



Année 2020- N° 69
trimestriel : Juillet Août Septembre
Tirage : 70 exemplaires
ISSN: 1767-0829

LE MOT DU PRESIDENT

Notre site

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :
Gam Dumaine

Bonne rentrée



Harmonie
mutuelle



J'espère que vous avez passé de bonnes vacances ensoleillées et reposantes.

En raison du COVID19, nous ne nous sommes pas vus depuis la fermeture de notre local le vendredi 13 mars 2020. Nous avons maintenu nos relations par téléphone pendant le confinement. Nous avons pu ainsi rester moins isolés.

Malheureusement, notre présidente Marie-Thérèse BREBION a démissionné, le 4 juillet 2020 de son poste ainsi que de celui de Chef de Chœur.

Notre conseil d'administration s'est réuni le 15 juillet 2020, Nous avons élu un nouveau bureau et j'ai accepté de reprendre le poste de président. Notre association est donc maintenue.

Les reprises de nos activités hebdomadaires début septembre, dépendront des consignes liées à la crise sanitaire. Je vous adresserai une lettre vers le 24 août 2020 pour envisager les reprises de nos activités.

Notre pot amical de rentrée sera le jeudi 17 septembre à 15h à notre local. Cela sera l'occasion de nous retrouver et de parler de nos vacances. Je vous informerai de la sortie du jeudi 24 septembre 2020 prévoyant la visite de l'école aux étoiles après le déjeuner au Magic à La Fontaine Saint Martin. Venez nombreux.

Pour le repas de Noël, nous avons réservé le dimanche 13 décembre 2020 à 12h au restaurant de l'hôtel le Circuit 447, avenue Georges Durand 72100 Le Mans.

Le prix du repas est de 34.50 euros mais pour nos adhérents : 30 euros. Je vous ai adressé la lettre vers le 24 août afin de vous y inscrire.

Les inscriptions sont ouvertes. Venez nombreux.

Jean-Marc BAGARRY

**Information sur la réunion de notre conseil d'administration
du mercredi 15 juillet 2020**

Nous avons évoqué plusieurs points :

Ce que nous avons fait à partir de notre assemblée générale ordinaire et la première réunion du C.A. du samedi 11 janvier 2020 jusqu'à ce jour.

Après notre assemblée générale, notre après-midi : « Galettes des Rois » a eu lieu le vendredi 24 janvier 2020 dans l'après-midi à notre local. Nous avons eu de nombreux Rois et Reines. Nous étions nombreux et il y avait une chaleureuse ambiance.

Je vous rappelle que nos activités et nos après-midi festives sont sur notre page Facebook tenu par Christine AGEORGES.

Notre après-midi crêpes a eu lieu le mardi 11 février 2020 à 15 heures à notre local. Nous remercions, les cuisiniers et les cuisinières qui les ont apportées et Marie-Anne pour ses confitures « maison ». Nous avons passé un bon moment.

Nous avons eu randonnée le mardi 21 janvier, mardi 4 février et mardi 10 mars 2020.

Nouvelle activité : Jeux d'échec le mardi de 15h à 17h avec Xavier QUILLET.

La gazette 68 a été adressée le 7 mars 2020 par mail aux adhérents et aussi aux orthophonistes.

Le 12 mars 2020, Covid 19 obligeant, nous avons reçu le mail de notre présidente disant qu'à la suite du discours du président de la république, elle était dans l'obligation de fermer le local du GAM jusqu'à nouvel ordre.

Notre trésorerie par solidarité a réglé aux intervenantes leurs salaires.

Déborah LANGLAIS a poursuivi gratuitement six cours en ligne sur Facebook, que certains ont pu suivre. Nous la remercions beaucoup.

Marie-Thérèse nous a adressé un mail le 4 juillet 2020 où elle nous annonçait sa contamination par le coronavirus mi-mars et avec mi-mai une forte réaction à un médicament. Suite à cela, à la suite de l'intervention d'Olivier CAVALLIN et des divers reproches ou incompréhensions vis-à-vis de Jean-Marc BAGARRY, elle a préféré démissionner de ses postes de présidente et de chef de chœur.

Jean-Marc BAGARRY, premier vice-président a convoqué cette réunion du Conseil d'Administration qui élira un nouveau bureau, afin d'être en règle avec la préfecture et aussi le Crédit Agricole.

2. Election du bureau

Président : Jean-Marc Bagarry, Vice-Président : Xavier Quillet, Trésorière : Maryline Desombre, Trésorière-Adjointe : Marie-Anne Kervagoret, Secrétaire : Christine Ageorges et Secrétaire Adjointe : Michèle Legeay

Le point sur la comptabilité 2020 avec la trésorière

Notre compte d'Exploitation présente un solde bénéficiaire de 420,60€

EN RECETTES :

Nous avons reçu des subventions de 100€ du Conseil Général, 300€ d'Harmonie Mutuelle et 50€ de la Mairie de Mayet. Nous avons reçu 40€ de dons.

