

GROUPE
DES APHASIQUES
du MAINE



La gazette des aphasiques du Maine

Année 2017- N° 57

trimestriel : Avril Mai Juin

Prix : 1 euro

Abonnement annuel : 4 euros

Tirage : 70 exemplaires

Notre site :

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine

Bonnes
vacances
d'été



LE MOT DU PRESIDENT



Nous avons eu plein d'activités en ce premier semestre.

D'abord, notre après-midi : « Galettes des Rois » a eu lieu le vendredi 13 janvier 2017, dans une chaleureuse ambiance. Je vous rappelle que nos activités et nos après-midi festives sont sur notre page Facebook.

Notre chorale : « La Gamme » a chanté trois chansons, le samedi 21 janvier 2017 après-midi, à l'occasion des vœux de Madame la députée Marietta Karamanli devant un public et de nombreux élus. C'était très sympathique : Contes, chansons et films courts. Notre chorale a été bien applaudie.

Nous n'avons pas manqué nos traditionnelles crêpes, le vendredi 3 mars 2017 et nous remercions les cuisiniers et les cuisinières pour ces succulentes crêpes.

Le mardi 4 avril 2017, après avoir bien déjeuné au restaurant « Le Cheval Blanc » près de Cholet, nous avons visité le Parc Oriental de Maulévrier, c'est un des plus beaux jardins de France. Il est à la fois un lieu de découverte d'une culture et il invite au voyage vers les pays d'extrême orient. Il apporte la sérénité et pour nous une journée de partage et d'amitié.

Certains d'entre nous sont allés voir la comédie musicale : « Deux anges pour un fauteuil » donnée par notre chef de chœur, le samedi 22 avril 2017 à la salle Henri Salvador à Coulaines. C'était un excellent spectacle de qualité.

Le dimanche 8 mai, comme l'année dernière, notre groupe a participé au Bric à Brac d'ARNAGE. Les organisatrices étaient Christine AGEORGES et Maryline DESOMBRE. Il a fait beau et les acheteurs ont été nombreux. Un vrai succès et la recette a été supérieure à l'année dernière. Nous recommencerons bien sûr.

Nous vous invitons à notre pique-nique du dimanche 25 juin 2017 au lac de la Gémerie à Arnage à 12h et à venir à nos concerts, le 13 juin 2017 à 15h 30, le mardi 20 juin 2017 à 15h au Centre de rééducation Gallouëdec de Parigné l'Evêque, dans le cadre de la fête de la musique.

Nous vous invitons au Congrès de notre fédération en septembre, en Corrèze. Vous pouvez me téléphoner au 06 71 42 47 75 à ce sujet.

Je tiens à remercier Monsieur le Maire du Mans, Harmonie Mutuelle, le Crédit Agricole et la CPAM de la Sarthe pour leur soutien financier.

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances d'été.

Jean-Marc BAGARRY

Informations sur la réunion du conseil d'administration du mardi 25 avril 2017 à 18h30

Nous avons parlé de ce que nous avons fait depuis notre assemblée générale jusqu'à ce jour du mardi 25 avril 2017 : le résumé a été fait dans l'éditorial.

Notre trésorière, Maryline DESOMBRE, a fait le point sur la comptabilité : point sur le paiement des cotisations, des différents achats.

Recettes :

Le compte de résultat fait apparaître un bénéfice de 502 € qui s'explique par les cotisations 2017 payées depuis ce début d'année, soit un total de 990€.

Nous sommes à ce jour 56 adhérents.

Les subventions perçues sont uniquement celles de 150€ du Mans Canton 4 (Coulaines), car pour les autres (Harmonie Mutuelle, Crédit Agricole, Mairie du Mans...), elles sont en attente de versement.

Et, en ce qui concerne la sortie Jardin Japonais, aux 609€ de recettes doivent s'ajouter les 42€ de dons pour 2 entrées au jardins japonais, pour obtenir 651€ comme en dépenses.

Les participations Aquagym, Gym douce, Chorale au mois de Mars s'élèvent à 292.47€,

L'activité chorale est restée à 2€ alors que la Gym douce et l'aquagym sont passées à 2.50€ au 01/03/2017.

Dépenses :

Fournitures de bureau : 56.88€ dont 46€ de tirages Gazettes

Affranchissement : 43.8€ (5 carnets de timbres)

Assurance SMACL : Montant de 192€ pour l'année 2017 contre 298.86€ en 2016

Internet / Numéricable : Nouvel abonnement de 23.9€ au 10/01/2017 contre 30.20€ avant.

