

GROUPE  
DES APHASIQUES  
du MAINE



# La gazette des aphasiques du Maine

Année 2022- N° 73  
trimestriel : Avril Mai Juin  
Tirage : 70 exemplaires  
ISSN: 1767-0829

Notre site:

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :  
Gam Dumaine

Bonnes  
vacances  
d'été



## LE MOT DU PRESIDENT



Nous avons eu plein d'activités en ce second trimestriel. Nous avons poursuivi nos activités hebdomadaires à notre local : Jeux, Gym Douce, Informatique, Aquagym, Chorale, Nouvelle Activité Théâtre et Bibliothèque.

Nous apprenons 34 nouvelles chansons avec notre chef de Chœur : Marie-Thérèse BREBION. Venez nous rejoindre le lundi à

16h30 ! Le chant aide les personnes aphasiques à la récupération de la parole.

Nous avons une nouvelle activité « Théâtre » avec Léa GASPAC, adhérente et orthophoniste au centre de l'Arche. Nous sommes 6 participants. Venez nous rejoindre le mardi à 17h30 ! Le théâtre aide les personnes aphasiques à récupérer la parole et à s'exprimer avec des gestes : expression corporelle. Voyez l'article en page 4.

Pour l'activité Informatique, nous remercions bien Alain COIRAULT qui s'occupe de la maintenance de nos trois ordinateurs.

Notre conseil d'administration s'est réuni le vendredi 25 mars. Les informations sur cette réunion sont en page 2 et 3.

Jean-Marc PICOULEAU, Jean-Luc MAUBOUSSIN et moi avons participé à la prévention de l'AVC organisée par l'infirmière de la filière AVC: Emilie POTTIER, le mardi 10 mai à l'hôpital du Mans.

Notre ami, Dominique DESOMBRE est le champion de France Handi Sport de tir à l'arc. Dominique est aphasique et hémiparétique du côté droit. Nous le félicitons chaleureusement. Voyez l'article en page 5.

Notre sortie du vendredi 6 mai au zoo de La Flèche s'est bien passée. Nous étions 29 participants. Nous avons eu un très beau temps. Nous nous sommes bien régalés au Safari Camp Restaurant. Nous avons vu deux animations et visité l'ensemble du zoo jusqu'à 18 heures. Tout le monde était content. Voyez l'article en page 6.

**Nous vous invitons à venir à notre pique-nique le mercredi 29 juin à midi au Lac de la Gèmerie à Arnage. Nous vous attendons dans la salle. L'apéritif est offert ! Venez nombreux.**

**Je vous souhaite à tous de bonnes vacances d'été.**

Jean-Marc BAGARRY

## **Informations sur la réunion du conseil d'administration du vendredi 25 mars 2022 à 14h30**

**Nous avons parlé de ce que nous avons fait depuis la dernière assemblée générale jusqu'à ce jour du vendredi 25 mars 2022 à 14h30.**

A la suite de la lettre du 16 décembre 2021 adressée à Le Mans Habitat pour la rénovation de notre local, les travaux de mise aux normes PMR (personnes à mobilité réduite) sont achevés.

La peinture de la porte d'entrée a été faite. Devant la porte, la petite pente en béton pour faciliter l'accès aux personnes en fauteuil roulant a été réalisée.

Les travaux des toilettes WC ont été réalisés le mardi 15 février 2022 pendant les vacances de février, soit : l'abattage du mur du milieu, l'électricité révisée et remplacement des poignées de porte avec fermeture.

Il ne reste que les sols, Le Mans Habitat a demandé un devis à l'entreprise LUCAS. Ils veulent recouvrir les dalles d'un lino résistant en PVC. Je leur ai demandé que ces travaux soient faits au début du mois de juillet 2022.

Notre Galette des Rois n'a pas eu lieu car les restrictions dues au Covid nous en ont empêchés

Notre après-midi crêpes a eu lieu le vendredi 18 février 2022 à 15 heures à notre local. Nous remercions, les cuisiniers et les cuisinières qui les ont apportées ainsi que Marie-Anne et Michel pour leurs confitures « maison ». Nous avons passé un bon moment.

