



Année 2023 N° 76
trimestriel : Janvier Février Mars

Tirage : 70 exemplaires
ISSN: 1767-0829

Notre site :

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine

W
N
O
N
M
A
N
N
O
B



LE MOT DE NOTRE PRESIDENT



Bonjour à tous,

L'année dernière 2022, a été l'année des grands travaux de mise aux normes de notre local aux personnes à mobilité réduite et des réfections de tous les sols par Le Mans Habitat.

Nos activités hebdomadaires continuent : lundi de 14h à 17h Jeux et Informatique avec Michèle LEGEAY et Jean-Marc BAGARRY et de 16h à 17h Chorale avec notre Chef de Chœur Marie-Thérèse BREBION, mardi Jeux avec Michel KERVAGORET de 14h à 17h, de 16h15 à 17 h15 Gym douce entre nous et de 17h30 à 18h30 Théâtre avec Léa GASPAC, mercredi Aquagym et Natation à la piscine des Ardriers de 16h à 17h entre nous avec François GOUJON et Vendredi de 14 h à 17h Jeux, Informatique et Bibliothèque avec Michèle LEGEAY et Jean-Marc BAGARRY et de 15h à 17h Echecs avec Xavier QUILLET

Notre Assemblée Générale ordinaire et le premier conseil d'administration ont eu lieu le samedi 28 janvier 2023. Notre bureau est le même. Nous tenons à remercier tous les adhérents aphasiques, leurs conjoints, les thérapeutes qui nous ont fait confiance.

Notre galette des Rois a eu lieu le vendredi 13 janvier 2023 à 15h à notre local. Nous étions nombreux : une trentaine.

Notre après-midi crêpes a eu lieu le vendredi 3 février 2023 à 15 heures à notre local. Nous remercions, les cuisiniers et les cuisinières qui les ont préparées ainsi que Marie-Anne et Michel, Gèneviève BANCE et Elisa CHERRIER pour leurs confitures « maison ». Nous avons passé un bon moment..

A la nouvelle activité « Théâtre » de Madame Léa GASPAC, orthophoniste, nous sommes entrain de préparer la pièce : « L'aphaquoi? » qui sera jouée vers la fin d'avril 2023 au centre de l'Arche et au centre Gallouédec à Parigné l'Evêque.

Nous avons le plaisir de vous annoncer que notre sortie du printemps sera une croisière avec repas le jeudi 20 avril 2023.

Vous pouvez vous y inscrire.

Jean-Marc BAGARRY

Informations sur l'Assemblée Générale et la réunion du conseil d'administration du samedi 28 janvier 2023

Assemblée Générale

J'ai ouvert la séance et présenté mes meilleurs vœux de bonheur et de santé à tous.

Rapport du Président : moral et d'activités du groupe pour l'année 2022

Notre assemblée générale ordinaire concernant l'année 2022 et réunion de notre conseil d'administration ont eu lieu à notre local le samedi 28 janvier 2023 à 9h30.

Après notre assemblée générale, le nouveau conseil d'administration a élu le bureau :

Président : Jean-Marc BAGARRY, Vice-Président : Xavier QUILLET, Trésorière : Maryline DESOMBRE, Trésorière adjointe : Marie-Anne KERVAGORET, Secrétaire : Christine AGEORGES, Secrétaire adjointe : Michèle LEGEAY
Notre galette des Rois n'a pas eu lieu car les restrictions dues au Covid nous en ont empêchés.

J'avais rédigé une lettre le 16 décembre 2021 avec l'aide de Maryline DESOMBRE à Le Mans Habitat pour demander la mise aux normes PMR en général de notre local : porte d'entrée et principalement les WC.

Notre demande a retenu l'attention de Le Mans Habitat et les travaux de remise aux normes PMR (Personne à Mobilité Réduite) ont été faits le mardi 15 février 2022.

Notre après-midi crêpes a eu lieu le vendredi 18 février 2022 à 15 heures à notre local. Nous remercions, les cuisiniers et les cuisinières qui les ont apportées ainsi que Marie-Anne et Michel pour leurs confitures « maison ». Nous avons passé un bon moment.

