

GROUPE
DES APHASIQUES
du MAINE



La gazette des aphasiques du Maine

Année 2022- N° 72
trimestriel : Janvier Février Mars

Tirage : 70 exemplaires
ISSN: 1767-0829

Notre site :

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine

B
O
N
N
O
N
N
O
N



LE MOT DE NOTRE PRESIDENT



Bonjour à tous,

Cette année 2022, sera l'année des travaux de mise aux normes de notre local aux personnes à mobilité réduite par Le Mans Habitat.

Nos activités hebdomadaires continuent : lundi de 14h à 17h Jeux et Informatique avec Michèle LEGEAY et

Jean-Marc BAGARRY et de 15h30 à 16h30 Chorale avec notre Chef de Chœur Marie-Thérèse BREBION, mardi Jeux avec Michel KERVAGORET de 14h à 17h, mercredi Aquagym et Natation à la piscine des Ardriers de 16h à 17h entre nous avec François GOUJON, Jeudi Gym Douce avec Pauline PRUDHOMME de 14h15 à 15h15 et Vendredi de 14 h à 17h Jeux, Informatique et Bibliothèque avec Michèle LEGEAY et Jean-Marc BAGARRY et de 15h à 17h Echecs avec Xavier QUILLET

Notre Assemblée Générale ordinaire et le premier conseil d'administration ont eu lieu le samedi 22 janvier 2022. Notre bureau est le même. Nous tenons à remercier tous les adhérents aphasiques, leurs conjoints, les thérapeutes qui nous ont fait confiance.

Notre Galette des Rois n'a pas eu lieu car les restrictions dues au Covid nous en ont empêché.

Notre après-midi crêpes a eu lieu le vendredi 18 février 2022 à 15 heures à notre local. Nous remercions, les cuisiniers et les cuisinières qui les ont apportées ainsi que Marie-Anne et Michel pour leurs confitures « maison ». Nous avons passé un bon moment..

Nous sommes allés au centre de l'Arche à une rencontre organisée par les orthophonistes avec les patients aphasiques et notre groupe. Cela nous a permis de faire connaître notre groupe.

Madame Léa GASPAC, orthophoniste va adhérer à notre association. Elle va proposer une nouvelle activité « Théâtre ».

Nous aurons une réunion de notre conseil d'administration le vendredi 25 mars 2022 à 14h30. Nous discuterons d'une sortie d'une journée au printemps.

Jean-Marc BAGARRY

Informations sur l'Assemblée Générale et la réunion du conseil d'administration du samedi 22 janvier 2022

Assemblée Générale

J'ai ouvert la séance et présenté mes meilleurs vœux de bonheur et de santé à tous.

Rapport du Président : moral et d'activités du groupe pour l'année 2021

Notre local a été fermé par ordre de la mairie du Mans en début d'année 2021 à cause du Covid. Ils nous avertiront de la réouverture.

Notre assemblée générale ordinaire concernant l'année 2020 et réunion de notre conseil d'administration ont eu lieu par vidéo conférence zoom le samedi 23 janvier 2021 à 9h30.

Après notre assemblée générale, le nouveau conseil d'administration a élu le bureau :

Président : Jean-Marc BAGARRY, Vice-Président : Xavier QUILLET, Trésorière : Maryline DESOMBRE, Trésorière adjointe : Marie-Anne KERVAGORET, Secrétaire : Christine AGEORGES, Secrétaire adjointe : Michèle LEGEAY

Nous avons vécu une période difficile pour nous tous et aussi pour notre association.

J'ai téléphoné à nos membres assez souvent. Je vous ai proposé de téléphoner aussi à nos membres, si vous aviez le temps, pour reprendre de leurs nouvelles.

Je vous ai joint la liste commune de nos adhérents.

Je vous ai proposé d'organiser une réunion zoom une fois par semaine de 40 minutes. Je vous ai proposé la réunion, tous les vendredi 10h15. Nous avons eu deux réunions de cette façon.

Je vous ai conseillé de vous faire vacciner contre le coronavirus

Je vous ai dit de prendre bien soins de vous car le virus était actif et l'hôpital du Mans était actuellement sous tension.

Nous avons eu l'autorisation par la mairie du Mans, de reprendre la gym douce le jeudi 6 mai 2021.

