

GROUPE
DES APHASIQUES
du MAINE



La gazette des aphasiques du Maine

Année 2018- N° 62

trimestriel : Juillet Août Septembre

Prix : 1 euro

Abonnement annuel : 4 euros

Tirage : 70 exemplaires

ISSN: 1767-0829

Notre site

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

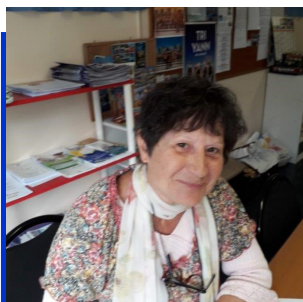
Notre page Facebook :

Gam Dumaine

Bonne
rentrée



LE MOT DE LA VICE-PRESIDENTE



J'espère que vous avez passé de bonnes vacances ensoleillées et reposantes.

Malheureusement cet été, Annick BERNARDEAU et Nicole ISAURE nous ont quittés. Elles nous manqueront. Nous leur rendons des hommages en page 4.

Cette année 2018, c'est **la semaine nationale de l'aphasie du 15 au 20 octobre 2018**. Nous avons décidé de faire « Portes Ouvertes à notre local pendant nos

heures d'ouverture ».

Nous ferons une exposition dans la seconde salle du local sur **la prévention de l'AVC**.

Le mardi 16 octobre 2018 :

A 15H, concernant l'activité informatique, lecture à voix haute des textes faits sur **ord en nouvelle version**. Cette méthode est un plus pour les personnes aphasiques qui ont mal à lire.

Interventions :

A 17H : Madame SAUVAGE Florence, diététicienne, nous parlera des conseils culinaires pour la prévention de l'AVC ; Une dégustation suivra.

A 18H : Docteur LEGOUT Alain, neurologue, nous parlera de la prévention de l'AVC.

Notre sortie au Château du Clos Lucé à Amboise : Parc Léonardo Da Vinci aura lieu le mardi 25 septembre. Nous sommes, actuellement, 23 participants

Notre chorale : « La Gamme » donnera des concerts :

A l'église Saint Bernard des Sablons, le dimanche 2 décembre 2018 à 15h. Ce concert sera donné avec le marché de Noël au profit de notre groupe. Venez y nombreux.

Aux Centres : Gallouédec de Parigné l'Evêque et de l'Arche

Nos activités hebdomadaires ont repris à notre local depuis le lundi 3 septembre : Lundi de 14h à 17h Jeux et de 17h à 18h Gym Douce, Mardi de 14h à 17h Informatique, Mercredi : Aquagym à la piscine des Ardriers, Vendredi à 11h Chorale, de midi à 14 h nous déjeunons ensemble avec notre Chef de Chœur Marie-Thérèse BREBION et de 14h à 17h Travaux manuels, Peinture, Dessins et Jeux.

Pour le repas de Noël, nous avons réservé le vendredi 7 décembre 2018 à 12h au restaurant de l'école hôtelière Sainte Catherine, 202, rue Saint Aubin 72000 LE MANS. **Nous attendons la confirmation du directeur d'école. Vous serez averti par lettre.**

Michèle LEGEAY

**Information sur la réunion de notre conseil d'administration
du lundi 17 septembre 2018**

Nous avons invité le bureau de France AVC 72-53, à la suite d'un mail de Madame LECAN Claire au président Jean-Marc BAGARRY : il y a une demande de la part des adhérents de France AVC de participer à des cours d'informatique, les mardis après-midi de 14h à 17h à notre local.

Le Docteur Jean-Michel VERRET a représenté le bureau de France AVC 72-53.

Nous avons discuté d'une fusion de nos deux associations qui œuvrent pour les personnes victimes d'AVC et leurs aidants familiaux. La fusion semble très compliquée voire impossible vu que les deux associations sont liées à deux fédérations nationales différentes. Comme nous l'a dit le Docteur Jean-Michel VERRET, il existe des incompatibilités statutaires, notamment dans la composition des bureaux.

Nous nous sommes orientés sur les facilités d'accès des adhérents aux activités proposées par nos deux associations.

Notre conseil d'administration propose d'ouvrir toutes nos activités aux adhérents de France AVC 72-52 pour une cotisation annuelle de 20 euros. Cette cotisation ne sera pas déductible fiscalement car notre association est reconnue d'intérêt générale mais seuls les dons sont déductibles.