Réception : les 73.37€ correspondent à l'achat de 7 galettes des Rois

Aquagym : 236.20€ dont 135€ de facture en Mars

Gym Douce : 128€ dont 108€ de facture en Mars

Chorale : 295€ dont 150€ de facture en Mars, 60€ en Février, 120€ en Janvier

Bric à Brac d'Arnage : nous avons réglé 12€ de réservation des 4 mètres à 3€ le mètre, pour le 8/05/2017

Le président, Jean-Marc BAGARRY, nous informe qu'il ira chercher le chèque de 300 euros de subvention, à notre agence Crédit Agricole le samedi 6 mai 2017 à 10 h.

Le président demande, comme l'année dernière, l'accord du Conseil d'Administration pour les reçus fiscaux des personnes allant au Congrès, comme délégation.

Le CA donne son accord pour les reçus fiscaux.

Le président, Jean-Marc BAGARRY a fait les reçus fiscaux concernant l'année 2016.

Nous avons parlé, aussi, de nos permanences à l'hôpital et aux deux centres de rééducation.

Nous avons du mal à maintenir une permanence au Centre Gallouédec, à Parigné l'Evêque.

Jean-Marc ira à l'hôpital du Mans, voir Le Docteur LEGOUT et les orthophonistes pour leur apporter nos gazettes et les affichettes de nos activités.

Le centre de l'ARCHE organise le mardi 13 juin 2017 à 16h30 une réunion : Thérapeutes, Patients et notre groupe.

La réunion se termine à 20h.

Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

Notre sortie au Parc Oriental

Le mardi 4 avril 2017, nous étions un bon groupe de 31 personnes pour cette journée. Nous avons rendez-vous à notre local à 9h30 pour le covoiturage. Départ à 9h45 par autoroute, direction Cholet. Nous sommes arrivés au restaurant « Le Cheval Blanc » à midi. Nous avons été bien accueilli et le repas était bon avec des serveuses attentionnées.



Après notre déjeuner, nous sommes allés vers 14h au Parc Oriental de Maulévrier où nous étions attendu pour une visite guidée. Notre guide, Catherine, a su se mettre à notre portée, que ce soit en parole : elle parlait lentement et distinctement et que ce soit en rythme de marche : elle faisait des arrêts pour nous reposer.

Elle nous a expliqué que les 29 ha du parc actuel faisaient partie de la propriété du Château Colbert. Le château est racheté à la fin du XIXe siècle par un industriel choletais, M. BERGERE. A la demande du propriétaire, l'architecte Alexandre MARCEL restaure les intérieurs et aménage les abords. Entre 1899 et 1913, il crée à l'arrière du château, autour de la rivière, un espace oriental de conception fortement japonaise qu'il appelle "Paysage japonais ».

Le style du jardin s'apparente aux grands parcs de promenade de la période EDO.

C'est un des plus beaux jardins de France. Il est à la fois un lieu de découverte d'une culture et invite au voyage vers les pays d'extrême orient. Il apporte la sérénité. Pour nous, ce fut une journée de partage et d'amitié.



Jean-Marc BAGARRY

La CPAM de la Sarthe vous informe :

Conférence santé à Montval-sur-Loir le 15 juin



La CPAM de la Sarthe organise une conférence destinée aux seniors sur le thème « bien vieillir : les conseils pour rester en bonne santé ». Le docteur Isabelle Fraisse, gériatre à l'EHPAD de Montval-sur-Loir abordera la prévention de la perte d'autonomie et le docteur Isabelle Gabaix, médecin conseil à la MSA interviendra sur les troubles du sommeil des personnes âgées. Informations pratiques : de 18h à 19h30 – Apéritif dinatoire à la fin de la conférence - Centre social de Montval-sur-Loir – / Gratuit / Plus d'informations sur le site : sarthe.masanteactive.com

Nos Galettes et nos Crêpes

Notre groupe organise chaque année deux après-midi à notre local.

Notre après-midi : « Galettes des Rois » a eu lieu le vendredi 13 janvier 2017, dans une chaleureuse ambiance. Le président nous a souhaité la bonne année et nous trinquons avec du cidre.



Nos traditionnelles crêpes ont eu lieu le vendredi 3 mars 2017 ; nous remercions les cuisiniers et les cuisinières pour leurs succulentes crêpes et leurs confitures maison. Nous nous sommes régalés.



Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TIR A L'ARC

Chers Amis(es),

Je vous invite à découvrir **HANDISPORT**, soit avec le tir à l'arc ou un autre sport.

