



Année 2022- N° 74  
trimestriel : Juillet Août Septembre  
Tirage : 70 exemplaires  
ISSN: 1767-0829

Notre site

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine

## Bonne rentrée



## LE MOT DU PRESIDENT



J'espère que vous avez passé de bonnes vacances ensoleillées et reposantes.

Nous sommes intervenus en vidéo conférence à l'école des aides-soignants de Mayenne le vendredi 24 juin de 14h à 15h30 avec l'ordinateur portable de notre local. Voyez l'article en page 6.

Notre journée Pique Nique s'est déroulée le mercredi 29 Juin 2022 au lac de la Gémerie à Arnage. Nous étions une quinzaine de personnes et nous avons déjeuné dans la salle à l'intérieur. Le Gam nous a offert l'apéritif. Voyez l'article en page 5.

Après la mise aux normes PMR de notre local, au mois de juillet, ce sont des grands travaux des sols de notre local. Nous remercions LE MANS HABITAT pour ces travaux et le service des salles municipales de leur aide pour le transport des armoires, des tables et des chaises d'une salle dans l'autre salle et aussi Maryline Desombre, Marie-Anne KERVAGORET et Alain COIRAULT pour avoir emballé nos affaires. Nous avons des nouvelle tables et chaises. Le vendredi 12 août, Maryline aidée de Josiane DREUX, André GUILBERT, Marie-Anne, Christine et Willy a mis en place toutes nos affaires, remis les rideaux lavés par Josiane et Maryline. On est contents de nous : Mission réussie. Merci l'équipe : Maryline, Marie-Anne, Alain, Josiane, André, ma femme Annie et moi.

C'est donc dans notre local neuf que nous ferons notre rentrée de septembre. Voyez l'article en page 2 et 3.

Nous avons une rencontre au centre de rééducation Gallouédec à Parigné l'Evêque, le lundi 26 septembre 2022 de 15 h à 17h.

Nous avons, cette année, la semaine nationale de l'aphasie du 17 au 22 octobre 2022. Nous ferons portes ouvertes à notre local.

Nos activités hebdomadaires reprendront à notre local le vendredi 2 septembre : Lundi de 14h à 17h Jeux et Informatique et de 15h30 à 16h30 Chorale avec Marie-Thérèse BERBION, Mardi de 14h à 17h Jeux, de 16h30 à 17h30 Gym Douce avec Jean-Marc BAGARRY et de 17h30 à 18h30 Théâtre avec Léa GASPACAC, Mercredi : Aquagym à la piscine des Ardriers de 16h à 17h15, Vendredi de 14h à 17h Jeux et Echecs de 15h à 17h avec Xavier QUILLET.

Jean-Marc BAGARRY

## Grands travaux des sols de notre local

Après la mise aux normes PMR (Personne à Mobilité Réduite) en février 2022 de notre local, :  
« La porte d'entrée a été repeinte et devant la porte une petite pente en béton a été réalisée. Cette petite pente facilite l'accès aux personnes en fauteuil roulant.  
Pour les toilettes WC, la cloison du milieu a été abattue et la salle a été repeinte entièrement murs et plafond », il restait à faire tous les sols dont les dalles se décollaient.

LE MAMS HABITAT a confié la réfection des sols à l'entreprise LUCAS. Ils vont recouvrir ces dalles d'un sol PVC (lino résistant).

Lors de la réunion de chantier du mardi 14 juin 2022, Madame Catherine L'HOPITALIER de LE MANS HABITAT, avec l'entreprise LUCAS, les responsables du service des salles municipales et des membres de notre conseil d'administration, a donné le planning de réalisation des travaux pour le bon déroulement du chantier :

Vendredi 1<sup>er</sup> juillet : débarrassage de la salle du fond par nos soins avec l'aide du service des salles municipales pour le transport de l'armoire, des tables et des chaises.

Du 4 au 8 juillet : remplacement du sol de la salle du fond par l'entreprise LUCAS.

Du 11 au 15 juillet : débarrassage de la grande salle par nos soins avec l'aide du service des salles municipales pour le transport des armoires, des tables et des chaises.

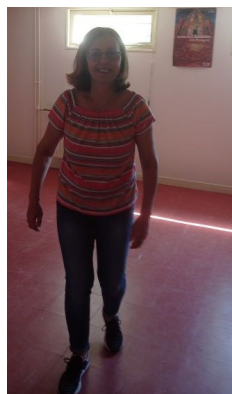
Du 18 au 22 juillet : remplacement du sol de la grande salle par l'entreprise LUCAS.