Le Docteur Jean-Michel VERRET propose d'ouvrir toutes leurs activités aux adhérents de notre Groupe des Aphasiques du Maine pour une cotisation annuelle de 27 euros fiscalement déductible du fait que France AVC est une association d'utilité publique. Un examen de leurs statuts va être réalisé pour voir si l'on peut envisager une diminution de la cotisation, la somme des deux cotisations pouvant être jugée trop lourde par les adhérents.

Nous avons parlé de notre souhait dans nos prochaines gazettes d'une page rédigée par les thérapeutes. Le docteur Jean-Michel VERRET nous a dit qu'il était d'accord à condition que le sujet soit déterminé par nos soins.

Nous avons évoqué plusieurs points :

Ce que nous avons fait à partir de notre assemblée générale ordinaire et la première réunion du C.A. du mardi 4 avril 2018 jusqu'à ce jour.

Serge Richard et Jean-Marc Bagarry sommes allés intervenir à l'institut de formation en soins infirmiers à l'hôpital du Mans le lundi 16 avril 2018 de 9h30 à 11h30. Nous avons parlé de l'aphasie et de notre association qui vient en aide aux personnes aphasiques et aussi aux personnes victimes de l'AVC ainsi qu'à leurs aidants familiaux. Nos témoignages ont intéressé les étudiants. Serge a lu le témoignage de Maryline DESOMBRE, l'aidante de son mari Dominique.

Le mardi 8 mai 2018, Maryline a organisé notre Bric à Brac à Arnage. Nous avons fait une recette de 226 €. Je tiens à remercier tous les participants : Maryline, Christophe, Alain COIRAULT, André GUILBERT présents à 6 h et Marie Anne, Dominique, Georges, Serge, Marie, Jean-Claude et Catherine HOUEL et la famille HERSENT.

Notre sortie du jeudi 7 juin au zoo de Doué la Fontaine s'est bien passée. Nous étions 28 participants. Nous avons eu du beau temps. Le restaurant était dans un cadre magnifique face aux girafes et aux zèbres. Le zoo situé dans une ancienne carrière est très accessible aux personnes handicapées. Beaucoup de spécimens d'animaux et notamment une volière d'oiseaux exotiques immense. Tout le monde était content.

Nous sommes allés au centre de l'Arche le 12 juin 2018 pour le concert à 15h30 et la réunion : « Thérapeutes, Patients et notre groupe » à 16h30. Notre concert a été très applaudi et la réunion a permis à notre groupe de se faire connaître des patients de l'Arche.

Le mardi 19 juin 2018, nous sommes allés au centre Gallouédec à Parigné l'Evêque, donner un concert. Ce concert a bien été apprécié et après nous avons distribué aux thérapeutes et aux patients nos gazettes, notre plaquette et l'affiche de nos activités.

Nous avons organisé notre pique-nique, le dimanche 24 juin 2018 au Lac de la Gèmerie à Arnage, tout s'est bien passé. Nous étions environ 20 participants. Le beau temps était de la partie et après le pique-nique, nous avons fait le tour au lac.

Malheureusement cet été, Annick BERNARDEAU et Nicole ISAURE nous ont quitté.

Le point sur la comptabilité 2018 avec la trésorière

Le compte d'exploitation édité le 16 septembre 2018 fait apparaître un bénéfice de 1220€.

Côté recettes, nous avons enregistré :

Un virement du département reçu le 25 juillet : subvention de 100€ ainsi que 2 autres virements fin août des mairies de Mayet 50€ et mairie de Tuffé (Ferté Bernard) 30€.

Plusieurs dons reçus à la suite du décès de Nicole ISAURE pour un total de 918€

Le 10 août, nous avons placé 1000€ du compte courant pour mettre sur le Livret A.

Au 31 août 2018, le compte courant s'élève à 2953€ et le Livret A s'élève à 4823€

Côté dépenses, nous avons enregistré :

Fin juillet, nous avons payé la ligne d'eau à la mairie du Mans (1^{er} semestre 2018) de 160,20€

Le 02 août 2018 nous avons versé un acompte au Clos Lucé de 138€

Le 27 août 2018 nous avons acheté 5 carnets de timbres, soit 48€

Récemment, le président a fait des reçus fiscaux 2018 aux nombreux donateurs à la suite du décès de Nicole ISAURE. Il fera ceux des autres donateurs de cette année 2018 en fin d'année.

La semaine de l'Aphasie du 15 au 20 octobre 2018.

Pour la semaine de l'aphasie, nous avons décidé de faire « Portes Ouvertes à notre local pendant nos heures d'ouverture ».

Nous ferons une exposition dans la seconde salle du local sur la prévention de l'AVC.