Dominique s'y est décidé il y a un peu moins de 2 ans et après avoir pris sa licence en loisirs, il s'est testé en compétition cette année.

Il tire avec un arc à poulies avec la bouche car il n'a qu'un bras valide.

Cette 1^{ère} saison de compétition est couronnée de succès !!

Je ne pensais pas me qualifier en championnat de France et encore moins remporter une médaille de Bronze à Calais le 18 mars.

Tout ce succès, nous le devons grâce à Michel et Marie Anne KERVAGORET qui nous ont encouragés à venir rejoindre le Club Handisport Maule de St Saturnin.

Michel KERVAGORET, que nous connaissons tous 2^{ème} au classement National, a gagné la médaille d'Argent.

Saint-Saturnin

Handisport : 5 médailles pour les archers



Dominique Desombre, Sébastien Gesbert, Arthur Bouvet, Michel Kervagoret, Christophe Cadot, Marie-Aline Mazauric. Derrière : Daniel Blanchard, l'entraîneur.

Six archers du club handisport de Maule de Saint-Saturnin se sont déplacés, dernièrement à Calais, pour le championnat de France handisport de tir à l'arc en salle.

Et ils n'ont pas fait le déplacement pour rien : 3 médailles d'or, une d'argent et une de bronze.

Ainsi Marie-Aline Mazauric, qui concourait pour la coupe de France 2 féminine + 20 ans, revient avec une médaille d'or tout comme Christophe Cadot, inscrit en coupe de France 1 senior homme, décroche lui aussi une médaille d'or. Le 3^e médaillé d'or est Sébastien Gesbert, participant dans la catégorie W1 senior homme.

Michel Kervagoret et Dominique Desombre tiraient dans la même

catégorie soit, arc à poulie C senior hommes. Ils sont tous les deux à égalité d'armes et de handicap (ils tirent en tenant la corde avec les dents). « Michel étant 2^e au classement national était attendu », raconte Daniel Blanchard, l'entraîneur. Il obtient la médaille d'argent. Son compère Dominique (« qui participait à son premier championnat de France ») a obtenu la médaille de bronze.

Enfin, Arthur Bouvet n'a commencé la compétition que depuis septembre et ne tire à l'arc que depuis un an environ. « Pourtant il a réussi à se qualifier pour le championnat de France, ce qui est déjà un très bon résultat », précise l'entraîneur. Il termine à une très belle 8^e place. « Nous sommes très heureux de ces résultats », conclut Daniel Blanchard.

Arnage

« Grâce au tir à l'arc, je revis »

Dominique Desombre s'est qualifié pour les championnats de France.

Arnageois de bientôt 60 ans, Dominique Desombre, savoure pleinement sa nouvelle passion pour le tir à l'arc. Une affaire pas si aisée quand on sait que Dominique est en fauteuil roulant depuis dix ans.

« Sans Maryline, je ne pourrais rien faire »

Parfois par la voix de son épouse Maryline, qui l'assiste, le soutient et le seconde à chaque instant du quotidien, il raconte : « Je bossais chez Renault, j'ai fait un AVC... Il faut accepter, j'oublie beaucoup de choses, ma mémoire à court terme est altérée. L'orthophonie et la kiné m'aident à maintenir mes fonctions. Sans Maryline, je ne pourrais rien faire, ça a changé notre vie. »

Des amis l'ont amené au sport : « Je fais un peu de pétanque à Arnage, mais c'est par le biais de l'association GAM (Groupe des aphasiques du Maine) que j'ai rencontré Michel Kervagoret. Lui et son épouse Marie-Anne sont devenus des amis précieux ; sans eux, je n'y serais pas arrivé ! Depuis longtemps Michel me sollicitait pour que j'essaie le tir à l'arc. J'ai hésité pas mal de temps et je me suis décidé il y a un peu plus d'un an. J'ai pris ma licence à Handisport Maule et j'ai fait la saison 2015-2016 en loisirs. Cette année je me teste en compétition. Je m'entraîne au gymnase de La



Arnage. Grâce au tir à l'arc, Dominique a repris goût au sport, à la compétition, son épouse Maryline, ses enfants Mélanie et Anthony sont très fiers de lui.