Nous sommes allés le lundi 28 février 2022 à 15h30 au centre de l'Arche à une rencontre organisée par les orthophonistes avec les patients aphasiques et notre groupe. Cela nous a permis de faire connaître notre groupe..

Madame Léa GASPAC, orthophoniste va adhérer à notre association. Elle va proposer une nouvelle activité « Théâtre ». Probablement le mardi de 17h30 à 18h30.

### **Sortie d'une journée au printemps.**

Le président avait proposé d'aller au Zoo de La Flèche, de déjeuner au restaurant du Zoo et après de le visiter.

Le président ayant demandé un devis, nous l'a donné. Devis pour 30 personnes.

Le prix de l'entrée proposé était de 20 euros en groupe ce qui a été accepté en comparaison du prix d'entrée d'adulte valide : 25 euros et d'une personne handicapée : 22 euros

Le voyage se fera en covoiturage.

La date du vendredi 6 mai 2022 est retenue.

**On demandera 10 euros par adhérent et l'association prendra 34 euros à sa charge (le total étant de 44 euros repas compris).**

Maintenance des ordinateurs.

Alain COIRAULT assure la maintenance de nos trois ordinateurs : 2 tours AZUS et l'ordinateur portable LENOVO

### **Le point sur la comptabilité 2022 avec la trésorière**

Notre compte de Résultat présente un solde bénéficiaire de 977 €

En ce début d'année, nous n'avons pas enregistré beaucoup de Recettes/Dépenses

#### **EN RECETTES**

Nous avons reçu 1070 € de Cotisations pour 48 Adhérents.

Certains adhérents n'ont pas encore réglé leur cotisation 2022

Nous n'avons pas reçu de Subventions, mais c'est normal, trop tôt.

Nous avons reçu 466€ de Dons dont un Don exceptionnel de 416€ du Groupe des Aphasiques de L'Orne qui a clôturé ses comptes et a choisi le GAM (plus proche géographiquement) comme bénéficiaire.

## EN DEPENSES

Nous avons reçu la facture annuelle de l'assurance SMACL de 209€ qui est inchangée  
Nous avons reçu la facture de la FNAF de 195 € qui est plus élevée que 2021 étant donné que la FNAF avait revu ses prix à la baisse en 2021 avec la Covid. Cette année en 2022, la FNAF a remis les prix de 2020

Nous avons acheté 3 carnets de timbres pour 42€

Au 1er février 2022, nous avons la Fibre Optique et le contrat Numéricable a changé en SFR à 18€ par mois pendant 12mois.

La Chorale qui compte une dizaine de personnes depuis février, est déficitaire au 1er Trimestre, étant donné que la participation est de 3€, soit un total de 30€ environ par séance, alors que nous rémunérons Marie Thérèse 50€.

## TRESORERIE

Le compte courant du Crédit Agricole présente un solde créditeur de 3801€ et le Compte Epagne 4941€

Le président avait fait l'année dernière les demandes de subvention à la Mairie du Mans de 300 euros et au conseil général de 200 euros. La demande à la Mairie du Mans a été accordée et sera virée entre le 15 avril et début mai 2022.

Cette année, le président a fait les demandes de subvention à la Mairie de Mayet de 50 euros et à la dotation cantonale de 150 euros.

Le président propose de ne pas faire de virement du compte courant au compte épargne mais d'en faire profiter à nos adhérents avec des remises sur nos sorties d'une journée et sur le repas de Noël, comme nous avons fait ces dernières années.

## **Intervention en vidéo conférence à l'école des aides-soignants de Mayenne.**

Le président a été contacté par l'infirmière formatrice de l'école des aides-soignants de Mayenne. Elle voulait que nous venions à son école vendredi 17 juin 2022 de 14h à 17h.

Vu que Mayenne se situe à une heure en voiture du Mans, le président lui a proposé de présenter notre association et de témoigner en vidéoconférence.

