



Année 2022- N° 75

trimestriel : Octobre-Novembre-
Décembre

Tirage : 70 exemplaires

ISSN: 1767-0829

Notre site :

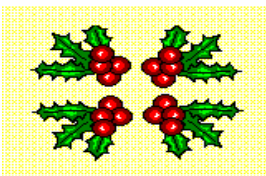
<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine



JOYEUX
NOËLS
ET
Bonne
Fête
de
Saint
Sylvestre



LE MOT DU PRESIDENT



Notre repas de Noël aura lieu le dimanche 11 décembre 2022 à 12h au restaurant « Le Magic » à la Fontaine Saint Martin. Nous serons nombreux : 41 convives.

Nos activités continuent :

Le lundi de 14 h à 17h, jeux et informatique avec Michèle LEGEAY et Jean-Marc BAGARRY

Le lundi de 16h à 17h chorale avec Marie-Thérèse BREBION (chef de chœur)

Le mardi de 14 h à 17h, jeux avec Michel KERVAGORET, de 16h15 et 17h15 gym douce entre nous et 17h30 à 18h30 activité théâtre avec Léa GASPACAC.

A l'activité théâtre, nous sommes sept et nous préparons une pièce qui sera jouée au Centre de l'Arche et au Centre Gallouédec à Parigné l'Evêque. Le mercredi à la piscine des Ardriers à 16h, aquagym entre nous avec François GOUJON.

Le vendredi de de 14 h à 17h, jeux et informatique avec Michèle LEGEAY et Jean-Marc BAGARRY et échecs avec Xavier QUILLET.

Aux échecs, nous sommes six et nous avons deux échiquiers.

Lors de la semaine nationale de l'Aphasie du lundi 17 au samedi 22 octobre 2022, nous avons fait « portes ouvertes » à notre local. L'intervention d'Harmonie Mutuelle et les deux conférences du Docteur Alain LEGOUT et de Léa GASPACAC Orthophoniste du mercredi 19 octobre 2022 ont été bien écoutés par nos adhérents et ainsi que ceux de France AVC 72 et de nouvelles personnes aphasiques et de leurs aidants .

J'ai participé à l'assemblée générale de notre fédération FNAF, le samedi 5 novembre 2022 de 9h à 11h en vidéo conférence.

Notre sortie à l'école aux étoiles après avoir déjeuner au Magic s'est bien passée dans une chaleureuse ambiance.

Notre Assemblée Générale aura lieu le samedi 28 janvier 2022 à 9h30 à notre local, 66, rue Alfred de Vigny au Mans.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de Noël et un bon réveil-
lon de la Saint Sylvestre.

Jean-Marc BAGARRY

**Information sur la réunion de notre conseil d'administration
du lundi 19 septembre 2022 à 17h**

Cette réunion s'est passée à notre local

Nous avons évoqué plusieurs points :

Ce que nous avons fait à partir de notre assemblée générale ordinaire et la première réunion du C.A. du vendredi 25 mars 2022 jusqu'à ce jour

Nous avons une nouvelle activité « théâtre » avec Léa GASPARAC, adhérente et orthophoniste au centre de l'Arche. Nous sommes 6 participants. L'activité a lieu le mardi à 17h30 ! Le théâtre aide les personnes aphasiques à récupérer la parole et à s'exprimer avec des gestes : expression corporelle.

Pour l'activité Informatique, nous remercions bien Alain COIRAULT qui s'occupe de la maintenance de nos trois ordinateurs.

Jean-Marc PICOULEAU, Jean-Luc MAUBOUSSIN et moi avons participé à la prévention de l'AVC organisée par l'infirmière de la filière AVC : Emilie POTTIER, le mardi 10 mai à l'Hôpital du Mans.

Notre ami, Dominique DESOMBRE est devenu champion de France Handi Sport de tir à l'arc. Dominique est aphasique et hémiplégique du côté droit. Nous le félicitons chaleureusement.