J'ai fait des demandes de subvention 2022, auprès du Conseil général de la Sarthe le 13 juillet 2021 de 200 euros et auprès de la mairie du Mans le 30 août 2021 avec la demande en ligne de 300 euros.

Le mercredi 11 août 2021, j'ai reçu l'autorisation du service des salles municipales d'ouvrir notre local sans limitation de nombre des personnes, en respectant l'annexe au règlement intérieur des salles municipales que j'avais signée. Je dois procéder au contrôle des passes sanitaires. Nous avons créé un classeur pour ranger nos passes sanitaires. Je remercie Michel Kervagoret d'en avoir eu l'idée et de nous l'avoir fourni.

Courant août 2021 Maryline Desombre et Josiane Dreux sont venus à notre local faire le ménage et mettre de jolis rideaux.

Depuis le lundi 30 août 2021, toutes nos activités ont repris à notre local. Notre chorale est reprise grâce à Marie-Thérèse BREBION.

Notre concert avec notre marché de Noël et notre buvette au profit de notre groupe a eu lieu le samedi 11 décembre à 15h à la salle Maroc Pavoine 40, rue du Château d'eau. Notre recette a été de 302.95 euros. Nous recommencerons l'année prochaine 2022.

Notre repas de Noël a eu lieu le dimanche 12 décembre 2021 à 12h au restaurant de l'hôtel le Circuit 447, avenue Georges Durand au Mans. Le repas était offert pour nos adhérents à jour de leur cotisation 2021. Nous étions 40 convives. C'était très bien

J'ai écrit, avec l'aide de Maryline DESOMBRE, la lettre de demande de travaux pour notre local à Madame RAYON de Le Mans Habitat. Le rendez-vous est fixé avec Le Mans Habitat le mardi 25 janvier 2022 à 14h15 avec la présence de Michel et Marie-Anne KERVAGORET, Alain COIRAULT et moi.

Notre but est d'accueillir des nouveaux venus. Les familles confrontées à l'accident vasculaire cérébral et à l'aphasie, en leur communiquant des informations sur les nombreuses démarches à faire, en leur proposant des activités et être à leurs écoutes

Nos activités hebdomadaires continuent .

Notre association du Groupe des Aphasiques du Maine se porte bien avec 62 adhérents en 2021.

Le rapport moral a été voté à l'unanimité.

2 - Rapport financier du Trésorier : bilan comptable et compte de résultats 2020

Le bilan financier est présenté par Maryline DESOMBRE.

A fin décembre 2021, Nous avons un bénéfice de 42 €

RECETTES :

L'année 2021 a aussi été impactée par la Covid qui a suspendu les activités, les sorties, mais malgré cela nous sommes 62 adhérents avec 1415€ de cotisations (64 adhérents en 2020)

Nous avons reçu 600€ de subventions en 2021 alors que nous avions 940€ en 2020 dont 300€ d'Harmonie Mutuelle à titre exceptionnel et 40€ de la Mairie d'Arnage.

La vente du Vide Grenier rue Tascher nous a rapportés 150€

Cette année nous avons fait le marché de Noël et vendu pour 302,95€ (marché 95,60€, buvette 60€ et concert récolte au chapeau 147,35€)

DEPENSES :

La plus grosse dépense de l'année 2021 est celle des 39 repas de Noël que le Gam a offert aux adhérents à jour de leur cotisation 2021. Nous avons pu nous le permettre étant donné que l'ensemble des dépenses était à la baisse avec le Covid (arrêt activités, local fermé)

Nous devons aussi faire savoir que nous avons un solde bancaire créditeur de 2883 € et 4941€ de côté sur le Livret A à fin décembre 2021. Et, si nous comparons les comptes bancaires fin 2020/2021, on retrouve à peu près les mêmes soldes.

Le bilan financier a été voté à l'unanimité.

3- Les cotisations 2022 et 2023 sont inchangées

4- Le complément du conseil d'administration

Le conseil d'administration de 2022 est composé de 12 membres plus les 2 membres de droit : Jean-Marc Bagarry et Arlette DODRET.