Le mardi 16 octobre 2018 :

A 15H dans l'activité informatique, lecture à voix haute des textes faits sur word.

C'est un plus pour les personnes aphasiques qui ont du mal à lire.

Interventions :

A 17H, de Madame SAUVAGE Florence, diététicienne, qui nous parlera des conseils culinaires pour la prévention de l'AVC. Suivi d'une dégustation.

A 18h, du Docteur LEGOUT Alain, qui nous parlera de la prévention de l'AVC.

Sortie au Clos Lucé et Repas de Noël

Pour notre sortie au Clos Lucé, nous sommes actuellement 23 participants.

Le parc et le restaurant sont accessibles aux fauteuils roulants et aux personnes handicapées à mobilité réduite.

Accessibles aux personnes en fauteuil roulant, sauf au premier étage du château.

Nous sommes attendus au restaurant : « La Table du Moulin » à midi.

Pour notre repas de Noël, l'école hôtelière Sainte Catherine, nous vous informerons par lettre.

Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

Sophia : le service d'accompagnement de l'Assurance Maladie



Sa mission ? Aider les personnes concernées à mieux connaître leur maladie et afin d'améliorer leur qualité de vie et de réduire les risques de complications : envoi de documentation pratique par courrier ou par email, échanges téléphoniques avec une équipe d'infirmiers-conseillers en santé et publication d'articles sur le site internet ameli-sophia.fr : recettes de cuisine, activité physique adaptée, témoignages.

Info : service gratuit sans engagement – Inscrivez-vous en ligne sur : ameli-sophia.fr

Hommages à Annick et Nicole

Annick et Nicole étaient de très sympathiques et gentilles personnes. Nous les regrettons toutes deux.



Annick avec son compagnon Christophe venait déjeuner avec nous, chaque vendredi, après la chorale, à notre local. Annick participait à l'atelier des travaux manuels avec Maryline, Christine et Michèle. Elle venait, aussi, à nos après-midi festifs et à nos repas de Noël.

Voici l'hommage d'Yvette MUSSELOTTE rendu à la messe de sa sépulture à l'église Saint Liboire, 157 Avenue Rhin-et-Danube au Mans, le jeudi 28 juin 2018 à 10h30 :

Avant que tu ne passes les portes de la lumière éternelle, nous t'envoyons un petit clin d'œil en signe d'au revoir.



Ton Christophe bien aimé, ta belle sœur, tes neveux, le G.A.M, tes nombreux amis ici présents, se souviendront toujours de tes grandes et belles qualités de Cœur : ta gentillesse, ton ouverture aux autres, ton écoute à nos joies, à nos soucis, ton humeur égale malgré la maladie, ton immense courage face aux souffrances supportées. Ton lumineux sourire et tes si beaux yeux bleus,

C'est tout cela de Toi, qu'on va garder. Dans notre cœur, nous allons même le graver.

Avec ton cher Christophe, tu as tout partagé, tel était le sens que tu souhaitais donner à ta vie. Oh ! Combien ! nous t'aimions Annick et si je t'écris ces mots, c'est pour t'en faire un collier de tendresse que tu vas emporter.

Christophe resté courageux jusqu'au bout, aujourd'hui il est effondré par le chagrin mais il espère, il sait, grâce à ta foi, que tu vas rejoindre ton Cristal divin

Sois rassurée Annick, nous le soutiendrons dans ton absence.

Que ton rayonnement là haut, nous éclaire.

Que notre amour te libère des choses d'ici bas.

Pars en paix ma petite Annick, retrouver ton Céleste Royaume où t'attend ta si tendre maman, transfigurée. Déjà, je vous vois marcher sur des sentiers nouveaux que seul Dieu connaît. Nos pensées ne te quitteront jamais.



Nicole venait à la Gym Douce et aux jeux. Elle venait, aussi, à nos après-midi festifs et à nos repas de Noël.

La messe de funérailles de notre amie Nicole ISAURE a eu lieu à l'église Notre Dame de Sainte Croix, 6, Rue Notre-Dame au Mans, le jeudi 19 juillet 2018 à 15h30. Ginette BUON et Jean-Marc BAGARRY étions présents. Il y avait de nombreuses personnes. A l'issue de cette messe, une quête a été faite au profit de notre groupe. Nous avons eu de nombreux dons qui nous ont permis de financer notre sortie au Clos Lucé le mardi 25 septembre 2018. La sortie est gratuite pour nos adhérents.

Nous te remercions bien, Nicole de ta volonté que cette quête soit au profit de notre groupe.