Nous sommes allés au centre de l'Arche, le lundi 28 février 2022 à 15h30, pour une rencontre organisée par les orthophonistes avec les patients aphasiques et notre groupe. Cela nous a permis de faire connaître notre groupe.

Madame Léa GASPARAC, orthophoniste adhère à notre association. Elle propose une nouvelle activité « Théâtre ».

Nous avons eu une réunion de notre conseil d'administration le vendredi 25 mars 2022 à 14h30. La sortie au Zoo de La Flèche a été retenue avec déjeûner au restaurant du Zoo et visite ensuite. La date du vendredi 6 mai 2022 a été retenue.

Nous avons demandé 10 euros par adhérent et l'association a pris 34 euros à sa charge.

Jean-Marc PICOULEAU, Jean-Luc MAUBOUSSIN et moi avons participé à la prévention de l'AVC organisée par l'infirmière de la filière AVC : Emilie POTTIER, le mardi 10 mai à l'hôpital du Mans.

Notre ami, Dominique DESOMBRE est champion de France Handi Sport de tir à l'arc. Dominique est aphasique et hémiparétique du côté droit. Nous le félicitons chaleureusement.

Notre sortie du vendredi 6 mai au zoo de La Flèche s'est bien passée. Nous étions 29 participants. Nous avons eu un très beau temps. Nous nous sommes bien régalez au Safari Camp Restaurant. Nous avons vu deux animations et visité l'ensemble du zoo à notre rythme jusqu'à 18 heures.

Nous sommes intervenus en vidéo conférence à l'école des aides-soignants de Mayenne le vendredi 24 juin de 14h à 15h30 avec l'ordinateur portable de notre local, pour nos témoignages et ceux de nos aidants.

Notre journée Pique-Nique s'est déroulée le mercredi 29 juin 2022 au lac de la Gémerie à Arnage. Après la mise aux normes PMR de notre local, au mois de juillet, ce sont les grands travaux des sols de notre local.

Nous sommes allés au centre de rééducation Gallouédec à Parigné l'Evêque, le lundi 26 septembre 2022 de 15 h à 17h.

Nous avons fait cette année 2022, **la semaine nationale de l'aphasie du 17 au 22 octobre 2022**. Nous ferons « Portes ouvertes » à notre local, avec une conférence le Mercredi 19 octobre 2022 à 17h30 du Docteur Alain LEGOUT et de Léa GASPARAC Orthophoniste sur AVC APHASIE et rééducation orthophonique .

Annnonce plus triste : le docteur Jean Michel Verret est décédé le lundi 24 octobre.

Il était à notre conseil d'administration, membre thérapeute actif et trésorier à France AVC 72.

Nous le regrettons bien. Nous avons transmis nos sincères condoléances à sa famille.

J'ai participé à l'assemblée générale de notre fédération FNAF, le samedi 5 novembre 2022 de 9h à 11h en vidéo conférence.

Nous avons déjeuné au restaurant « Le Magic » de notre chef de Chœur, Marie-Thérèse BREBION
Notre amie Béatrice GUYET est décédée. . J'ai présenté mes condoléances à son conjoint Patrick DREUX
et à leur fille. Je suis allé à la cérémonie.

Notre repas de Noël a eu lieu le dimanche 11 décembre 2022 à 12h au restaurant « Le Magic » à la Fontaine
Saint Martin. Nous étions nombreux : 40 convives. Nous avons pu écouter des chants Corses après le repas
pour continuer de passer un moment convivial ensemble, grâce à Marie Thérèse qui avait organisé cela.

Notre association du Groupe des Aphasiques du Maine se porte bien avec 72 adhérents en 2022.

Le rapport moral a été voté à l'unanimité.

2 - Rapport financier du Trésorier : bilan comptable et compte de résultats 2022

Le bilan financier est présenté par Maryline DESOMBRE.

