapeute..... 20 euros
- Un membre bénévole.....20 euros Couple de thérapeute ou bénévole.....30 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

NOM.....

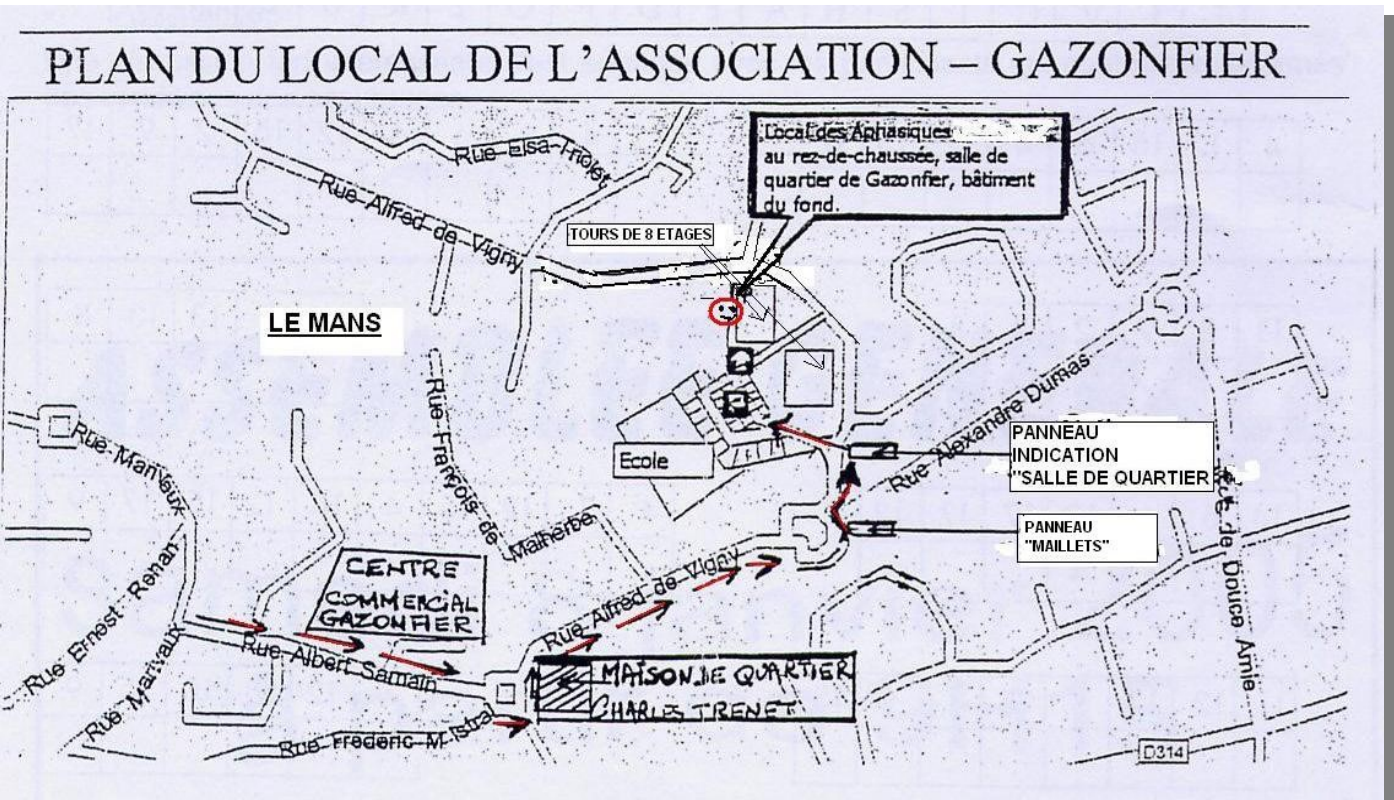
Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

Adresse..... Tél :

Email..... Portable..... Date de naissance : Jour...../ Mois.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS **TOTAL** : EUROS



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au trésorier : Groupe des Aphasiques du Maine M Alain COIRAULT, 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 4 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI de 14H à 17h et VENDREDI de 11 h à 17 h

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
 Rédactrice : Christine AGEORGES
 Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
 Groupe des Aphasiques du Maine
 66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
 Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75