

La gazette



des aphasiques du Maine

Année 2016 - N° 55

trimestriel: Octobre-Novembre-

Décembre Prix :1 euro

Abonnement annuel: 4 euros Tirage: 70 exemplaires

Notre site:

http://bagary.chez.com/GAM72.html

Notre page Facebook :

Gam Dumaine



LE MOT DU PRESIDENT



Depuis la rentrée de septembre, nous avons plein d'actions. Notre pot de rentrée, le 15 septembre s'est bien passé. Nous étions 20 et nous avons parlé de nos vacances d'été. Nous avons fait des journées portes ouvertes à notre local pendant la semaine de l'aphasie du lundi 17 octobre au samedi 22 octobre. La Réunion Publique de ce samedi ayant pour thème

: « Les aides aux Personnes Aphasiques et à leurs Aidants Familiaux » était très intéressante avec le matin une exposition bien commentée et l'après-midi les exposés de nombreux intervenants professionnels.

Notre chorale : « La Gamme » a donné trois concerts :

Au Palais des Congrès pour « le Plaisir du Chant », les mardi 11 et mercredi 12 octobre. Elle a été chaleureusement applaudie et elle a eu sa photo avec un article dans « Le Maine Libre ».

A l'église Saint Bernard des Sablons, le dimanche 13 novembre 2016 avec à l'entracte un Marché de Noël. Nous avons eu un franc succès devant environ cent spectateurs et le marché de Noël a aussi été une réussite. Les gains étaient au profit de notre groupe. Nous recommencerons l'année prochaine.

Au Centre de l'Arche, le mardi 22 novembre, avec de nombreux patients, thérapeutes et aussi des personnes sympathisantes.

Notre chorale a encore été très applaudie et la réunion « Patient, Thérapeutes et notre Groupe » qui a suivi a été conviviale et intéressante pour de nombreuses personnes restées y assister.

« La Gamme » chantera à notre repas de Noël, le dimanche 11 décembre au restaurant « Le Green 7 » à 12h15 et au Centre de Gallouédec à Parigné l'Evêque à 15h15 le lundi 12 décembre.

Nous avons participé au Forum de France AVC, le mardi 8 novembre. Il y avait des nombreux stands pour les aides aux personnes atteintes d'AVC. Nous avons eu de nombreux contacts

Toutes nos activités hebdomadaires profitent à de nombreux participants.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de Noël et un bon réveillon de la Saint Sylvestre.

Jean-Marc BAGARRY



Notre Réunion Publique du samedi 22 octobre 2016 : « Les aides aux personnes aphasiques et à leurs aides familiaux »

Notre réunion publique était très intéressante malgré le peu de visiteurs.

Le matin à 11h, l'exposition commentée de 10 panneaux était très instructive : le panneau 1 sur les aides vitales aux personnes victimes d'A.V.C. à l'hôpital du Mans et le 2 sur les aides primordiales à ces personnes des deux Centres de rééducation : l'Arche à Saint Saturnin et Gallouédec à Parigné L'Evêque furent commentées par l'infirmière coordinatrice de la filière AVC : Mme LECAN. Elle a expliqué la nécessité absolue de faire le 15 dès les signes suspects précurseurs. A l'hôpital du MANS, aux urgences ces victimes sont adressées à l'Unité Neuro Vasculaire.

Le panneau 1 montrait le parcours précis de la prise en charge du patient avec photos. Placé à l'unité neuro vasculaire, le patient reçoit les meilleurs traitements médicaux adaptés à chacun (si besoin thrombolyse ou thrombectomie). Les soins d'urgence varient selon les cas et période aigüe passée, le patient rentre à son domicile dans le cas le plus favorable ou il est admis dans un centre de rééducation (centre de l'ARCHE ou centre de Gallouédec à Parigné l'Evêque). Le patient y bénéficiera des aides spécifiques : séances d'orthophonie, de kinésithérapie et de l'ergothérapie. Le retour à domicile nécessite l'aide conjointe de l'assistance et de l'ergothérapeute pour aménager au mieux le logement du patient.

