

GROUPE
DES APHASIQUES
du MAINE



La gazette des aphasiques du Maine

Année 2019- N° 66
trimestriel : Juillet Août Septembre
Prix : 1 euro
Abonnement annuel : 4 euros
Tirage : 70 exemplaires
ISSN: 1767-0829

Notre site

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine

Bonne
rentrée



LE MOT DU PRESIDENT



J'espère que vous avez passé de bonnes vacances ensoleillées et reposantes.

Marie-Thérèse BREBION, notre Chef de Chœur a accepté d'être notre présidente l'année prochaine 2020

Grâce à elle, notre association continuera, en particulier la gym douce, l'aquagym et notre

chorale

Nos activités hebdomadaires ont repris à notre local depuis le lundi 2 septembre : Lundi de 14h à 17h Jeux et de 17h15 à 18h15 Gym Douce ; Mardi de 14h à 17h Informatique, Mercredi : Aquagym à la piscine des Ardriers de 13h à 14h ; Vendredi de 11h à 12h Chorale, de midi à 14 h nous déjeunons ensemble et de 14h à 17h Travaux manuels, Peinture, Dessins et Jeux.

Notre pot amical de rentrée est le 16 septembre à 15h à notre local. Cela sera l'occasion de nous retrouver et de parler de nos vacances. Je vous informerai de notre sortie le jeudi 10 octobre au musée militaire de Jean-Luc MAUBOUSSIN à Roézé sur Sarthe. L'entrée au musée est gratuite et le prix du repas est de 15 euros. Les inscriptions sont ouvertes. Je vous ai adressé la lettre n°5 pour vous inscrire. Jean-Luc souhaiterait que ceux qui ont des costumes et objets militaires, en fassent dons à son musée. Venez nombreux.

Pour le repas de Noël, nous avons réservé le dimanche 8 décembre 2019 à 12h au restaurant de l'hôtel le Circuit 447, avenue Georges Durand 72100 Le Mans.

Le prix du repas est de 34 euros mais pour nos adhérents : 30 euros. Je vous ai adressé la lettre n°6 pour vous inscrire.

Les inscriptions sont ouvertes. Venez nombreux.

A l'église Saint Bernard des Sablons, le dimanche 15 décembre 2019 à 15h, un concert sera donné comme chaque année avec un marché de Noël au profit de notre groupe. Venez nombreux.

Jean-Marc BAGARRY

**Information sur la réunion de notre conseil d'administration
du vendredi 13 septembre 2019**

Nous avons évoqué plusieurs points :

Ce que nous avons fait à partir de la réunion du C.A. du mercredi 24 avril 2019 jusqu'à ce jour.

Nous avons poursuivi nos activités hebdomadaires à notre local : Jeux, Gym Douce, Informatique, Aquagym, Chorale, Activités manuelles et Bibliothèque.

La semaine des 20 ans de notre groupe du mardi 23 au vendredi 26 avril 2019 avec exposition de photos et de gazettes de ces vingt dernières années a été un succès. Le mardi, nous avons eu l'intervention de Madame FOURNIER : « accidents liés aux médicaments » et les créations en ligne du Dossier Médical Partagé aux personnes présentes. Le vendredi, après la chorale et le repas, nous avons eu l'après-midi festive : gâteaux d'anniversaire des 20 ans du GAM avec la présence de Madame Marietta KARAMANLI. Les deux gâteaux étaient délicieux et nous étions nombreux dans une chaleureuse ambiance.

Le dimanche 8 mai, comme l'année dernière, notre groupe a participé au Bric à Brac d'ARNAGE. L'organisatrice était Christine AGEORGES, aidée de nos adhérents. Nous avons RDV à 6h au parking Super U avec Alain COIRAULT, André GUILBERT et nous : Jean-Marc et Annie BAGARRY. Christine AGEORGES et Jean-Claude HOUEL nous ont rejoints à notre stand peu de temps après. Malgré une pluie gênante au montage des stands, il a fait beau à partir du 10 h. Catherine HOUEL nous a offert des pains au chocolat et Christine du café. La famille HERSENT et Michèle LEGEAY sont venus l'après-midi.