Millesse le jeudi soir avec les autres licenciés sous la houlette de Daniel Blanchard. Je tire avec un arc à poulies avec la bouche car je n'ai qu'un bras valide. Ça donne une démultiplication, il y a

deux fois moins de tension et du coup quand je tends mon arc, ça soulage le cou et de la mâchoire, les flèches tirées peuvent atteindre 200 km/h. »

Cette première saison de compétition est couronnée de succès : « Je pensais pas me qualifier, mais dernièrement, à Piriac puis au Mans, j'ai réussi cumuler assez de points pour avoir une moyenne supérieure à 420 points (à 600) pour être qualifié pour les championnats de France ». Il exulte : « m'apporte beaucoup, du contact, une vie sociale, je revis. »

Son entraîneur : « Il m'épate »

Daniel Blanchard en témoigne : « Sa progression a été fulgurante, il m'épate. D'autant qu'en début de saison ce n'était pas encore ça. Mais avec l'aide des autres archers du club, il a remédié à un souci technique et depuis, il progresse très rapidement, batant même son copain Michel dernièrement à u Mans. Mais je ne m'attendais

pas pour autant à ce qu'il se qualifie si vite. Michel et lui vont s'affronter à Calais le 18 mars prochain, lors des championnats de France. Dominique a bien remonté au classement, alors, oui, il pourrait vraiment nous surprendre, faire un podium et nous rapporter une médaille qui sait... »

BRAVO Michel & Dominique LE DUO GAGNANT !

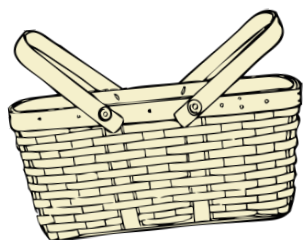
Maryline DESOMBRE

Bric à Brac

C'est le lundi 8 mai 2017 que nous avons fait notre bric à brac d'Arnage. Ce fut une chaleureuse et agréable journée, les promeneurs et acheteurs étaient au rdv, ce qui a permis de rapporter un convenable bénéfice pour l'association.



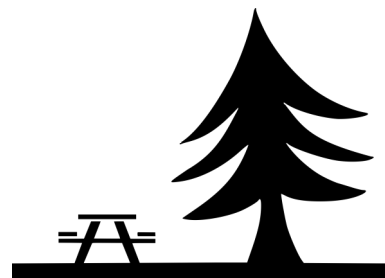
L'association organise son pique-nique



le dimanche 25 juin 2017

au plan d'eau de la Gémerie à Arnage.
(une salle est à notre disposition ainsi que les sanitaires).

L'apéritif est offert ! Venez nombreux



Congrès de la FNAF

Notre fédération organise son 22^{ème} Congrès en partenariat avec l'association des aphasiques Corrégiens du vendredi 22 septembre au lundi 25 septembre 2017.

Au programme : Nouvelles thérapies médicales, éducation thérapeutique du patient, visite du musée Jacques Chirac, handinage et des nombreux distractions.

Vous pouvez téléphoner au 06 71 42 47 75 à ce sujet.

JEUX

Jeux de mémoire : assembler des syllabes

exemple : MU + GUET = MUGUET

MONE	ET	CUS	AL	RO	SISSE
QUILLE	RITE	IEUL	CYCL	OTIS	TUL
SE	EDEL	ETTE	CRO	LIA	DEE
ONIA	NUIM	RETTE	ENLITS	BEG	UCINE
ORCHI	LETS	WEISS	ANE	THE	PISS
GLA	IPE	JACIN	VIOL	PAQUE	OEIL
CAP	GERA	MYOS	BLEU	JON	LICOT
AMEN	DAH	MARGUE	COQUE	AZEE	NAR

Mot mystère

Raye dans la grille tous les mots de la liste.
Ils s'écrivent dans tous les sens et ils se croisent.
À la fin, il te restera 10 lettres pour écrire
le nom d'un arbre fruitier.

ACACIA
AUBÉPINE
AUNE
BOULEAU
CÈDRE
CHARME
CHÊNE
CYPRÈS
ÉPICÉA
ÉRABLE
EUCALYPTUS
HÊTRE
MARRONNIER
MÉLÈZE
MÛRIER
NOISETIER
NOYER
PALMIER
PLATANE
PRUNIER
SAPIN
SAULE
SÉQUOIA
TILLEUL
TROÛNE

S	A	U	L	E	N	I	P	E	B	U	A
E	E	E	M	R	A	H	C	A	O	E	B
Q	N	E	N	I	P	A	S	R	U	R	R
U	E	R	C	P	I	C	P	C	L	D	E
O	H	A	E	O	A	L	A	H	E	E	I
I	C	B	N	T	A	L	E	I	A	C	N
A	Y	L	U	T	Y	T	M	E	U	R	N
E	P	E	A	P	R	U	N	I	E	R	O
C	R	N	T	E	R	N	O	Y	E	R	R
I	E	U	T	I	L	L	E	U	L	R	R
P	S	R	E	I	T	E	S	I	O	N	A
E	T	R	O	E	N	E	Z	E	L	E	M