A partir du lundi 25 juillet remise en place par nos soins avec l'aide du service des salles municipales pour le transport des armoires, des tables et des chaises de la grande salle.

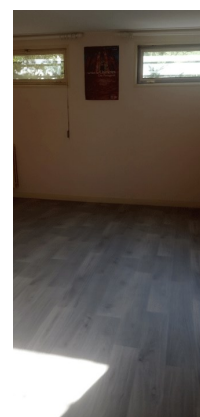
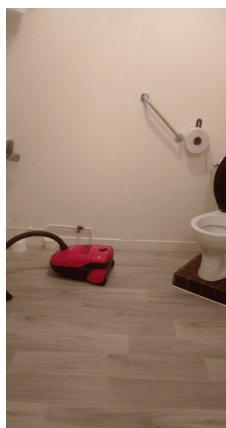
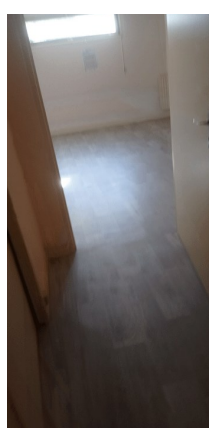
Nous remercions bien l'Intermarché de Bener de nous avoir donné des cartons.

Ces travaux ont commencé le 1er juillet 2022 à 9h.

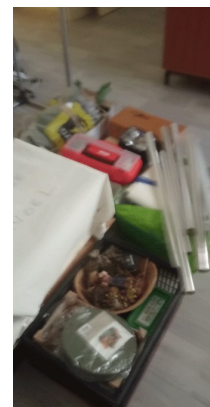
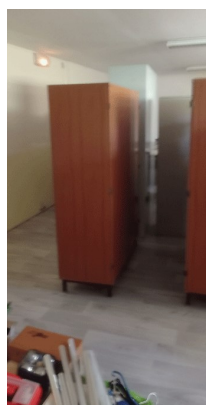
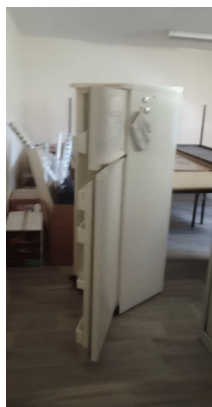
Débarrassage le 1er juillet de la salle du fond et les affaire des toilettes dans la grande salle avec Maryline, Marie-Anne et Alain et le service des salles municipales :



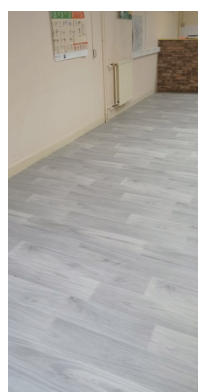
Vues des travaux faits dans la salle du fond, les WC et le petit couloir dans la semaine du 4 au 8 juillet. Réfection des sols par l'entreprise LUCAS qui a recouvert les dalles d'un sol PVC : lino résistant



Du lundi 11 juillet au 15 juillet : débarrassage de la grande salle dans la salle du fond par nos soins avec l'aide du service des salles municipales pour le transport des armoires, des tables et des chaises :



Vue des travaux faits dans la grande salle la semaine du 18 au 22 juillet : réfection des sols par l'entreprise LUCAS qui a recouvert les dalles d'un sol PVC :

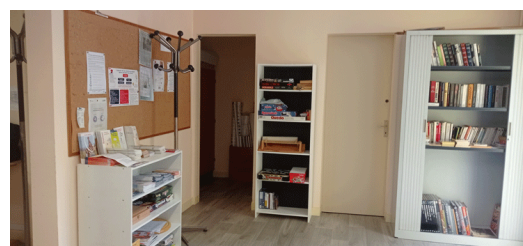


Le résultat est excellent, le lino résistant a été bien posé, même dans les placards de la cuisine.