Mme LEBRETON Nathalie, infirmière spécialisée en aide psychologique a informé sur les aides psychologiques, souvent indispensables, destinées aux personnes aphasiques et à leurs aidants familiaux. Les personnes aphasiques subissent un traumatisme important du fait de ne plus parler, communiquer et d'une hémiplégie droite due à l'A.V.C. (Accident Vasculaire Cérébral), avec des conséquences pour la lecture, l'écriture, les comptes, l'autonomie, les loisirs et bien sûr le travail. Les conjoint(e)s et les enfants subissent aussi un choc de voir leur parent diminué. Leurs aidants familiaux, souvent les conjoint(e)s doivent assumer toutes les tâches quotidiennes et l'assistance au conjoint aphasique. Des documents sont à la disposition des participants.

Arlette DODRET, ancienne conseillère sociale, a commenté le panneau 4, l'aide importante de l'assistante sociale en équipe avec l'ergothérapeute sur le retour à domicile après le séjour au centre de rééducation. L'aménagement du logement est très souvent à prévoir pour de meilleures conditions de vie et entraîne des coûts non négligeables. Des aides financières sont prévues (pour une part) à cette amélioration de l'habitat.

Mme LEROY, conseillère sociale d'aide au domicile. Elle évalue les besoins des aides à apporter : aide à la toilette, au repas, au ménage ... de la personne aphasique. Les différentes formes d'emploi à domicile sont précisées ainsi que les diverses prises en charge.

Mme BERNARD Corinne, représentante de la ville du MANS et de la section d'aide aux handicapés informe concrètement sur les réalisations de la ville pour faciliter l'accès aux personnes handicapées : Les trottoirs élargis, les passages piétons rehaussés pour fauteuils roulants, les bus aménagés, le tram pour les fauteuils roulants. Les places de stationnement gratuites pour les cartes européennes. La ville du Mans tend à assurer au mieux les services loisirs aux personnes à mobilité réduite.

Mme COTTEREAU de l'APPAMH de la Sarthe a présenté l'ensemble de prêts de matériel : Lit médicalisé, fauteuils roulant, déambulateur et vélo de chambre ... sur prescription médicale (avec prise en charge par les caisses d'assurance maladie).

Toutes ces interventions très intéressantes ont suscité des questions du public.

A 12H30, la vidéo de notre chorale a clôturé la matinée avant l'apéritif offert par le groupe.

L'après-midi a débuté à 14H30, par notre film d'introduction de 25 minutes sur les intervenants professionnels. Le film portait sur la prise en charge à l'unité Neuro Vasculaire de l'hôpital du Mans, les

aides spécifiques dans les centres de rééducation : Orthophonie, Kinésithérapie et Ergothérapie et les aides de notre groupe qui soutient les personnes aphasiques et leurs familles ainsi que les activités de notre groupe.

Notre film a été bien applaudi.

Le docteur LEGOUT, neurologue a présenté la prise en charge à l'unité Neuro Vasculaire de l'hôpital du Mans et a précisé les différents types d'A.V.C. (les traitements sont ciblés pour chaque cas). Ce service existe depuis deux ans. Il a permis de faire la thrombolyse et la thrombectomie. Après la période aigüe des soins, le patient bénéficie de séances d'orthophonie, de kinésithérapie. Selon l'évolution de l'état de santé, soit le patient rentre chez lui dans les cas les plus favorables, soit il est dirigé dans les centres de rééducation de l'Arche à Saint Saturnin et de Gallouédec à Parigné l'Evêque.

Le Docteur STUIT, médecin de rééducation au centre de l'Arche a informé sur es aides apportées aux personnes aphasiques, la rééducation de la parole, de l'écriture et de la compréhension par les Orthophonistes, de l'hémiplégique par les Kinésithérapeutes. Pour le retour du patient à son domicile, l'étude avec l'ergothérapeute et l'assistance sociale ou à Handivillage.

Mme GOUFFÉ a insisté sur le rôle essentiel des séances quotidiennes d'orthophonie dans la rééducation du langage, de l'écriture, de la lecture, de la compréhension et de la rééducation de la déglutition pour éviter les fausses routes.

Mme LEBRETON est revenu sur les aides psychologiques, Mme BESLIER, assistance sociale et Mme BERTERAUT ergothérapeute du centre Gallouédec sont intervenues sur le retour au domicile avec la conseillère sociale d'aide au domicile Mme LEROY et ont repris les commentaires exprimés le matin.