Il se compose pour cette année 2022 de :

Membres actifs : Christine AGEORGES, Alain COIRAULT, Josiane DREUX , Marie-Anne KERVAGORET, Maryline DESOMBRE, Michèle LEGEAY, Jean-Luc MAUBOUSSIN, Françoise SENAILLE, , Xavier QUILLET, Jean-Marc PICOULEAU **Thérapeutes :** Alain LEGOUT : Docteur et Jean-Michel VERRET

12 membres et les 2 membres de droit : Jean-Marc BAGARRY et Arlette DODRET

Réunion du Conseil d'Administration.

L'élection du nouveau bureau.

Nous avons élu à l'unanimité.

Présidente : Jean-Marc BAGARRY, Vice-Président : Xavier QUILLET, Secrétaire : Christine AGEORGES,

Secrétaire Adjointe : Michèle LEGEAY, Trésorière : Maryline DESOMBRE , Trésorière Adjointe : Marie-Anne KERVAGORET

Jean-Marc BAGARRY

Notre repas de Noël

Tout en respectant les règles sanitaires c'est le dimanche 12 décembre 2021 que nous nous sommes retrouvés au restaurant de l'hôtel du Circuit 447 avenue Georges Durand au Mans pour fêter notre repas de fin d'année.

Nous étions au nombre de 39 et 1 enfant. Ce repas était offert par notre association pour les adhérents à jour de leur cotisation 2021, sinon c'était 35,50€ le repas boissons comprises.

Notre chorale n'a pas pu chanter pleinement en raison des restrictions sanitaires.

Christine nous a confectionné d'originaux menus de Noël et chaque convive est reparti avec son petit paquet de papillotes.



Christine AGEORGES



Le Bilan Nutrition, c'est gratuit !

La CPAM de la Sarthe vous propose de bénéficier d'un rendez-vous gratuit avec une diététicienne. Vous amenez vos menus de la semaine sur une feuille et pendant une heure, vous faites le point sur vos habitudes alimentaires, sur votre activité physique et sur votre santé. Vous repartez avec de bons conseils, des idées de recettes... Prenez rendez-vous ici : <https://myrdv2.espacerendezvous.com/cpam72>

TRAVAUX DE MISE AUX NORMES PMR DE NOTRE LOCAL

J'ai rédigé une lettre le 16 décembre 2021 avec l'aide de Maryline DESOMBRE à Le Mans Habitat pour demander la mise aux normes PMR en général de notre local : porte d'entrée et principalement WC.

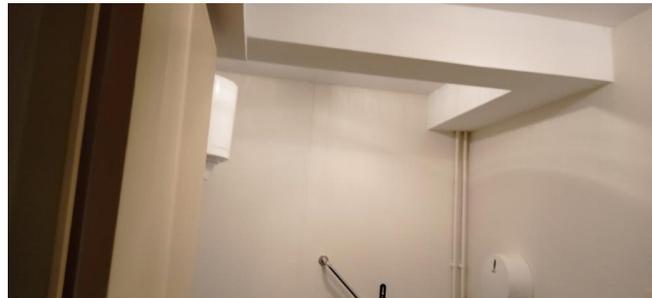
Notre demande a retenu l'attention de Le Mans Habitat et les travaux de remise aux normes PMR (Personne à Mobilité Réduite) se terminent.

La porte d'entrée a été repeinte et devant la porte une petite pente en béton a été réalisée. Cette petite pente facilite l'accès aux personnes en fauteuil roulant.

Pour les toilettes WC, la cloison au milieu a été abattue et la salle a été repeinte entièrement murs et plafond.



Porte d'entrée repeinte et vue de la petite pente en béton réalisée



La cloison au milieu a été abattue et la salle a été repeinte entièrement murs et plafond.

Il reste à faire les sols dont les dalles se décollent, Le Mans Habitat a demandé un devis à l'entreprise LUCAS. Ils envisagent de recouvrir ces dalles d'un sol PVC (lino résistant) Nous souhaitons que ces travaux commencent début juillet 2022, pendant les vacances scolaires, au moment où le local est inoccupé.

Jean-Marc BAGARRY

Nos crêpes

A notre local, le vendredi 18 février 2022 à 15h, c'étaient nos traditionnelles crêpes.