EN DEPENSES :

Nous avons effectué 2 dons de Solidarité Covid 19 envers les Professeurs qui ne pouvaient pas exercer leurs activités pour la période de mi-mars à fin Avril.

Soit 295€ à Déborah pour la gym Douce et l'aquagym ainsi que 150€ à Marie Thérèse pour la Chorale.

DOSSIERS SUBVENTIONS REMPLIS ET ENVOYES DERNIEREMENT

Notre trésorière a envoyé les dossiers des demandes de subvention : 2020 d'Arnage, 2021 de Le Mans Métropole et 2021 du Conseil Général.

DOSSIER RECUS FISCAUX

Marie Thérèse a fait une demande de Rescrit Fiscal auprès de la Direction Générale des Finances Publiques le 30 Juin pour la délivrance des reçus fiscaux.

Semaine de l'aphasie du 12 au 17 octobre 2020

Nous ferons « Portes ouvertes » à notre local, comme en 2018.

Nous pourrions aussi contacter les deux centres de rééducation, pour organiser avec eux les réunions : « Les thérapeutes, patient et notre Groupe ».

Dr Legout propose de faire une réunion à la « Maison de Gaston »
433 Avenue Bollée au Mans (à côté de l'AAPAMH).

On pourrait inclure des intervenants à cette réunion :

Dr Legout neurologue, une orthophoniste, Pierrette Deschamps naturopathe.

Questions diverses

- Achat de masques, distributeur de gel hydroalcoolique et désinfectant pour ordinateurs, souris etc....pour la rentrée

Maryline se charge de l'achat du distributeur de gel hydroalcoolique, des masques et des lingettes désinfectantes

Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

Des soins 100% pris en charge, pour tous.

La réforme « 100% Santé », aussi appelée RAC zéro, a été mise en place pour avoir accès à des équipements sans Reste A Charge (RAC). Le RAC correspond à la somme que l'on doit payer une fois le remboursement de la Sécurité sociale et de la mutuelle perçus. Cette réforme concerne l'optique, le dentaire et les appareils auditifs. Sa mise en place sera progressive allant d'un meilleur remboursement à partir du 1^{er} janvier 2019 à un remboursement total à l'horizon 2021.

Plus d'infos sur le site solidarites-sante.gouv.fr



La semaine nationale de l'aphasie

du 12 au 17 octobre 2020

Nos projets :

Nous pourrions faire « Portes ouvertes » à notre local, comme en 2018.

Nous pourrions aussi contacter les deux centres de rééducation, pour organiser avec eux les réunions : « Les thérapeutes, patients et notre Groupe ».

Le président se renseignera pour savoir si les réunions sont possibles vu les règles sanitaires.

Faire appel à la presse dans le but de faire connaître notre groupe

Organiser un après midi festif le 16 et 17/10

Proposer des séances découvertes pour la Gym douce et l'Aquagym (sous réserve de trouver un moniteur qualifié)

Présenter des outils divers utiles aux personnes en situation de handicap (couverts, canne, etc...)

Atelier découverte pâtisserie à voir.

Dr Legout propose de faire une réunion à la « Maison de Gaston »
433 Avenue Bollée au Mans (à côté de l'AAPAMH).

On pourrait inclure des intervenants à cette réunion :

Dr Legout neurologue, une orthophoniste, Pierrette Deschamps naturopathe

HOMMAGE A MICHEL COUALLIER

Yvette et Michel sont venus à notre association en 2004.

Ils participaient à nos sorties, randonnées, aux après-midi festifs : galettes des Rois et nos traditionnelles crêpes, à nos pique-niques et repas de Noël. Michel nous a quitté à l'âge de 85 ans, dans la nuit du dimanche 17 mai 2020 . Malheureusement, à cause du confinement, nous n'avons pas pu être à sa sépulture.

Nous te portons dans nos cœurs, Michel.

Nous n'oublions pas Yvette, son épouse si gentille tout comme toi-même. Nous continuerons à lui apporter notre soutien.

Tout notre Groupe



Michel et Yvette entourés des randonneurs en 2005 au lac de la Gémerie

Prévention et conseil pour se protéger du coronavirus

Rappel des gestes barrières :

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydroalcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Eviter de se toucher le visage
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.

A notre local, le port du masque est indispensable. Nous avons prévu des masques en cas d'oubli de certains. Nous demandons à chacun d'être vigilant.

Le mercredi 12 août 2020, Maryline a apporté à notre local le distributeur de gel hydroalcoolique avec pédale sur pied. Nous avons eu du mal à l'installer car la pompe ne fonctionnait pas. Heureusement, un technicien de l'entreprise BOBET est venu et l'a réparé.