Elle est d'accord pour le vendredi 24 juin 2022 de 14h à 17h.

Le président a proposé de 14h à 15h.

Il présentera notre association et donnera son témoignage.

Xavier QUILLET, le Docteur Alain LEGOUT, Maryline DESOMBRE, Françoise SENAILLE veulent y participer et peut-être se réunir à notre local pour se connecter sur les ordinateurs du GAM.

**Nous nous réunirons à notre local devant l'ordinateur portable, le vendredi 24 juin 2022 à 14 h pour nous connecter à la Visio Conférence Zoom avec le lien que l'infirmière formatrice a communiqué.**

La réunion s'est terminée à 16h15.

## **Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY**

### **La CPAM de la Sarthe vous informe :**

**« Avec vos médicaments, restez maître du jeu ! »**



Avec l'âge, le nombre de pathologies augmente et donc le nombre de traitements aussi. Cette polymédication peut entraîner des interactions médicamenteuses, aussi appelée « iatrogénie ». Troubles de l'équilibre, chutes, malaises, perte d'appétit peuvent être des signes annonciateurs qu'il ne faut en aucun cas prendre à la légère ! Pour éviter bien des soucis, adoptez les 10 réflexes des médicaments préconisés par l'Assurance Maladie que vous pouvez retrouver sur le site : [accidents-medicaments.fr](https://accidents-medicaments.fr)

# Nouvelle activité : Théâtre

## Présentation de l'activité théâtre

Depuis quelques semaines, je propose un atelier basé sur le jeu théâtral, le mardi après-midi de 17h30 à 18h30. Notre troupe réunit des adhérents aphasiques aux profils tous différents !

Ces ateliers ont pour principal objectif de **PRENDRE DU PLAISIR** tous ensemble. Mais ils permettent également de développer les différentes habiletés d'expression et de compréhension, d'explorer d'autres moyens de communication (comme le mime, la posture, les gestes, l'intonation de la voix...), de favoriser une meilleure estime de soi, d'encourager à prendre la parole et à initier des situations de communication ... finalement d'améliorer globalement la communication verbale et non verbale !

Le contenu des ateliers est très variable. Aucune séance ne ressemble à une autre, et pour cause : elles reposent sur les improvisations de nos comédiens ! Après notre tour de table habituel, nous réalisons différentes activités comme :

- Les mimes à la chaîne ou par équipe (faire deviner un mot en le mimant, mimer une action ou une scène en groupe...)
- Les devinettes
- Les changements d'intonation, pour faire passer une émotion rien qu'avec la voix
- Les jeux de scènes
- L'imagination d'un personnage
- L'improvisation à partir d'un thème, d'un mot, d'une émotion ou même d'un accessoire
- Les saynètes théâtrales tirées de pièces classiques ou modernes, mais également de films cultes
- Qui sait ? Peut-être qu'à l'avenir nous écrivons une petite pièce de théâtre...

Mon rôle pendant l'atelier est de proposer tous ces jeux, de distribuer la parole entre les comédiens et de donner des conseils à chacun pour encourager le développement de ces moyens de communication.

Voici une jolie photo de notre troupe, qui devait inventer un personnage à partir d'un seul accessoire ! Nous vous laissons deviner quels sont les rôles de nos apprentis comédiens !



**La troupe reste ouverte, alors n'hésitez pas à passer faire un tour, même juste pour essayer 😊**

**A bientôt sur nos planches !**

Léa GASPAC

# La médaille d'or de Dominique DESOMBRE

**Le 12 Mars 2022, Dominique décroche la médaille d'Or au Tir à l'Arc à Saint Herblain (Loire Atlantique) Hé ouiiii !!!!!**

C'est une belle récompense après des années d'entraînement Dominique tient son arc avec son bras valide. Un équipement spécifique pour hémiplegique, un baudrier en résine sur lequel est monté un bras métallique relié à un câble actionné par la jambe gauche (valide). Il fallait y penser.. Merci aux acteurs de cette réalisation, archer, entraîneur, président Handisport. Vive le Sport, la compétition, dépassement de soi.