Nous remercions les cuisinières : Annie Bagarry et Josiane CORMIER qui les ont apportées et aussi pour les confitures : Michel et Marie-Anne KERVAGORET et Geneviève BANCE. Nous nous sommes bien régales.



Notre rencontre au centre de l'Arche

Après deux ans sans rencontre, nous avons repris nos rencontres des réunions organisées par les thérapeutes du centre de l'Arche avec leurs patients aphasiques, leurs aidants familiaux et notre groupe.

Notre rencontre a eu lieu le lundi 28 février 2022 à 15h30. Notre chorale « La GAMME » a chanté deux chansons : Belle île en mer et La maladie d'amour sans notre chef de chœur. Les orthophonistes nous ont présenté un diaporama sur l'aphasie et la rééducation orthophoniste. Ensuite Madame Léa GASPARAC nous a projeté son film qui présente bien notre groupe et ses activités. Je suis intervenu pour donner des exemplaires de notre gazette, de notre plaquette et des bulletins de notre fédération Nationale des Aphasiques de France. Des patients aphasiques et leurs aidants familiaux sont intéressés par notre groupe et viendront bientôt nous rejoindre.



Jean-Marc Bagarry et Léa GASPARAC

Bienvenue à Madame Léa Gasparac, orthophoniste au centre de l'ARCHE :

Bonjour à tous,

Je suis Léa, j'aurai bientôt un quart de siècle et je suis orthophoniste au centre de l'Arche.

J'ai découvert tout ce que votre association peut apporter aux personnes aphasiques et à leurs proches : entraide, écoute, confiance en soi, activités, sorties, découvertes, partage, joie, ... la liste est longue !

Alors j'ai organisé, avec l'aide de mes collègues orthos, une rencontre au centre de l'Arche, qui a permis à certains de nos patients aphasiques de connaître cette superbe association...et qui sait, peut-être d'en faire de nouveaux adhérents.

Pour ma part, le contact avec votre association m'a tellement plu, que j'ai eu envie d'en faire partie : c'est chose faite !

Alors après ces quelques lignes de présentation, je vous propose de découvrir (ou redécouvrir) toute l'étendue du métier d'orthophoniste.

L'orthophonie quèsaco ?

L'orthophonie est un métier du secteur du soin. Les orthophonistes exercent majoritairement en cabinet libéral, mais certains travaillent dans des structures de soin (hôpitaux, centres de rééducation, structures spécialisées, ...).

Ce métier du paramédical consiste à prévenir, évaluer et rééduquer un certain nombre de troubles :

- | | |
|-----------------------------------|--|
| - La communication | - La voix |
| - Le langage oral et écrit | - La déglutition |
| - Les mathématiques | - Les fonctions bucco-faciales. |
| - La parole | |

Un orthophoniste peut intervenir pour des patients de tout âge : de la naissance à la vieillesse !

Les patients rencontrés sont très différents et peuvent consulter à la suite de difficultés comme :

- **Un accident neurologique** (AVC, traumatisme crânien, arrêt cardio-respiratoire, maladie neurologique)
- **Une maladie génétique** (trisomie 21, syndromes génétiques divers)
- **Un virus** (covid 19, poliomyélite)
- **Un trouble du développement dans l'enfance** (autisme, troubles développementaux du langage ou du raisonnement)
- **Une surdité**
- **Des suites opératoires** nécessitant un suivi particulier (cancérologie)
- **Des maladies neurodégénératives** (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques, Sclérose latérale amyotrophique)
- **Et bien d'autres encore !**

La rééducation orthophonique peut se faire de différentes façons : exercices sur papier, jeux, repas, dessins, ordinateur, grimaces, théâtre, chant... L'ortho adapte à chaque patient selon ses préférences et les objectifs des soins.

En bref : un métier très complet et très divers ... aucune journée ne se ressemble, on ne s'ennuie pas !

Je serai très heureuse de faire votre connaissance...et pourquoi pas de vous proposer une nouvelle activité pour développer la communication : théâtre et expression corporelle !

A bientôt

Amicalement,

Léa

GRUPE DES APHASIQUES DU MAINE



66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable de la Présidente e : 06 08 28 70 81

☎ Portable de Premier Vice-Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2022 OU DON

- Un membre aphasique.....30 euros
- Un membre aphasique et son accompagnant40 euros
- Un thérapeute..... 20 euros
- Un membre bénévole.....20 euros AVC 7220 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

NOM.....