Notre sortie du vendredi 6 mai au zoo de La Flèche s'est bien passée. Nous étions 29 participants. Nous avons eu un très beau temps. Nous nous sommes bien régalez au Safari Camp Restaurant. Nous avons vu deux animations et visité l'ensemble du zoo jusqu'à 18 heures. Tout le monde était content.

Notre journée Pique-Nique s'est déroulée le mercredi 29 juin 2022 au lac de la Gémerie à Arnage. Nous étions une quinzaine de personnes. Le Gam nous a offert l'apéritif. Nous avons déjeuné dans la salle à l'intérieur. Nous avons fait tourner les plats d'entrées et de desserts et chacun a pu goûter aux différentes préparations, dans une agréable ambiance conviviale.

Après le repas, nous nous sommes séparés en trois groupes et nous sommes restés dans la salle pour jouer aux jeux de société.

Un groupe de joueurs de belote, un groupe de joueurs de triominos et un autre groupe de joueurs de quirkle et skyjo. Certains ont découvert de nouveaux jeux comme le quirkle (qui est un jeu de couleurs ou formes) et le skyjo qui est un jeu de cartes dont le but est de faire le moins de points.

Nous avons passé une bonne journée tous ensemble, une journée de partage de plats, gâteaux et jeux.

Le jeudi 30 juin 2022 à 16h, je suis allé rencontrer Madame Mélody DESVIGNES, orthophoniste au centre de rééducation Gallouédec à Parigné l'Evêque. Nous avons programmé pour le lundi 26 septembre 2022 de 15 à 17h notre rencontre avec les patients aphasiques et leurs aidants familiaux au centre avec un concert dirigé par Marie-Thérèse BREBION.

Après la mise aux normes PMR de notre local, au mois de juillet ; réfection entière des sols de notre local. C'est donc dans notre local neuf que nous ferons notre rentrée de septembre(voir gazette 74)

Le point sur la comptabilité 2022 avec la trésorière.

Notre compte de Résultat présente un solde bénéficiaire de 258,78 €

Depuis le 25 mars, date de notre dernier Conseil Administration, nous avons continué de recevoir des règlements de cotisations et nous sommes actuellement 67 adhérents,

Nous avons reçu des virements de subventions de la Mairie du Mans 300€ en avril, 50€ de la Mairie de Mayet en juin et 100€ du Conseil Général en juillet.

Nous avons fait notre sortie au zoo de la Flèche le 6 mai. Le GAM a payé une facture de 28 entrées (1 entrée offerte) et 29 menus pour un total de 1256€. Nous retrouvons côté recettes 290€ correspondants à la modique participation de 10€ des 29 menus/entrées.

En ce qui concerne la chorale, au 3ème trimestre, nous enregistrons 918€ de factures contre 508€ d'encaissements de 3€ par séance, soit un déficit de 400€ environ. Les choristes sont à peine dix.

Fin juin, nous avons fait le pique-nique à la Gémerie et la location de la salle nous a coûté 28€

Le Gam a offert l'apéritif, soit 8,19€ en dépenses (sangria, jus de fruits et gâteaux)

Le 2 juillet, Maryline a acheté une cafetière et un égouttoir vaisselle à Leclerc pour le compte de l'association soit un total de 41,90€

Maryline a effectué 625€ de virements de fonds depuis le début de l'année (espèces sur le compte bancaire)

En ce qui concerne les comptes bancaires, le compte courant du Crédit Agricole présente un solde créditeur de 3090€ et le Compte Epagne 4941€

Nos permanences et les réunions dans les 2 Centres de Rééducations : « Thérapeutes, Patients et notre Groupe »

Nous irons au Centre de rééducation de Gallouédec à Parigné l'Evêque le lundi 26 septembre 2022 de 15h à 17h avec le concert de notre chorale, rencontrer l'orthophoniste Madame Melody DESVIGNES et les patients aphasiques du Centre.

Semaine nationale de l'aphasie du 17 au 22 octobre 2022.