Mme HUREAU de la MDPH (Maison Des Personnes Handicapées) a informé largement sur les aides techniques et pratiques, carte d'invalidité avec besoin d'accompagnement et les droits de cette carte : priorité dans les files d'attente, gratuité d'entrée dans les musées, une part en plus pour les impôts, pour les billets SNCF, gratuité du billet de l'accompagnant, la carte de station debout pénible, les aides financières à l'aménagement de son domicile et de sa voiture (tout est à étudier et bien souvent soumis à condition de ressources).

Mme SAUVAGE, diététicienne, a donné des conseils sur la préparation des repas ; nécessité de repas équilibrés. Le constat étant que bien souvent les personnes handicapées et les personnes à mobilité réduite ont tendance à grossir. L'alimentation a un rôle important pour maintenir dans de bonnes conditions l'état de santé des patients et éviter aussi les risques de récidive.

















Le Forum de France AVC 7253

Ginette BUON et moi avons participé au forum des ressources de France AVC.

Nous avons rencontré les personnes ayant fait un AVC et certaines étaient aphasiques ainsi que les professionnels venus se renseigner. Nous leurs avons donné les brochures de notre fédération : L'aphasie : « Qu'est-ce que c'est », Prévention de l'aphasie, le livret sans parole, Aphasia Terra incognita et la brochure expliquant l'aphasie aux enfants. Nous avons donné aussi nos gazettes et les bulletins de la fédération, l'affiche de nos activités.

Nous avons fait la connaissance des autres exposants. Nous étions environ une soixantaine à tenir nos stands. Ces rencontres ont été très enrichissantes et sources de nombreux échanges. La conférence a réuni 67 personnes.

Ce forum a été pour nous un moment important où tous les partenaires ont pu échanger et en cela ce forum a été un succès

Effectivement, le partage avec les uns et les autres a été enrichissant et serait à développer. Il est important que tous les acteurs autour du handicap travaillent sur le "après" maladie ou accident.

Ginette BUON et Jean-Marc BAGARRY

Le Silence de mon père 16 2116116 MON DE 16

Ce livre montre la recherche effectuée par Doan Bui sur son père Dung BUI qui est notre ami, membre de notre groupe depuis longtemps. Les enfants sont touchés par nos accidents vasculaires cérébraux et désorientés par le manque de parole. Elle cherche tout au long de ce livre à savoir qui est son père. Recherche de sa voix dans les films de vacances réalisés par lui et où il n'apparait pas, enregistrements médicaux qu'il faisait comme Docteur Anatomo-Pathologiste.

C'est un livre passionnant. Une enquête sur son père, cet inconnu qui va la mener pendant plusieurs années dans un voyage dan les secrets de famille de la banlieue du Mans au Vietnam de Saigon : Hô-Chi-Minh-Ville aux ruelles de Hanoi.

Jean-Marc BAGARRY

AQUAGYM et GYM DOUCE

Les activités AQUAGYM et GYM DOUCE attirent de plus en plus les personnes aphasiques, handicapées et nos aidants qui trouvent nos exercices physiques très bien.

Pour l'aquagym, nous avons une jeune monitrice, Déborah LANGLAIS qui nous fait des séances superbes en variant les exercices. Elle nous fait travailler d'abord une marche pour nous échauffer. Nous marchons à grandes enjambées, en avant et en arrière. Nous faisons des pas chassés. Nous travaillons les bras avec les frites, les haltères et les autres matériels flottants destinées à l'aquagym. Nous travaillons aussi l'équilibre.

Nos séances ont lieu le mercredi de 13h à 14h, à la piscine des Adriers au Mans Nous sommes dans le petit bassin. Les fauteuils roulants viennent jusqu'au bord du bassin. L'escalier munit des deux rampes nous facilite l'accès mais il y a une remise à l'eau si besoin. L'eau est à 30°C. Nous sommes de 10 à 13 participants.







Pour la gym douce, nous avons aussi un jeune moniteur, Valentin GUEHERY qui nous suit depuis 2 ans. Nos séances sont à notre local le lundi de 17h à 18h. Il nous fait travailler aussi tous nos muscles. D'abord nous commençons par notre cou. Nous faisons des oui et des non et nous terminons par les rotations du cou. Nous travaillons les jambes et les bras. Nous travaillons aussi les abdominaux .

Il fait travailler notre mémoire et nous terminons par les jeux de balle.