Le distributeur de gel hydroalcoolique fonctionne. Un paquet de masques et deux paquets de lingettes désinfectantes sont à notre disposition .

Notre groupe est bien équipé.

Maryline DESOMBRE et Josiane DREUX viendront mercredi 19 août 2020, nettoyer et désinfecter notre local. Nous les remercions.

Les lingettes désinfectantes sont à utiliser après chaque utilisation des jeux, outils informatiques etc..



Maryline DESOMBRE et Jean-Marc BAGARRY

Nos projets de sorties et repas de Noël

Sorties organisées par Jean-Luc MAUBOUSSIN :

Le mardi 25 août 2020, la visite du Musée des Blindés à Saumur.

Le musée est accessible aux personnes en fauteuil roulant. Le prix d'entrée au musée est de 3.80 euros.

Rendez-vous au parking de notre local **le mardi 25 août 2020 à 8h30**.

Le covoiturage est assuré.

Après la visite, un déjeuner est prévu dans un restaurant. Prix estimé : 15 euros.

Prévision septembre ou octobre Conduite d'un Porche GT3 au tarif de 140€, 911 au tarif de 120€ (véhicules aménagés) ou accompagnant.

Prévision octobre visite du musée des Pompiers au Mans route de Degré au Mans et restaurant au Mans.

Nos sorties du GAM :

La sortie le jeudi 24 septembre 2020 pour visiter l'école aux étoiles

Déjeuner au Magic à La Fontaine Saint Martin.

Après le déjeuner, Babette nous fera visiter son école aux étoiles.

Nous participerons à un atelier créatif et chanterons avec les élèves.

Rendez-vous à notre local, le jeudi 24 septembre 2020 à 10h30 pour le covoiturage.

Pour les inscriptions, contactez le président au 06 71 42 47 75 ou par mail :

bagarryjma@sfr.fr

Pour le repas de Noël, nous avons réservé le dimanche 13 décembre 2020 à 12h au restaurant de l'hôtel le Circuit 447, avenue Georges Durand 72100 Le Mans.

Le prix du repas est de 34.50 euros mais pour nos adhérents : 30 euros.

Je vous ai adressé la lettre vers le 24 août pour vous inscrire.

Venez nombreux.

Jean-Marc BAGARRY

JEUX DE LA RENTREE

Proverbe japonais – On commence à vieillir quand on finit d'apprendre.
Donc travaillons un peu nos méninges pour rester jeunes.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | N | I | H | P | U | A | D | C | O | D | E | M | E | E |
| D | R | O | G | I | R | E | P | E | R | C | H | E | I | E |
| N | A | V | R | O | M | E | D | N | O | R | I | G | D | D |
| E | E | S | U | L | N | A | H | I | B | R | O | M | R | N |
| N | B | E | O | R | A | U | V | E | R | G | N | E | A | E |
| G | S | G | T | O | U | R | A | I | N | E | I | I | C | V |
| O | E | S | I | R | R | E | B | R | A | S | S | D | I | S |
| G | N | O | O | E | E | E | N | B | R | E | U | N | P | E |
| R | N | V | P | S | A | D | C | F | U | D | O | A | E | N |
| U | E | A | S | U | O | J | N | A | J | N | M | M | U | N |
| O | D | E | C | E | I | O | V | A | S | A | I | R | Q | E |
| B | R | E | E | N | I | A | R | R | O | L | L | O | S | V |
| B | A | E | N | G | A | P | M | A | H | C | A | N | A | E |
| S | I | O | T | R | A | E | N | G | A | T | E | R | B | C |

- | | |
|-----------|--------|
| BOURGOGNE | POITOU |
| CHAMPAGNE | PERCHE |
| ARDENNES | LANDES |
| LORRAINE | BASQUE |
| DAUPHINE | ARTOIS |
| PERIGORD | VENDEE |
| CEVENNES | ANJOU |
| NORMANDIE | BEARN |
| LIMOUSIN | MEDOC |
| MORBIHAN | BERRI |
| TOURAIN | JURA |
| AUVERGNE | BRIE |
| BRETAGNE | |
| PICARDIE | |
| GIRONDE | |
| BRESSE | |
| BEAUCE | |
| ALSACE | |
| SAVOIE | |
| MORVAN | |
| VOSGES | |



Grille de sudoku 1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 5 | 7 | | 4 | |
| 2 | | 4 | 6 | | 8 | 9 | | |
| 5 | 8 | 9 | 2 | | 4 | | 7 | 1 |
| | | 7 | 3 | 6 | 5 | 1 | | |
| 6 | | 2 | 1 | | 9 | 4 | | 7 |
| | | 3 | 7 | 4 | 2 | 8 | | |
| 9 | 3 | | 8 | | 1 | 5 | 2 | 4 |
| | | 8 | 5 | | 3 | 7 | | 6 |
| | 1 | | 4 | 2 | | | | |