Nous ferons « portes ouvertes » à notre local, comme en 2020, avec le Mercredi 19 octobre 2022 à 17h Harmonie Mutuelle et à 17h30 : Conférence du Docteur Alain LEGOUT et Madame Léa GASPAC : AVC APHASIE et rééducation orthophonique.

Notre sortie d'automne.

La proposition de sortie du président d'aller visiter l'école aux Etoiles après le déjeuner au Magic : le restaurant de Marie-Thérèse BREBION, a été validée..

Notre Repas de Noël.

Nous avons choisi le restaurant « Le Magic » pour notre repas de Noël.

Préparation de notre Assemblée Générale 2022 et fixation de la date en janvier 2023

La comptabilité est tenue à jour par Maryline ainsi que la liste des adhérents ; 67 adhérents à ce jour du 19 septembre 2022.

Nous avons parlé du renouvellement du tiers sortant et de l'organisation de l'Assemblée Générale.

La date de l'Assemblée Générale a été fixée au samedi 28 janvier 2023 à 9h30 à notre local.

Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

Témoignage de Maryvonne GASSEAU



Le 31 décembre 1987 j'ai été victime d'un A.V.C hémorragique : une rupture d'anévrisme au cervelet, étant enceinte de 3 mois. Je passais la serpillère dans ma boulangerie, j'ai appelé mon mari qui se reposait et j'ai juste eu le temps de lui dire que j'avais eu très mal à la tête, ce qui a guidé notre médecin traitant pour appeler le SAMU, qui m'a transféré au CHU du Mans et j'ai été transportée au CHU de Tours, dans le comas, puis opérée et restée 2 mois,, puis retour au centre de l'Arche et , en avril 1988, rebelote en réanimation au C.H.U., suite à infection des poumons,(due aux fausses routes...), et de cette date, alimentation par sonde gastrique, jusqu'au retour à l'arche, après la naissance du bébé : à Tours, le 7 juin 1988, Anthony pesant 3kg560. et se portant à merveille.

Il me reste des troubles cérébelleux, m'obligeant à conduire un véhicule automatique, équipé d'un volant-boule.

Je fais des chutes quelquefois mais sans gravité jusqu'ici...,

Je vais bien, même très bien !

Je reconnais avoir eu beaucoup de chance, dans mon malheur !

Je m'en tire à bon escient comme ceci, car je suis autonome et j'ai une vie normale.

Maryvonne GASSEAU

Hommage à Jean-Michel VERRET



le Docteur Jean Michel Verret était, à notre conseil d'administration, membre thérapeute actif et trésorier à France AVC 72. Il est décédé le lundi 24 octobre. La cérémonie religieuse a eu lieu le mercredi 2 novembre à 10h30 à l'église Notre Dame de La Couture au Mans.

Il avait rédigé des articles médicaux dans nos gazettes : les douleurs neuropathiques, les moyens du diagnostic et les traitements des douleurs neuropathiques et douleurs neuropathiques liées à l'AVC.

Nous le regrettons bien. Nous transmettons nos sincères condoléances à sa famille.

Activ'Dos, l'appli pour prendre soin de votre dos.

Lancée par l'Assurance Maladie, Activ'dos est une application mobile disponible sous IOS ou Android qui vous permet de prévenir les maux de dos et agir en cas de douleurs. Informations et quizz pour mieux comprendre son dos, exercices de relaxation ou de musculation, bons gestes à adopter, programme personnalisé... L'appli est gratuite et vous permet de prendre soin de vos vertèbres partout, en toutes circonstances !

+ Lien vers itunes et Play store ?

SÉCURITÉ SOCIALE



**L'Assurance
Maladie**

SARTHE

SEMAINE NATIONALE DE L'APHASIE

La semaine nationale de l'aphasie était du lundi 17 au samedi 22 octobre 2022.

Nous avons fait « portes ouvertes » à notre local au 66, rue Alfred de Vigny au Mans.

Lundi 17 octobre 2022 de 14h à 17h jeux et activité Informatique et de 15h30 à 16h30 chorale avec notre chef de chœur : Marie-Thérèse BREBION.