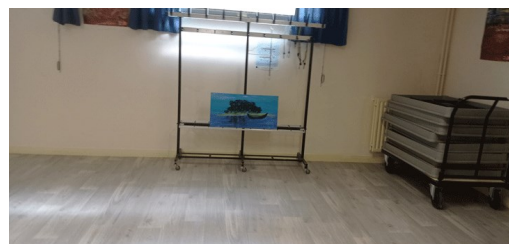
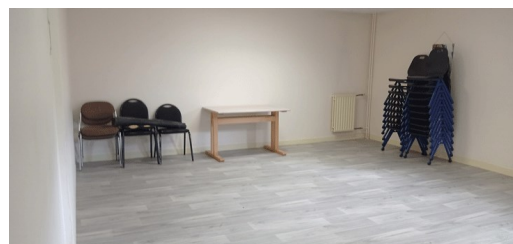
Le service des salles municipales nous a installé des nouvelle tables et chaises. Le vendredi 12 août, Maryline aidée de Josiane DREUX, André GUILBERT, Marie-Anne, Christine et Willy a remis toutes nos affaires, remis les rideaux lavés par Josiane et Maryline. On est contents de nous : Mission réussie. Merci l'équipe : Maryline, Marie-Anne, Alain, Josiane, André, ma femme Annie et moi.

**C'est donc dans notre local neuf que nous ferons notre rentrée de septembre :**

Grande salle :



Salle du fond :



Je remercie bien l'entreprise LUCAS, Madame Catherine L'HOSPITALER de LE MANS HABITAT, les responsables du service des salles municipales, Marie-Anne KERVAGORET, Maryline DESOMBRE, Alain COIRAULT, Josiane Dreux, Christine AGEORGES et Willy ainsi que ma femme Annie.

Jean-Marc BAGARRY



# Message d'Elisa CHERRIER

Bonjour à tous,

Souffrant de solitude, Marie-Thérèse de la chorale (que je connaissais avant) m'a proposé de venir à l'association. Je suis arrivée en janvier dernier avec beaucoup d'appréhension.

Je ne suis pas aphasique mais je cumule 2 autres handicaps (la vue et la marche). J'avais bien tort de m'inquiéter ! J'ai été accueillie avec beaucoup de bienveillance et j'ai trouvé dans ce groupe une grande solidarité.

Je tiens, par ce petit message, à vous remercier tous de votre gentillesse.

Bonne rentrée

Amicalement  
ELISA



## La semaine nationale de l'aphasie du 17 au 22 octobre 2022

Nous ferons « Portes ouvertes » à notre local, comme en 2020, avec une conférence :

Lundi 17 octobre 2022 de 14h à 17h Jeux et activité Informatique et de 15h30 à 16h30 Chorale avec notre chef de chœur : Marie-Thérèse BREBION.

Mardi 18 octobre 2022 de 14h à 17h Jeux et 17h30 à 18h30 Théâtre avec Léa GASPAC, Orthophoniste.

Mercredi 19 octobre 2022 à 17h30 : Conférence du Docteur Alain LEGOUT et Madame Léa GASPAC : AVC APHASIE et rééducation orthophonique.

Vendredi 21 octobre de 14h à 17h Jeux et Echecs de 15h à 17h avec Xavier QUILLET.

### Des soins 100% pris en charge, pour tous.

La réforme « 100% Santé », aussi appelée RAC zéro, a été mise en place pour avoir accès à des équipements sans Reste A Charge (RAC). Le RAC correspond à la somme que l'on doit payer une fois le remboursement de la Sécurité sociale et de la mutuelle perçus. Cette réforme concerne l'optique, le dentaire et les appareils auditifs. Sa mise en place sera progressive allant d'un meilleur remboursement à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2019 à un remboursement total à l'horizon 2021.

Plus d'infos sur le site [solidarites-sante.gouv.fr](https://solidarites-sante.gouv.fr)



# PIQUE-NIQUE

Notre journée Pique Nique s'est déroulée le Mercredi 29 Juin 2022 au lac de la Gémerie à Arnage.

Nous avons loué la salle de l'association de L'AGAG et nous avons bien fait car la journée était pluvieuse...

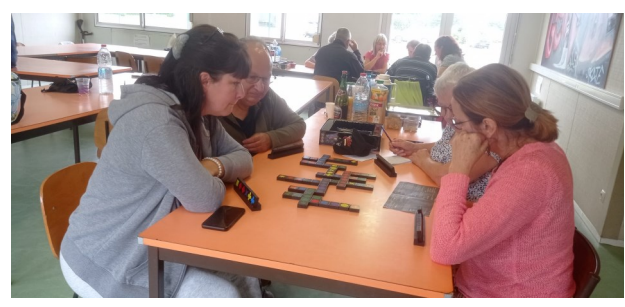
Nous étions une quinzaine de personnes et nous avons déjeuné dans la salle à l'intérieur  
Le Gam nous a offert l'apéritif.