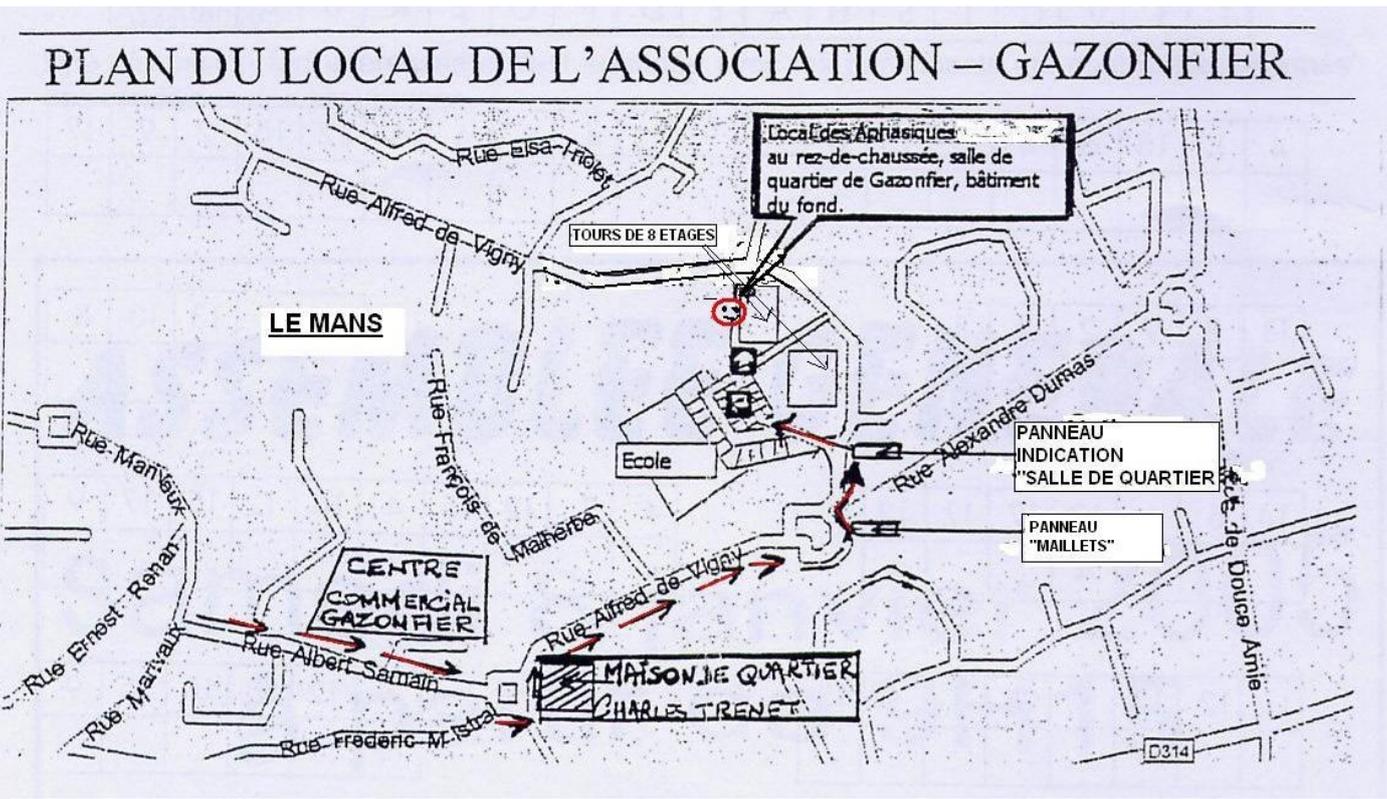
Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

Adresse..... Tél :

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : EUROS Dates de naissances :

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS TOTAL : EUROS



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au : Groupe des Aphasiques du Maine , 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI, MARDI de 14h à 17h.

ET VENDREDI de 14h à 17h

Directeur de la publication : Marie-Thérèse BREBION
Rédactrice : Christine AGEORGES
Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
Groupe des Aphasiques du Maine
66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable de la Présidente : 06.08.28.70.81