A fin décembre 2022, Nous avons un bénéfice de 237 €

RECETTES :

L'année 2022, nous avons repris nos activités, nous sommes 72 adhérents avec 1600 € de cotisations (62 adhérents en
2021)

Nous avons reçu 900€ de subventions en 2022, (dont 300€ d'Harmonie Mutuelle), alors que nous avons 600€
en 2021.

Nous avons reçu 656€ de Dons en 2022, dont 416€ du Groupe des Aphasiques de l'Orne à la suite de sa dis-
solution.

Les Participations Chorale de 807€ pour l'année complète

DEPENSES :

La Sortie au Zoo avec ses 28 entrées (1entrée gratuite) à 20€ = 560€ et

29 menus à 24€ = 696€ soit un total de 1256€ moins les 290€ d'encaissements de 10€ de participation, ce qui
représente un coût pour le GAM de 966€.

Les 35 repas de Noël à 25€ soit un total de 875€ payé au restaurant « Le Magic »

Nous devons aussi faire savoir que nous avons un solde bancaire créditeur de 2969 € et 5009 € de côté sur le
Livret A à fin décembre 2022

Le bilan financier a été voté à l'unanimité.

3- Les cotisations 2023 et 2024 sont inchangées

4- Le complément du conseil d'administration

**Le conseil d'administration de 2022 est composé de 12 membres plus les 2 membres de droit :
Jean-Marc Bagarry et Arlette DODRET.**

Il se compose pour cette année 2022 de :

Membres actifs : Christine AGEORGES, Alain COIRAUT, Josiane DREUX , Marie-Anne KER-
VAGORET, Maryline DESOMBRE, Michèle LEGEAY, Jean MARTEAU, Jean-Luc MAUBOUS-
SIN, Françoise SENAILLE, , Xavier QUILLET, Jean-Marc PICOULEAU **Thérapeutes :** Alain
LEGOUT : Docteur et Léa GASPARAC orthophoniste.

12 membres et les 2 membres de droit : Jean-Marc BAGARRY et Arlette DODRET

Réunion du Conseil d'Administration.

L'élection du nouveau bureau.

Nous avons élu à l'unanimité.

Président : Jean-Marc BAGARRY, Vice-Président : Xavier QUILLET, Secrétaire : Christine AGEORGES, Se-
crétaire Adjointe : Michèle LEGEAY, Trésorière : Maryline DESOMBRE , Trésorière Adjointe : Marie-Anne
KERVAGORET

Jean-Marc BAGARRY

Notre repas de Noël

Le dimanche 11 décembre 2022, c'était le repas de Noël de notre groupe des Aphasiques du Maine. Nous étions au restaurant : Le Magic à Fontaine Saint Martin. Le repas était très bon. Nous avons écouté un concert de chants corses. L'ambiance était chaleureuse.

Christine nous a confectionné d'originaux menus de Noël et chaque convive est reparti avec son petit paquet de papillotes.



Le Bilan Nutrition, c'est gratuit !

La CPAM de la Sarthe vous propose de bénéficier d'un rendez-vous gratuit avec une diététicienne. Vous amenez vos menus de la semaine sur une feuille et pendant une heure, vous faites le point sur vos habitudes alimentaires, sur votre activité physique et sur votre santé. Vous repartez avec de bons conseils, des idées de recettes... Prenez rendez-vous ici : <https://myrdv2.espacere rendezvous.com/cpam72>

GALETTE DES ROIS

Le vendredi 13 janvier 2023 à 15h, c'était notre galette des rois à notre local du groupe des Aphasiques du Maine. Nous étions une trentaine. Nous avons passé une très bonne après-midi dans une chaleureuse ambiance.



Jean-Marc BAGARRY

Hommage à Béatrice



Béatrice accompagnait son mari Patrick à notre local et participait à la vie de notre groupe. Nous lui rendons hommage. Elle nous manque.