Mot mystère :

www.recrekids.com

Marie-Anne KERVAGORET

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2017 ou DON

Un membre aphasique.....30 euros

Un membre aphasique et son accompagnant40 euros

Un thérapeute..... 20 euros

Un membre bénévole.....20 euros Couple de thérapeute ou bénévole.....30 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

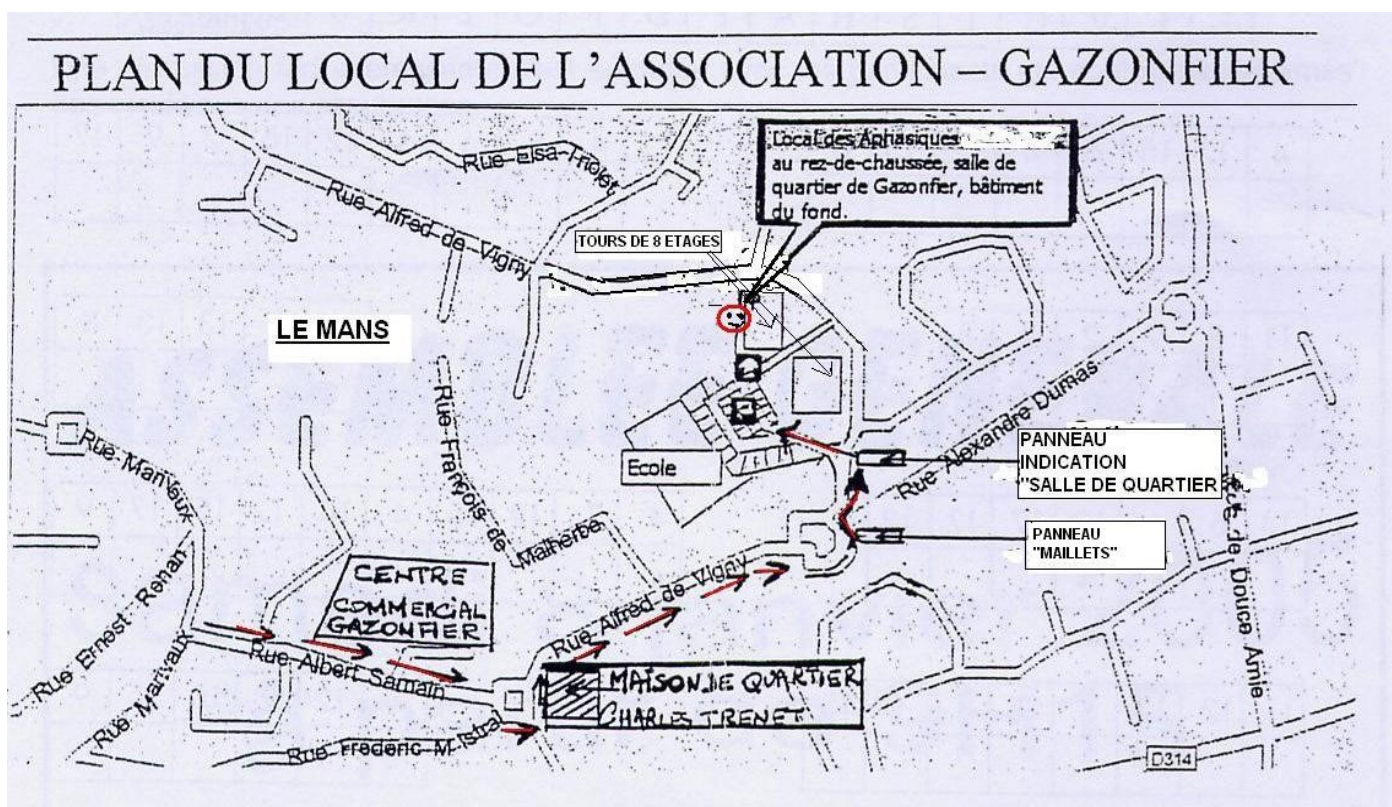
NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

Adresse..... Tél :

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS TOTAL : EUROS

Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser : Groupe des Aphasiques du Maine
66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 4 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI de 14H à 17h et VENDREDI de 11 h à 17 h

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
Rédactrice : Christine AGEORGES
Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
Groupe des Aphasiques du Maine
66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75