Grille de sudoku 10

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 3 | 5 | 9 | 7 | | 6 | |
| 7 | | 6 | | 8 | 1 | 3 | 2 | 5 |
| | 5 | 4 | 3 | | 6 | 9 | 1 | 7 |
| 9 | 4 | 2 | 6 | | 8 | 7 | | |
| 6 | 3 | | 1 | 7 | | | 4 | 2 |
| 1 | 7 | 8 | 2 | 3 | 4 | 5 | 9 | 6 |
| 5 | 6 | 1 | 8 | | 3 | | 7 | 9 |
| 3 | | 9 | 7 | 6 | 2 | 1 | 5 | |
| | 2 | 7 | | 1 | 5 | 6 | 8 | 3 |

GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE



66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2020 ou DON

- Un membre aphasique.....30 euros
- Un membre aphasique et son accompagnant40 euros
- Un thérapeute..... 20 euros
- Un membre bénévole.....20 euros AVC 7220 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

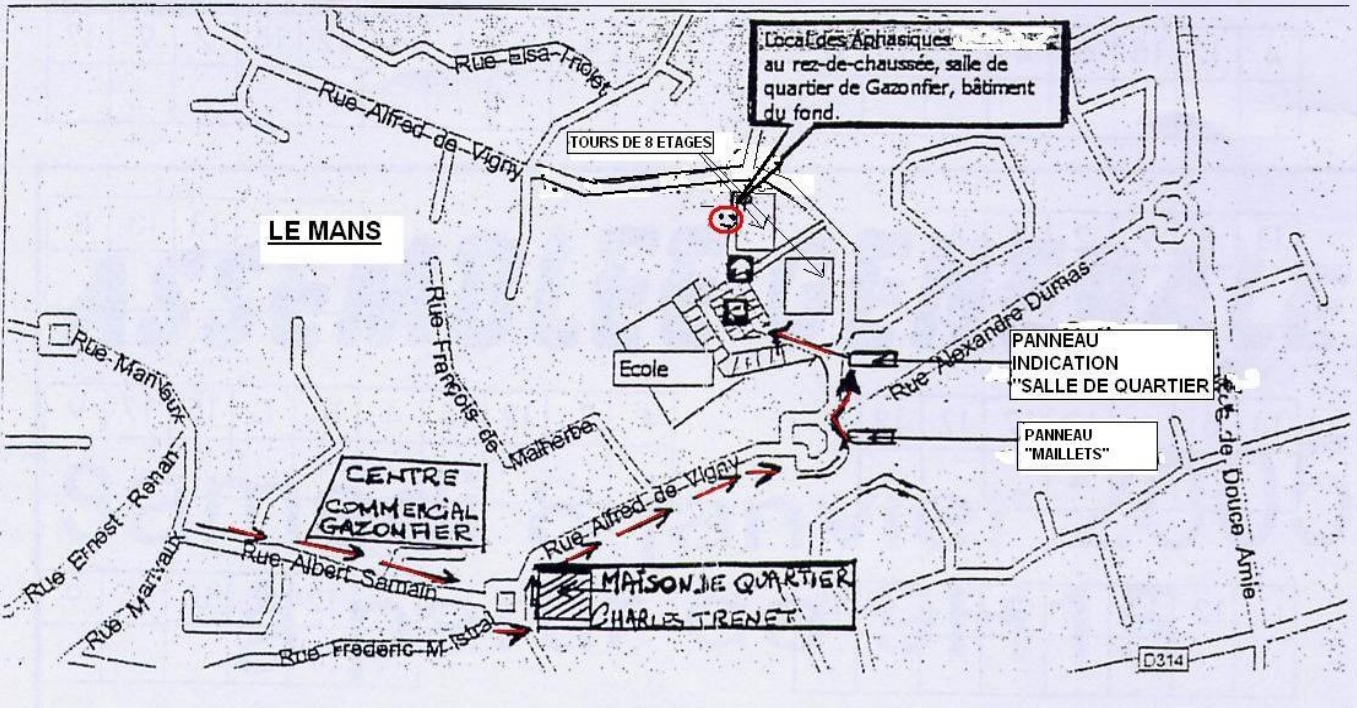
Adresse..... Tél :

Email..... Portable..... Date de naissance : Jour...../ Mois.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS TOTAL : EUROS

PLAN DU LOCAL DE L'ASSOCIATION – GAZONFIER



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au : Groupe des Aphasiques du Maine 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI de 14H à 17h et VENDREDI de 11 h à 17 h

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
 Rédactrice : Christine AGEORGES
 Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
 Groupe des Aphasiques du Maine
 66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
 Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75