Nos crêpes

A notre local, le vendredi 3 février 2023 à 15h, c'étaient nos traditionnelles crêpes avec une très bonne ambiance

Merci à ma femme ANNIE pour toutes ses crêpes et aussi à Geneviève BANCE, à Michel et Marie-Anne KERVAGORET et à Elisa CHERRIER pour les confitures.

Nous nous sommes bien régalés.



Jean-Marc BAGARRY



Mots mêlés Printemps

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



- Liste de mots:
- SOLEIL
 - ARBRE
 - FLEUR
 - COCCINELLE
 - LIBELLULE
 - OISEAU
 - NID
 - ABEILLE
 - BOURGEON
 - PRINTEMPS
 - PAPILLON
 - HERBE
 - COULEUR
 - SAISON
 - JONQUILLES
 - TULIPE
 - ECLOSION
 - HIRONDELLE
 - INSECTES
 - CHENILLE



N B D T Ç X
 M A I I Z B M W U B A P
 Q Y Y M N W O O Ç U V V D L T R A Y
 F L U M S C U K V P M I N I A B P D
 C Y Z Q E G R M A J Z O M B G P W R I Z
 B B L A C F G W H A H T K M D E T E L C H
 E O Ç E T R E T I Ç S C H E N I L L E S L H
 Ç Y M E T O Ç R U F C P R I N T E M P S O Z
 N Z S S Z N H O N L Z T C W W T R P R Ç N
 Y A F D N C O C C I N E L L E
 V D U O X B W H Y
 S L W E G I L U Ç Ç B L W
 G E Y I L A S I K P H E R B E
 C N M C C V L J E B W Y U A S A J J I
 J G K L L F F E K A E Q S T G A B O L F F
 C Y O F O E P W Ç U L V D T J I E N N L Ç
 Ç F C X A S O V R Y M L Ç C I F S I Q O E Z H
 D D O F U I N K O J U R A Z O L U Ç U X B
 T M U L E O W T P L L S P F N L I G R K I
 C C L K S N Z D V E O E I E L O M J Q P
 H H E N I D X A H L T Z L O H G Y
 O U U N Z N U E U E H C Y
 R Q G Y Y I Ç D L S C Q
 M C H



“Un mot aimable est comme un jour de printemps.”

“L'hiver de ta vie est ton second printemps.”

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | | | 2 | | 8 | | 6 |
| | 1 | 9 | | | 7 | | | 3 |
| | | | 3 | | | 2 | 1 | |
| 9 | | | 4 | | 5 | | 2 | |
| | | 1 | | | | 6 | | 4 |
| 6 | | 4 | | 3 | 2 | | 8 | |
| | 6 | | | | | 1 | 9 | |
| 4 | | 2 | | | 9 | | | 5 |
| | 9 | | | 7 | | 4 | | 2 |

Je suis au fond du jardin, dans l'étang et dans l'océan, je viens une fois au printemps et une fois en automne, mais jamais en hiver, ni en été. Qui suis-je ?

(Réponse: la lettre N).

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | 6 | | | 3 | | 9 | |
| | 4 | | | 1 | | | 6 | 8 |
| 2 | | | 8 | 7 | | | | 5 |
| 1 | | 8 | | | 5 | | 2 | |
| | 3 | | 1 | | | | 5 | |
| 7 | | 5 | | 3 | | 9 | | |
| | 2 | 1 | | | 7 | | 4 | |
| 6 | | | | 2 | | 8 | | |
| | 8 | 7 | 6 | | 4 | | | 3 |

Mon premier permet de tirer des flèches. 12 mois font mon second. Mon troisième est au-dessus de moi.

(Réponse : Arc-en-ciel.)

GRUPE DES APHASIQUES DU MAINE



66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans
local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture
Portable de la Président : 06.71.42.47.75

COTISATION ANNUELLE 2023 ou DON

- Un membre aphasique...30 euros
Un membre aphasique et son accompagnant ...40 euros
Un thérapeute... 20 euros
Un membre bénévole...20 euros AVC 7220 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

X.....

NOM.....