Michèle et Frédérique HERSENT nous ont gentiment aidés à remballer avec le renfort d'Alain et André qui sont revenus pour nous aider à charger.

La recette de 98 euros a été correcte.

Le vendredi 10 mai 2019, c'était notre sortie au Château de CHEVERNY. Nous étions 28 participants. Pour fêter les 20 ans de notre groupe, cette sortie était offerte à nos adhérents par notre trésorerie. Le départ était à notre local à 9h15, en covoiturage. Nous avons eu une magnifique journée avec un temps convenable. A midi nous avons déjeuné au restaurant « l'Orangerie ». Le repas était délicieux. Ensuite vers 14h, nous sommes allés à l'exposition TINTIN « Les Secrets de Moulinsart ». Puis, vers 15h30, nous avons eu une visite guidée du magnifique château. Notre guide était très bien, passionnée et passionnante. Après cette visite, certains sont allés au canal et au jardin d'amour... Nous avons passé une splendide journée dans une chaleureuse ambiance.

Un super cadeau du GAM pour ses 20 ans aux adhérents.

Le mercredi 22 mai 2019. Nous avons participé, Ginette BUONet moi, à l'Action de prévention des AVC organisée par les infirmiers dont Olivier DESPINS de la filière AVC, dans le hall du Fontenoy au Centre Hospitalier du Mans de 13h30 à 17h30. Cela nous a permis de lier connaissance avec des membres de l'association AVC et d'informer les patients et leurs familles.

Nous sommes allés au centre de l'Arche, le lundi 17 juin 2019 pour donner notre concert à 16h. Nous avons été chaleureusement applaudis. La réunion : « Thérapeutes, Patients et notre groupe » à 17h s'est bien déroulée. Le Docteur COLIN nous a parlé de l'AVC et ses conséquences. Des orthophonistes du centre nous ont parlé de la rééducation orthophonique et nous avons présenté notre association, nos aides et nos activités aux patients aphasiques et à leur famille.

Le lundi 24 juin 2019, nous avons donné un concert au centre Gallouédec à Parigné l'Evêque à 14h30. Nous avons été applaudis. Nous avons distribué nos gazettes, des affichettes de nos activités et les exemplaires de notre plaquette. Un ami de Jean-Marc PICOULEAU, Olivier, viendra rejoindre notre chorale.

Notre journée Pique-Nique s'est déroulée le Dimanche 23 Juin 2019 à la Gèmerie à Arnage. Nous étions une vingtaine de personnes et nous avons du beau temps. Nous avons déjeuné dans la salle intérieure à l'abri du soleil. Le Gam nous a offert l'apéritif.

Nous avons fait tourner les plats d'entrée et de dessert et chacun a pu goûter aux différentes préparations, dans une ambiance agréable et conviviale. Après le repas, un groupe de marcheurs a fait le tour du lac et un autre groupe est resté dans la salle pour jouer aux jeux de société.

Nous avons repris toutes nos activités en septembre.

Le point sur la comptabilité 2019 avec la trésorière

Depuis le dernier point comptable, à la suite de la réunion de bureau du 14 Juin, nous n'avons pas eu beaucoup d'enregistrements étant donné la fermeture de l'association entre Juillet et Août.

En Recettes : Nous avons reçu fin Juin, Juillet et Août des versements de Subventions pour un total de 890€ : Ville du Mans 500€, Ville de Mayet 50€, Ville d'Arnage 40€ et Harmonie Mutuelle 300€.

Nous avons aussi reçu un Don de Didier LECOMTE de 40€ début Septembre

En Dépenses : 2ème quinzaine de Juin, nous avons acheté des boissons pour le concert de la Chorale et l'Apéro pour le Pique-Nique pour un total de 22,45€

Nous avons fait un chèque de Caution pour la Réservation du repas de Noël au Restaurant de 300€

Le président fera des reçus fiscaux concernant l'année 2019 avant la fin de l'année.

Le président fait le point sur les demandes de subvention : la subvention au titre de la dotation cantonale de 150 euros, nous serait versée avant la fin du mois de septembre 2019.

Le président a fait deux demandes de subvention au Maire du Mans pour 300 euros et au Conseil Général pour 100 euros en juin 2019. pour l'année 2020.