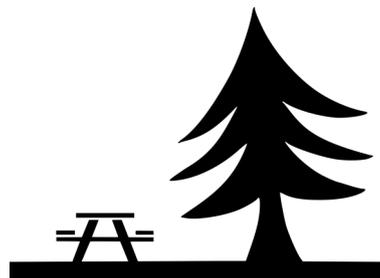
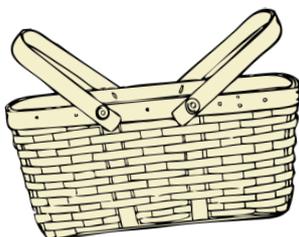


Maryline DESOMBRE

**Pique Nique à la Gèmerie le mercredi 29 Juin**

Nous renouvelons le pique nique cette année après 2 ans d'absence. Nous avons la confirmation de l'attribution de la salle de la Gèmerie en face du plan d'eau. Apéro offert

**Venez nombreux partager ce moment de convivialité.**



# Zoo de la Flèche

**C'est vendredi 6 mai 2022 que nous avons organisé notre sortie de printemps au zoo de la Flèche.**

**Nous étions 29 convives.**

**Nous avons fait un succulent repas au Forest Camp restaurant du zoo avant une magnifique promenade ensoleillée.**

**Les spectacles des oiseaux et des otaries sont magnifiques.**

**Nous nous sommes quittés avec des étoiles pleins les yeux.**



**Ageorges Christine**

## Mots mêlés Printemps

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)

Liste de mots:

SOLEIL  
ARBRE  
FLEUR  
COCCINELLE  
LIBELLULE  
OISEAU  
NID  
ABEILLE  
BOURGEON  
PRINTEMPS  
PAPILLON  
HERBE  
COULEUR  
SAISON  
JONQUILLES  
TULIPE  
ECLOSION  
HIRONDELLE  
INSECTES  
CHENILLE

```

      N B D                               T Ç X
    M A I I Z B                         M W U B A P
    Q Y Y M N W O O Ç                   U V V D L T R A Y
    F L U M S C U K V                     P M I N I A B P D
    C Y Z Q E G R M A J                   Z O M B G P W R I Z
    B B L A C F G W H A                   H T K M D E T E L C
    E O Ç E T R E T I Ç S                 C H E N I L L E S L H
    Ç Y M E T O Ç R U F C                 P R I N T E M P S O Z
    N Z S Z N H O N L Z T C W W T R P R Ç N
      Y A F D N C O C C I N E L L E
                                V D U O X B W H Y
                                S L W E G I L U Ç Ç B L W
                                G E Y I L A S I K P H E R B E
    C N M C C V L J E B W Y U A S A J J I
    J G K L L F F E K A E Q S T G A B O L F F
    C Y O F O E P W Ç U L V D T J I E N N L Ç
    C F C X A S O V R Y M L Ç C           I F S I Q O E Z H
    D O O F U I N K O                     J U R   A Z O L U Ç U X B
    T M U L E O W T P                     L L S   P F N L I G R K I
    C C L K S N Z D                       V E O   E I E L O M J Q
    H H E N I D X                         A H L   T Z L O H G P
    O U U N Z                             N U E   U E H C Y
    R Q G                                 Y Y I
                                          Ç D L
                                          M C H
    
```

Mots fléchés : printemps

1 - Insecte rouge avec des points noirs  
2 - Plante avec des pétales  
3 - Animal qui aime les carottes  
4 - Eau qui tombent du ciel  
5 - Couleur des poussins  
6 - Ce qu'une vache fabrique  
7 - Je butine  
8 - Il me réchauffe

« S'il n'y avait pas d'hiver, le printemps ne serait pas si agréable : si nous ne goûtions pas à l'adversité, la réussite ne serait pas tant appréciée.3

« Un mot aimable est comme un jour de printemps »

Marie-Anne KERVAGORET

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75



# **COTISATION ANNUELLE 2022 ou DON**

- Un membre aphasique.....30 euros
- Un membre aphasique et son accompagnant .....40 euros
- Un thérapeute..... 20 euros
- Un membre bénévole.....20 euros      AVC 72 .....20 euros

**Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.**

✂.....

NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint) .....

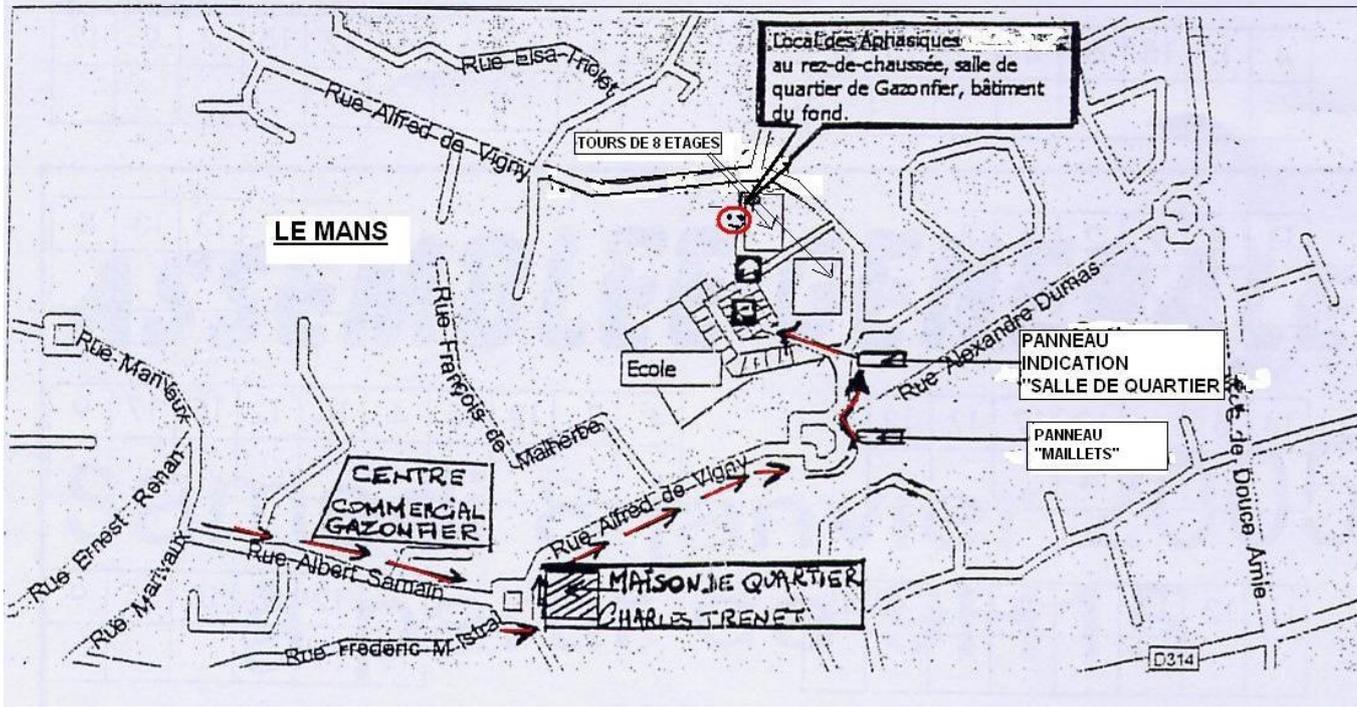
Adresse..... Tél : .....

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : ..... EUROS

**DON DÉDUCTIBLE**..... EUROS      TOTAL : ..... EUROS

## PLAN DU LOCAL DE L'ASSOCIATION – GAZONFIER



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser : Groupe des Aphasiques du Maine 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

**Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.**

Heures d'ouverture du local :

**LUNDI de 14H à 17h MARDI de 14h à 18h30 et**

**VENDREDI de 14 h à 17**

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY  
Rédactrice : Christine AGEORGES  
Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY  
Groupe des Aphasiques du Maine  
66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,  
Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

**Portable du Président : 06.71.42.47.75**