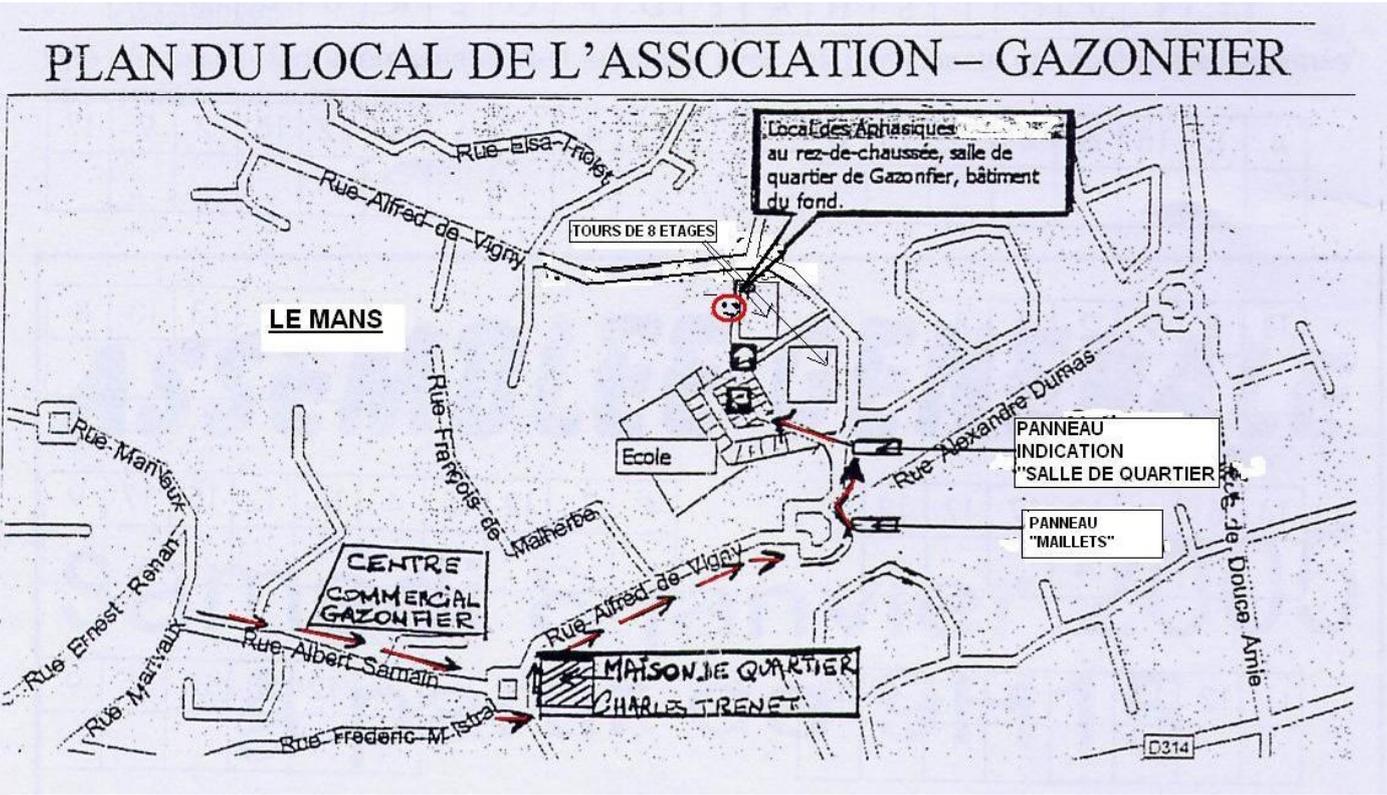
Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

Adresse..... Tél :

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : EUROS Dates de naissances :

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS TOTAL : EUROS



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au : Groupe des Aphasiques du Maine , 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI de 14h à 17h, MARDI de 14h à 18h30

ET VENDREDI de 14H à 17h

Directeur de la publication : Marie-Thérèse BREBION
Rédactrice : Christine AGEORGES
Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
Groupe des Aphasiques du Maine
66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable de la Présidente : 06.08.28.70.81