Les réunions et concerts dans les deux centres de rééducation .

Pour le centre de l'Arche : notre chef de chœur est disponible le mardi 26 novembre 2019 à 15h30, pour notre concert. Le président téléphonera à l'Arche pour voir s'ils sont d'accord ainsi que pour la réunion organisée par les thérapeutes : « Thérapeutes, Patients et notre Groupe ».

Pour le centre Gallouédec à Parigné l'Evêque, nous donnerons le concert le mardi 17 décembre 2019 à 14h.

Nous avons fixé la date du vendredi 22 novembre 2019 à 18h15 pour la réunion du conseil d'administration.

Nous avons fixé la date du samedi 11 janvier 2020 à 9h30 pour notre assemblée générale ordinaire.

Notre conseil d'administration donne son accord à Marie-Thérèse BREBION, notre future présidente pour organiser le ménage de notre local.

Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

La iatrogénie en chiffres.

La iatrogénie désigne les interactions médicamenteuses. En d'autres termes, plus on prend de médicaments, plus on est susceptible d'être sujet à des effets secondaires indésirables. Erreur de prescription, manque d'indications médicales, mauvaise observance, automédication... sont souvent à l'origine de ces troubles. En France, ils seraient responsables de 130 000 hospitalisations et de 7 500 décès par an. En Sarthe, il y aurait 23 705 personnes polymédiquées à risque d'accident. Pourtant, beaucoup d'accidents seraient évitables, jusqu'à 70% selon certaines études. Pour cette raison, il faut être vigilant en cas d'apparition de symptômes nouveaux et en parler à son médecin ou à son pharmacien. Plus d'informations sont disponibles sur le site : accidents-medicaments.fr



NOS VACANCES

Jean-Marc et Annie BAGARRY:

Nos vacances ont été, entre autres, un séjour au Puy du Fou pendant 2 jours. Nous avons pu voir tous les programmes proposés dans ce parc :

Le signe du triomphe : nous avons vécu les jeux du cirque dans le stadium Gallo-Romain.

Bal des oiseaux fantômes : nous n'oublierons jamais l'incroyable ballet final des milans, pélicans, cigognes et marabouts ...!

Le grand carillon : un spectacle musical insolite pour remonter le temps !



Nous avons vu aussi, de nuit, la Cinéscénie : Histoire de la famille paysanne des Maupillier à travers les époques, comptée par un vieux sage, mais vue au travers de l'imaginaire du petit Jacques Maupillier. Les costumes, danses, cascades et autres effets mettent en avant la tradition paysanne, sur fond de guerre, amour et travail, avec le château en toile de fond. Le spectacle est proposé bénévolement depuis sa création, par les habitants de la région du Puy du Fou, appelés, les **Puyfolais**.

Ce parc est accessible aux personnes à mobilité réduite et aux personnes en fauteuil roulant.

Michèle LEGEAY :

Elle a passé ses vacances en deux fois en Normandie et près de Brest dans le Finistère. Elle a eu du beau temps et s'est bien reposée.

Christine AGEORGES :



Elle a passé ses vacances à Royan, sur la Côte Atlantique, et défi réussi, elle a trouvé la plage accessible aux handicapés.....à Pontillac. Cette plage (crique) est magnifique avec ses grottes dans la roche accessible à marée basse. Il y a de nombreux carrelets. Le temps était magnifique et très chaud.

Activité Informatique

L'activité informatique est organisée tous les mardis de 14h à 17h.

Nous avons trois ordinateurs dont un portable, tous reliés à internet. Nous avons une imprimante. Vous pouvez aussi, apporter votre ordinateur ou votre tablette. Nous les relierons via WI-FI à notre réseau internet.

Vous pourrez faire des jeux, vous exercer au traitement de texte WORD, aux tableurs pour faire des calculs, grâce à EXCEL ou vous exercer à d'autres logiciels : VOCALYX et d'autres...