Nicole et Annick étaient toujours de bonne humeur et aimaient plaisanter malgré leurs lourds handicaps. Bravo pour leurs vies si bien remplies et si chaleureuses.

Gym Douce et Aquagym

Pour maintenir notre forme en complément des séances chez le kinésithérapeute, nous avons de la Gym Douce à notre local, tous les lundis de 17h15 à 18h15 et d'aquagym à la piscine des Ardriers, tous les mercredis de 13h à 14h.

Pour la gym douce, Déborah LANGLAIS, notre éducateur sportif nous propose des exercices complets afin de mettre en mouvement toutes les parties du corps. Nous travaillons en renforcement musculaire, assouplissement et étirements. Les exercices sont présentés de manière ludique, parfois avec du matériel : balle et ballon souple, ou avec des jeux de mémoire.



Pour l'aquagym, Déborah LANGLAIS, notre maître nageur, met en place des séances adaptées. C'est-à-dire ouvertes à tous. Pour chaque exercice, elle propose des options, afin que chacun puisse le réaliser. Pour l'échauffement, nous commençons par marcher à grandes enjambées en avant en arrière, et pas chassés sur le côté. Dans l'eau, le corps nous paraît beaucoup plus léger, ce qui permet de travailler différemment. Nous sommes bien plus libres de nos mouvements. C'est l'endroit idéal pour travailler notre équilibre. Nous utilisons à chaque séance du matériel flottant : frites, haltères, gants, ballons.

Le bassin que nous utilisons a une profondeur d'1m20. L'accès au bassin est facile, les fauteuils roulants peuvent venir jusqu'au bord du bassin. L'escalier muni de deux rampes nous facilite l'accès au bassin, mais si besoin il y a un siège de mise à l'eau. La température de l'eau est de 30 degrés.



Venez nous rejoindre pour nos séances ouvertes à tous !

Jean-Marc BAGARRY et Déborah LANGLAIS

PIQUE-NIQUE

Le dimanche 26 juin 2018, c'était notre pique-nique au lac de la Gémerie. Nous étions une vingtaine et il y avait une chaleureuse ambiance avec la présence de Romane, la petite fille de Michel et Marie-Anne KERVAGORET.

L'apéritif était offert par notre groupe et nous avons apporté et partagé des entrées, plats et des desserts.

Après notre bon déjeuner, nous avons passé l'après-midi agréablement. Cette année, vu le temps splendide, nous avons fait le tour du lac.

Nous nous sommes quittés en nous souhaitant de bonnes vacances.

Nous remercions Maryline et l'association de la Gémerie pour la salle mise à notre disposition. Nous recommencerons l'année prochaine.



Jean-Marc BAGARRY

JEUX DE LA RENTREE

MOTS Mêlés de la Rentrée

☞ **CONSIGNE** : Retrouve tous ces mots cachés dans la grille :

Rentrée ; cartable ; école ; camarade ; maîtresses ; récréation ; grammaire, devoirs ; grand, calcul ; cantine ; leçons ; exercice ; histoire ; géographie ; sciences ; poésie, filles ; classeurs, partager, classe, bureau ; chaise, agenda ; répertoire, apprises, écoute, mémoire, craie, heures, nager, cour, aînée, écrire, bien, rythme, jeu

C	E	R	E	N	T	R	E	E	S	I	U	C	A	S	E	X
O	S	I	P	A	R	T	A	G	E	R	H	L	E	I	O	E
N	S	F	A	G	E	N	D	A	E	A	U	S	S	V	D	R
F	A	U	L	E	C	O	N	S	I	C	I	E	C	N	Y	H
I	L	Z	G	R	A	N	D	S	L	R	O	U	A	T	I	E
G	C	C	O	U	R	E	E	A	P	P	H	R	H	S	G	U
E	D	A	R	A	M	A	C	P	X	M	G	M	T	R	F	R
O	T	N	U	E	K	I	A	R	A	S	E	O	A	E	N	E
G	Y	T	X	R	H	E	R	I	I	N	I	M	F	W	U	S
R	F	I	L	L	E	S	T	N	E	R	M	E	O	P	A	N
A	I	N	E	E	C	R	A	I	E	A	E	E	U	I	E	D
P	R	E	M	I	E	D	B	X	I	H	T	S	C	O	R	M
H	K	J	A	S	P	Y	L	R	I	U	Q	P	J	G	U	E
I	N	O	S	U	W	D	E	V	O	I	R	S	R	A	B	K
E	X	E	R	C	I	C	E	C	L	A	S	S	E	U	R	S
E	S	C	I	E	N	C	E	S	O	M	H	I	X	O	D	J
R	E	C	R	E	A	T	I	O	N	L	F	G	E	I	E	S
I	H	A	E	R	I	O	T	R	E	P	E	R	S	U	A	Z