Mardi 18 octobre 2022 de 14h à 17h jeux et 17h30 à 18h30 théâtre avec Léa GASPARAC, Orthophoniste.

Mercredi 19 octobre 2022 à 17h Harmony Mutuelle : présentation de la mutuelle qui nous soutient, à 17h30 : Conférences du Docteur Alain LEGOUT et Madame Léa GASPARAC : AVC APHASIE et rééducation orthophonique.

Vendredi 21 octobre de 14h à 17h jeux et échecs de 15h à 17h avec Xavier QUILLET.

Nous étions nombreux aux activités et aux conférences.



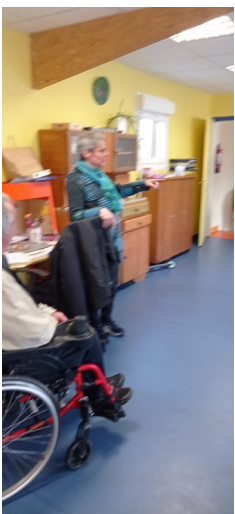
Notre sortie à l'école aux étoiles

Le jeudi 17 novembre 2022, c'était notre sortie à l'école aux étoiles. Nous étions 23 participants.

Nous avons déjeuné au restaurant « Le Magic » de notre chef de Chœur, Marie-Thérèse BREBION à La Fontaine Saint Martin. Ce restaurant soutient l'école aux étoiles. Le repas était copieux et il y avait une chaleureuse ambiance.



Après ce repas, nous sommes allés à l'école aux étoiles qui est Place Isaac à Roézé sur Sarthe, c'est juste à côté de l'église. L'école est neuve et bien aménagée. Nous avons chanté quelques chansons avec une dizaine écoliers. Nous avons passé une excellente journée.



Mots cachés



Des mots à l'occasion de Noël

t	i	s	a	p	i	n	p	b	m	p	r
i	r	p	s	è	o	j	o	u	e	t	d
g	s	a	h	r	é	o	u	o	r	r	é
g	r	l	i	e	g	t	p	h	d	a	c
g	u	n	b	n	c	u	é	o	é	i	o
s	a	i	n	o	e	l	e	t	c	n	r
c	e	t	r	ë	e	a	r	t	e	n	a
u	d	u	r	l	d	h	u	e	m	a	t
r	a	l	i	l	a	i	n	a	b	i	i
u	c	o	n	o	u	n	o	u	r	s	o
b	t	u	t	t	e	s	d	l	e	i	n
é	h	l	c	r	l	a	o	e	l	e	s

père-noël, traîneau, renne, hotte, sapin, lutin
décorations, étoile, guirlande, décembre
jouet, train, poupée, nounours, cadeau


<http://www.teteamodeler.com>


*Je vous souhaite de très
belles fêtes et surtout
beaucoup de bonheur
et d'amour en famille
ou entre amis*

Quand les hirondelles voient la
Saint-Michel, l'hiver ne vient qu'à
Noël ».

« Au vingt de Noël, les jours ral-
longent d'un pas d'hirondelle ».

Mon premier ajoute.

Mon deuxième est couvert de peinture.

Mon tout surmonte le sapin de Noël.

étoile (et-toile)

Mon premier marche sur la tête.

Mon deuxième fait déposer les armes.

Mon tout est un beau cadeau de Noël pour une fille.

poupée (poux-paix)

Mon premier se trace souvent avec un crayon et une règle.

Mon deuxième veut dire non en anglais.

Mon tout transporte le Père-Noël.

traîneau (trait-no)

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2022 ou DON

Un membre aphasique.....30 euros
 Un membre aphasique et son accompagnant40 euros
 Un thérapeute..... 20 euros
 Un membre bénévole.....20 euros AVC 7220 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂.....

NOM.....