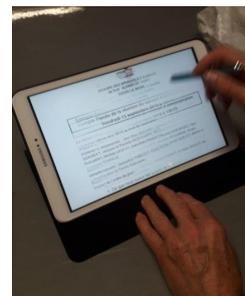
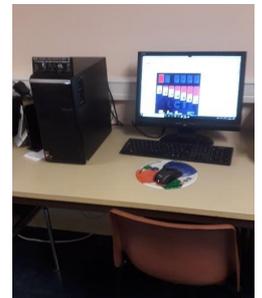
Jacky POITOU amène son ordinateur portable. Depuis son AVC, il peinait un peu pour se servir de son ordinateur. Maintenant, il va sur sa boîte mail, il fait des recherches sur internet, il recopie des phrases d'un livre sur son fichier WORD. Il vient régulièrement.

Juan PRIETO a beaucoup progressé depuis 3 ans dans le maniement de son ordinateur portable et de son téléphone portable. Il vient régulièrement mais il est actuellement en vacances en Espagne.

Michèle LEGEAY vient quelques fois avec sa tablette. Elle consulte ses mails et y répond de temps en temps. Elle fait des photos et des jeux sur la tablette.

Serge LOISELET vient de temps en temps car il habite COURDEMANCHE. Il vient pour des jeux parce que il a perdu sa dextérité depuis son AVC.

Michel SENAILLE commence l'activité informatique. Il fait des jeux : Le solitaire et nous commencerons à travailler sur WORD, prochainement.



Jean-Marc BAGARRY

PIQUE-NIQUE

Notre journée Pique Nique s'est déroulée le Dimanche 23 Juin 2019 à la Gèmerie à Arnage
Nous étions une vingtaine de personnes et nous avons déjeuné dans la salle intérieure à l'abri du soleil

Le Gam nous a offert l'apéritif.

François GOUGEON a apporté de bonnes bouteilles de blanc bien fraîches que certains ont appréciées comme apéritif.

Odette, la maman de Jean Marc PICOULEAU nous avait gentiment cuisiné un cake courgettes chèvre et nous l'avons dégusté à l'apéro.

Michèle LEGEAY nous a fait une dégustation de ses spécialités à l'apéritif

Nous avons fait tourner les plats d'entrée et de dessert et chacun a pu goûter aux différentes préparations, dans une agréable ambiance conviviale.

Après le repas, nous nous sommes séparés en 2 groupes

un groupe de marcheurs qui a fait le tour du lac et un autre groupe qui est resté dans la salle pour jouer aux jeux de société.

Nous avons passé une bonne journée tous ensemble.



MOTS MELES DE LA RENTREE

Retrouve tous les mots cachés dans la grille.

Les mots peuvent être de gauche à droite ou de droite à gauche, de haut en bas ou de bas en haut, et même en diagonale. La même lettre peut servir pour plusieurs mots.

agenda	cour	examen	littérature	rentrée
apprendre	craie	exercice	maitre	répondre
camarade	dessin	français	mathématiques	savoir
cartable	devoirs	géographie	observer	sciences
classe	école	géométrie	orthographe	septembre
classeurs	écouter	grammaire	poésie	souligner
colle	écrire	histoire	récréation	tableau
conjugaison	étudier	leçon	règle	

M	E	E	M	O	É	C	H	G	S	L	E	C	C	E	M	N	S
C	Q	É	V	A	O	C	R	Q	I	N	A	O	R	C	A	O	E
A	L	T	R	U	I	A	O	T	A	M	L	D	N	L	T	S	C
R	E	A	R	T	M	T	T	L	A	L	N	O	R	A	H	I	N
T	Ç	R	S	M	N	É	R	R	E	E	I	N	È	S	É	A	E
A	O	E	A	S	R	E	A	E	R	T	N	L	G	S	M	G	I
B	N	I	W	A	E	D	R	P	A	T	A	B	L	E	A	U	C
L	R	D	T	Q	E	U	P	É	N	E	P	C	E	P	T	J	S
E	M	U	E	H	P	A	R	G	O	H	T	R	O	T	I	N	R
Z	R	T	J	E	L	C	E	S	N	E	M	A	X	E	Q	O	E
E	S	É	Y	G	É	O	G	R	A	P	H	I	E	M	U	C	N
E	C	I	C	R	E	X	E	N	I	O	F	E	F	B	E	E	G
O	B	S	E	R	V	E	R	D	N	O	P	É	R	R	S	I	I
S	R	I	O	V	E	D	É	C	O	U	T	E	R	E	R	S	L
Q	N	S	A	D	N	E	G	A	D	E	S	S	I	N	J	É	U
E	I	R	T	É	M	O	É	G	C	É	C	R	I	R	E	O	O
S	A	V	O	I	R	I	A	Ç	N	A	R	F	F	H	L	P	S