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2018 ou DON

Un membre aphasique.....30 euros

Un membre aphasique et son accompagnant40 euros

Un thérapeute..... 20 euros

Un membre bénévole.....20 euros Couple de thérapeute ou bénévole.....30 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

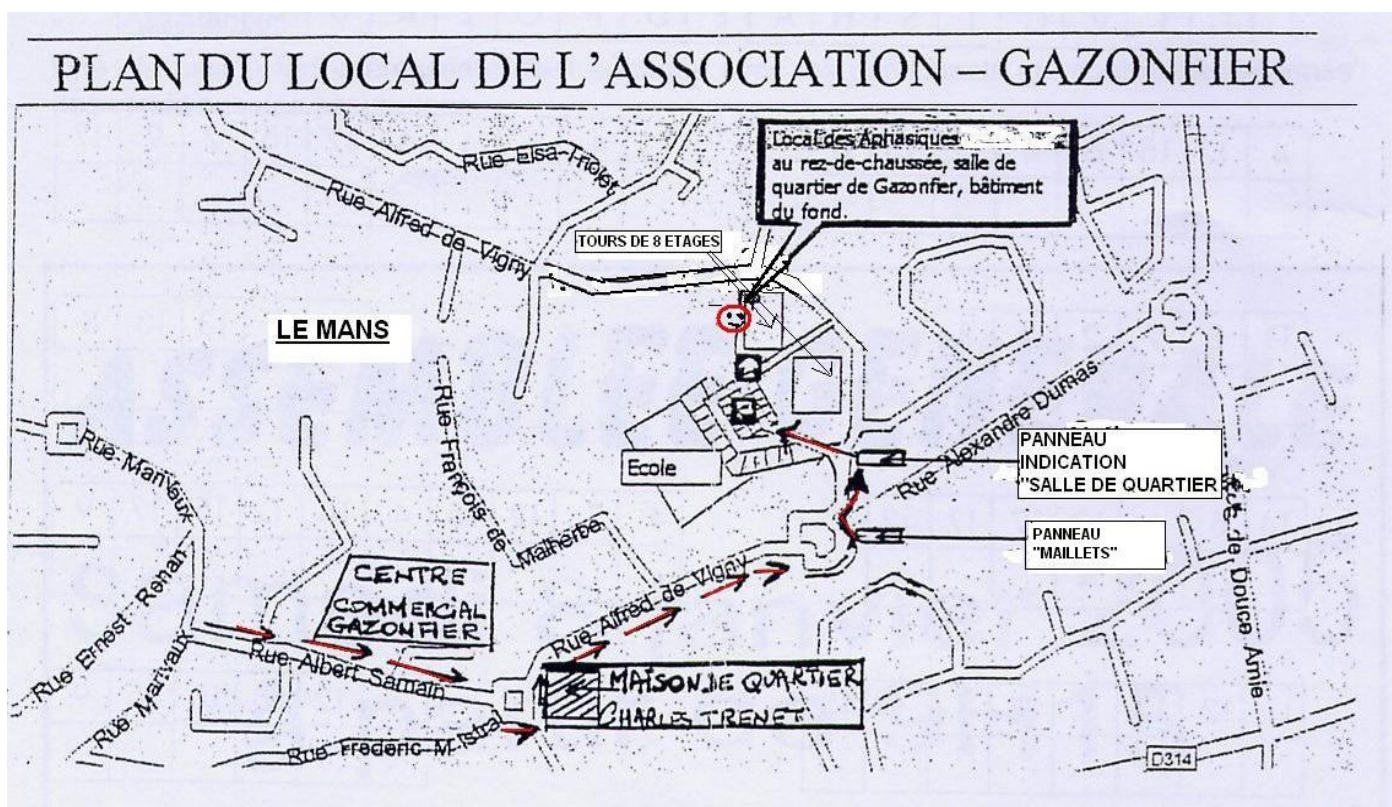
NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

Adresse..... Tél :

Email..... Portable..... Date de naissance : Jour...../ Mois.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS **TOTAL** : EUROS

Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au : Groupe des Aphasiques du Maine
66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI de 14H à 17h et VENDREDI de 11 h à 17 h

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
Rédactrice : Christine AGEORGES
Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
Groupe des Aphasiques du Maine
66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75