Nous avons fait tourner les plats d'entrées et de desserts et chacun a pu goûter aux différentes préparations, dans une agréable ambiance conviviale.

Après le repas, nous nous sommes séparés en trois groupes et nous sommes restés dans la salle à jouer aux jeux de société.

Un groupe de joueurs de Belote, un groupe de joueurs de Triominos et un autre groupe de joueurs de Quirkle et Skyjo. Certains ont découvert de nouveaux jeux comme le Quirkle (qui est un jeu de couleurs ou formes) et le Skyjo qui est un jeu de cartes dont le but est de faire le moins de points.

Nous avons passé une bonne journée tous ensemble, une journée de partage de plats, gâteaux et jeux



Maryline DESOMBRE et Christine AGEORGES



# Intervention en vidéo conférence à l'école des aides-soignants de Mayenne

Le vendredi 24 juin 2022 de 14h à 15h30, nous sommes intervenu en vidéo conférence zoom depuis notre ordinateur portable du local, avec l'Institut de Formation des Aides Soignants de Mayenne pour nos témoignages et ceux de nos aidants.

J'ai présenté mon témoignage. J'ai eu mon accident vasculaire cérébral le 10 novembre 1999. Je venais de reprendre mon travail de chirurgien-dentiste. Je revenais du marathon de New-York que j'avais couru avec ma femme, Annie. En taillant une couronne, j'ai eu un trouble de vision mais cela est passé. J'ai eu du mal à terminer ma matinée. Mon accident est arrivé lorsque je suis revenu en footing à mon domicile, avenue Bollée. J'ai chuté. Je n'avais plus de parole et impossible de me relever. Diagnostic de l'hôpital : hémiplégié du côté droit.

J'ai présenté notre association qui vient en aide aux personnes aphasiques et leurs aidants familiaux. Notre association propose des activités : Jeux, Chorale, théâtre, Informatique, Aquagym et échecs. Le but étant de sortir les personnes aphasiques de leur isolement.

Sébastien GARNIER, aidant familial de Didier LECOMTE et Agnès SCHULTZ, aidant de son mari Christian ont témoigné.

Maryvonne GASSEAU, Jean-Luc MAUBOUSSIN et Xavier QUILLET ont témoigné de leur AVC.

Madame Chantal CHEMINANT a recueilli quelques ressentis des élèves aides-soignants :

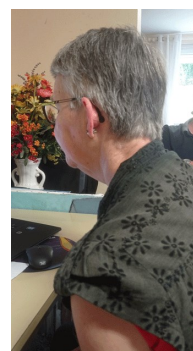
*« association très touchante, leurs témoignages leurs situations, pas facile. C'est concret encore merci aux intervenants très courageux de leur part, pour leur témoignage, qui était enrichissant, émouvant.*

*Une belle leçon de vie et ça permet de se rendre compte que ça peut arriver à n'importe qui, n'importe quand mais que malgré tout la vie continue.*

*Succession de témoignages tous très intéressants. Le plus poignant a été celui d'une femme d'un malade...elle le subit totalement...*

*Des questions un peu "indiscrètes" ont parfois été posées par la promo et chaque témoin a répondu avec honnêteté*

*Nous avons découvert la diversité des situations et des maladies »*





# Je compte



ZÉRO  
UN  
DEUX  
TROIS  
QUATRE  
CINQ  
SIX  
SEPT  
HUIT  
NEUF  
DIX  
ONZE  
DOUZE

TREIZE  
QUATORZE  
QUINZE  
SEIZE  
DIX-SEPT  
DIX-HUIT  
DIX-NEUF  
VINGT  
TRENTE  
QUARANTE  
CINQUANTE  
SOIXANTE  
SOIXANTE-DIX

QUATRE-VINGTS  
QUATRE-VINGT-DIX  
CENT  
MILLE  
MILLION



## Grille de sudoku 27

8	1	4		5	6		7	2
5		2	4		7	9	8	1
	3	7	2	8	1		4	5
6	5		3	4		7	2	8
4	7	8	6	2		1	9	
	2	9	7	1	8	5		4
1		6		9	2	8	3	7
2	9		8		3	4	1	6
7	8	3	1	6	4	2		





**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75



# COTISATION ANNUELLE 2022 ou DON

- Un membre aphasique.....30 euros
- Un membre aphasique et son accompagnant .....40 euros
- Un thérapeute..... 20 euros
- Un membre bénévole.....20 euros      AVC 72 .....20 euros

**Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.**

✂.....

NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint) .....

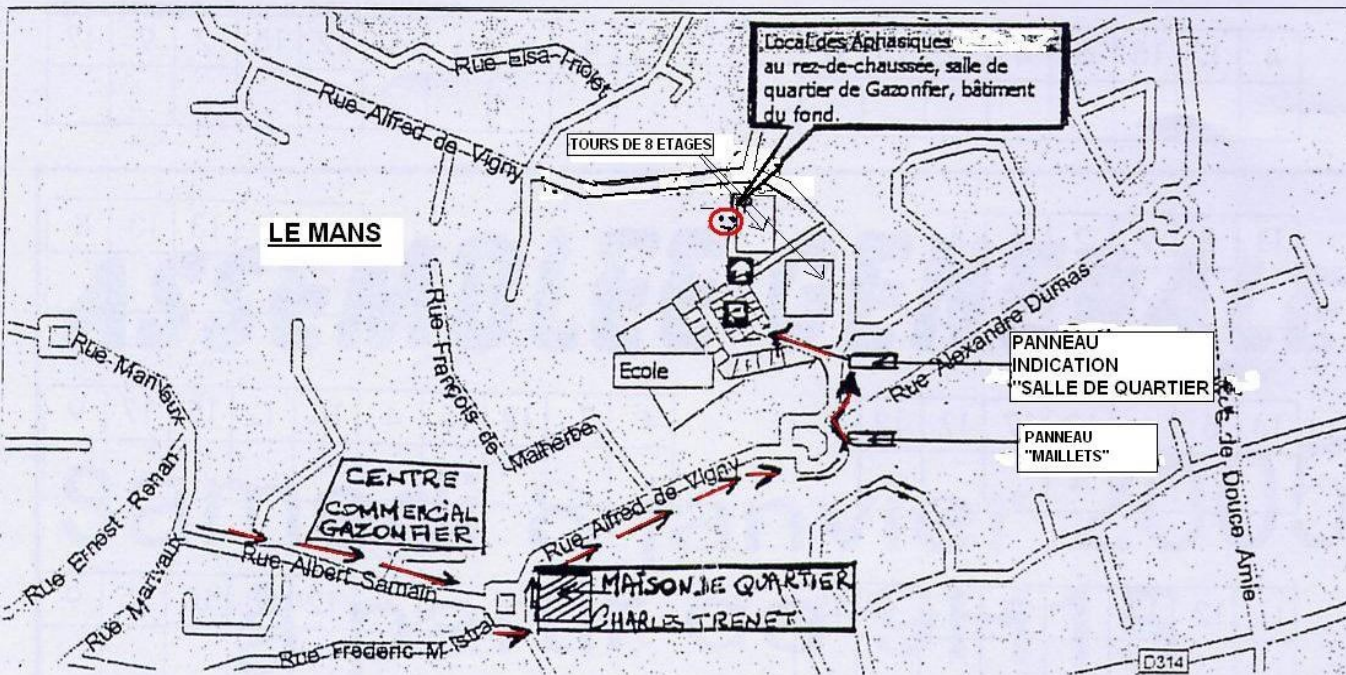
Adresse..... Tél : .....

Email..... Portable..... Date de naissance : Jour...../ Mois.....

COTISATION CHOISIE : ..... EUROS

**DON DÉDUCTIBLE**..... EUROS      TOTAL : ..... EUROS

## PLAN DU LOCAL DE L'ASSOCIATION – GAZONFIER



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au : Groupe des Aphasiques du Maine 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

**Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.**

Heures d'ouverture du local :

**LUNDI de 14H à 17h MARDI de 14h à 18h30 et**

**VENDREDI de 14 h à 17 h.**

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY  
 Rédactrice : Christine AGEORGES  
 Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY  
 Groupe des Aphasiques du Maine  
 66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,  
 Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

**Portable du Président : 06.71.42.47.75**