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2019 ou DON

Un membre aphasique.....30 euros

Un membre aphasique et son accompagnant40 euros

Un thérapeute..... 20 euros

Un membre bénévole.....20 euros Couple de thérapeute ou bénévole.....30 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

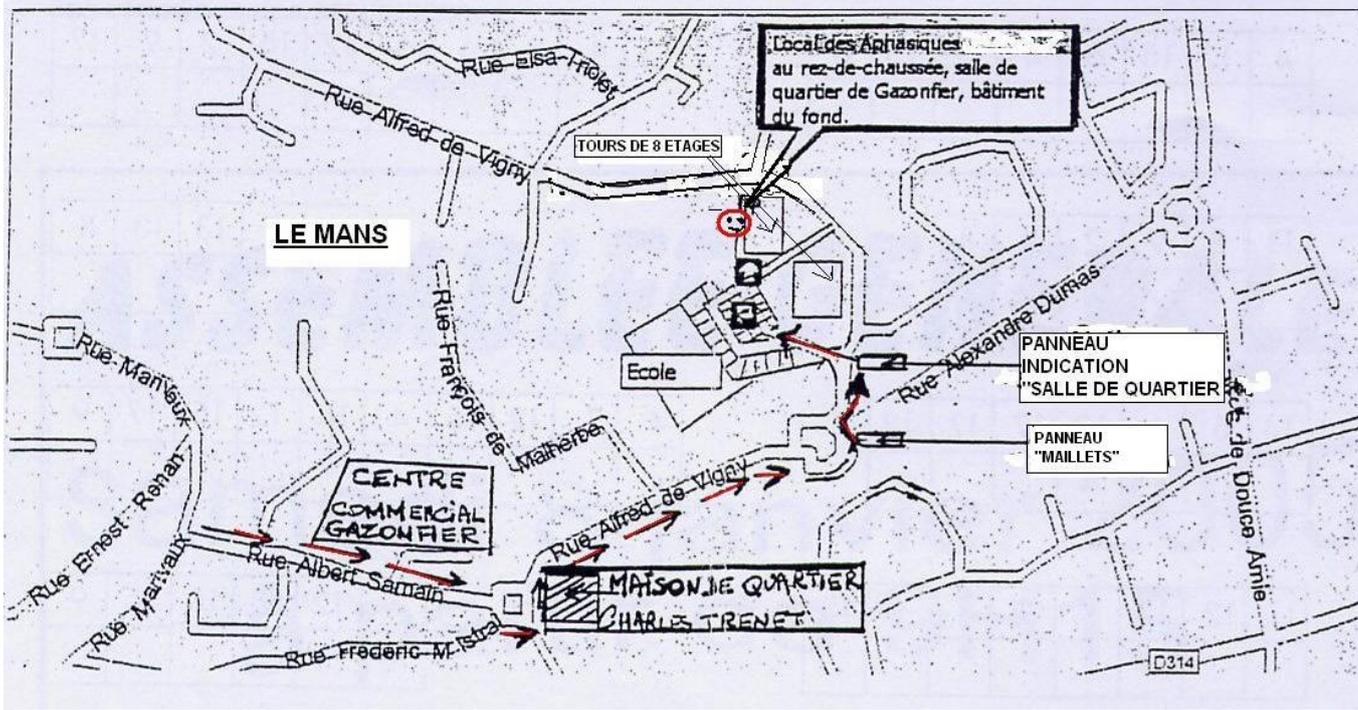
Adresse..... Tél :

Email..... Portable..... Date de naissance : Jour...../ Mois.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS TOTAL : EUROS

PLAN DU LOCAL DE L'ASSOCIATION – GAZONFIER



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au : Groupe des Aphasiques du Maine
66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI de 14H à 17h et VENDREDI de 11 h à 17 h

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
Rédactrice : Christine AGEORGES
Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
Groupe des Aphasiques du Maine
66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75