Rejoignez-nous!
Jean-Marc BAGARRY

Activité travaux manuels



Tous les vendredis après—midi de 14h à 17h au local nous organisons l'activité des travaux manuels dirigée par Maryline, Christine et Michèle Legeay.

En cette période de fin d'année et de fêtes, l'activité œuvre dans la vente et la réalisation d'objets de Noël (couronnes, sapins en pomme de pin, tableau à courrier, décoration de table...)







Nous avons organisé un marché de Noël en même temps que les chants de notre chorale, fin novembre dans une église à notre profit. Ce fût un grand succès.

En ce moment, les petites mains s'activent à la confection de 50 ballotins garnis de papillotes. Ce qui ornera les tables de notre repas de Noël au Green 7 ou chacun repartira avec son petit cadeau chocolaté pour notre plaisir.







Bonnes fêtes à tous Christine et Maryline

m. 1			
PTERIOR	2		

Date:

MOTS MÊLÉS - NOEL

Retrouve les mots cachés dans la grille. Ils sont écrits :

- De gauche à droite
- Verticalement

D	N	R	F	A	K	C	N	D	v	G	M	В
E	I	E	С	L	Q	Q	0	A	В	U	5	0
I	M	R	H	U	В	M	С	E	0	I	A	v
G	E	E	A	T	A	J	0	K	N	R	P	L
U	N	I	U	I	R	G	L	I	В	L	I	E
0	N	M	\$	N	В	G	F	C	0	A	N	v
B	E	U	s	W	E	В	В	0	N	N	E	T
В	R	L	E	В	0	T	T	E	S	D	T	I
K	L	Ç	T	E	Н	С	0	L	C	E	L	Н
G	v	U	T	U	A	E	N	I	A	R	T	0
С	A	D	E	A	U	A	E	G	I	E	N	T
Y	G	Q	I	E	T	0	I	L	E	ç	U	T
Q	Y	P	E	R	E		N	0	E	L	z	E

SAPIN	ETOILE	HOTTE	BONBON
BOULE	RENNE	BARBE	CLOCHE
GUIRLANDE	LUTIN	BOTTES	FLOCON
BOUGIE	PERE NOEL	BONNET	NEIGE
CADEAU	TRAINEAU	LUMIERE	CHAUSSETTE

Page 8 LA GAZETTE

APHASIE O 722 Groupe des l'épassiques du Maine

GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE

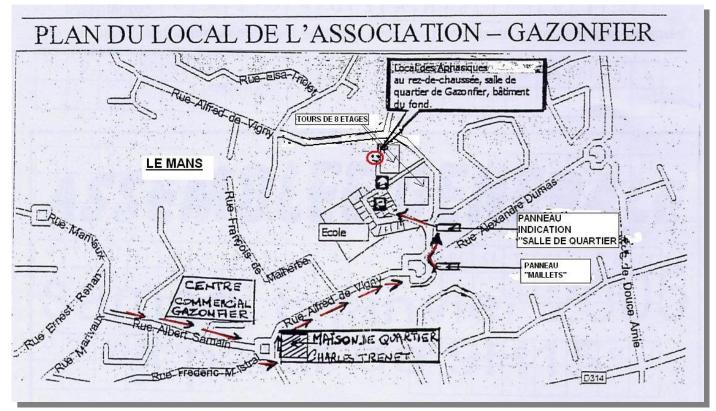
36 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans **☎** local : 02.43.75.97.82 uniquement aux

eures d'ouverture

Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2016 OU DON

On memore apnasique	30 eur	os	
Un membre aphasique et son accor	mpagnant40 eu	ros	
Un thérapeute 20	euros		
Un membre bénévole20	euros Couple de théra	peute ou bénévole30 e	euros
Si vous désirez envoyer votre do reçu fiscal vous donnant droit à		nsidérée d'intérêt général,	vous recevrez en retour, u
×			
NOM			
Prénoms (de la personne aphasique	e et de son conjoint)		
Adresse		Tél :	
Email		Portable	
COTISATON CHOISIE:	EUROS		
DON DÉDUCTIBLE	FUROS	TOTAL ·	FUROS



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au trésorier : Groupe des Aphasiques du Maine M Alain COIRAULT, 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 4 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI ET VENDREDI de 14H à 17h

Directeur de la publication :Jean-Marc BAGARRY Rédactrice : Christine AGEORGES Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY Groupe des Aphasiques du Maine 66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans, Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75