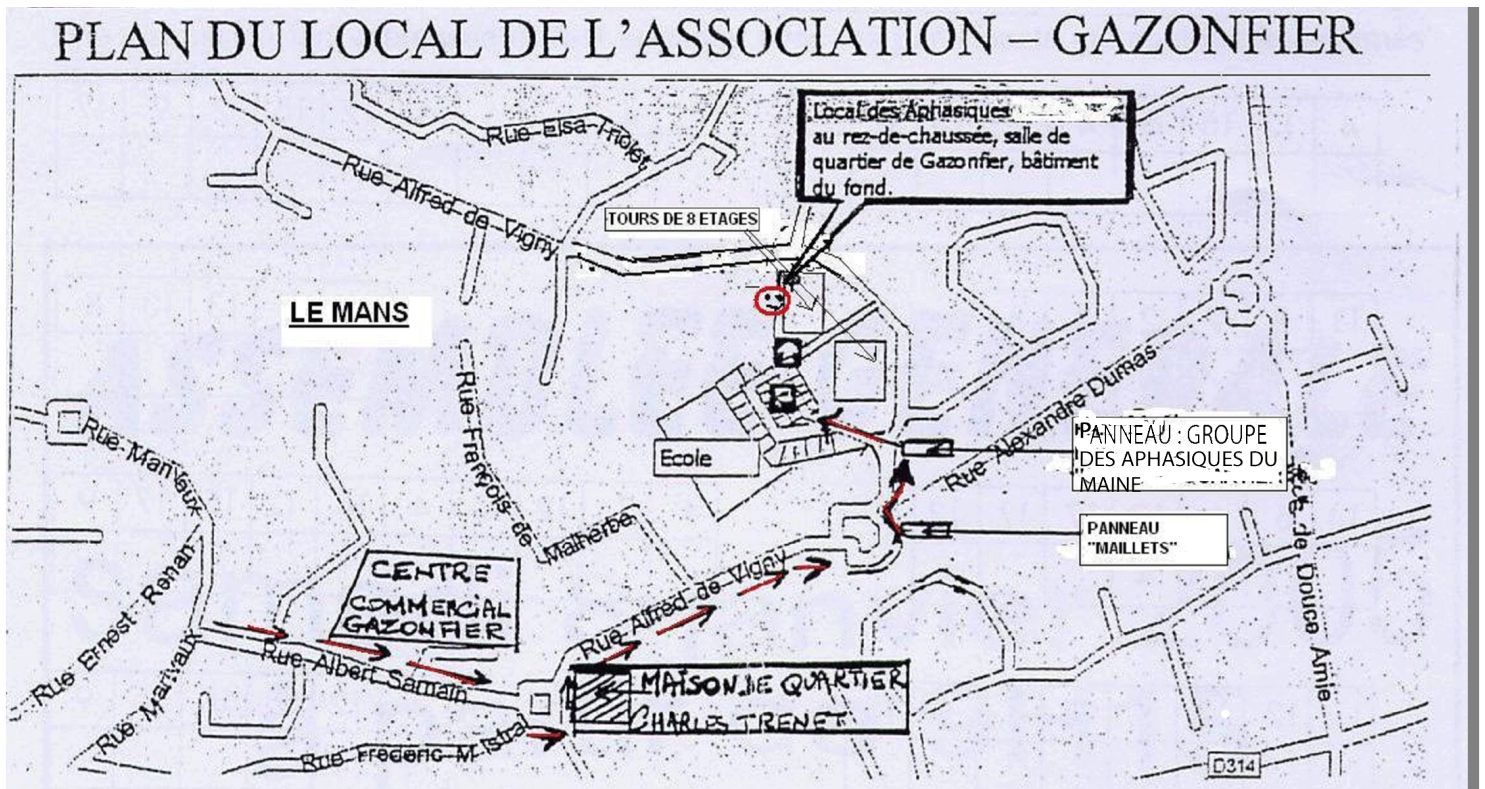
Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

Adresse..... Tél :

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS TOTAL : EUROS



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au trésorier : Groupe des Aphasiques du Maine, 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI de 14h à 17h MARDI de 14h à 18h30 et

VENDREDI de 14 h à 17 h.

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
 Rédactrice : Christine AGEORGES
 Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
 Groupe des Aphasiques du Maine
 66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
 Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75