

GROUPE  
DES APHASIQUES  
du MAINE



# La gazette des aphasiques du Maine

Année 2023- N° 77  
trimestriel : Avril Mai Juin  
Tirage : 70 exemplaires  
ISSN: 1767-0829

Notre site:

<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

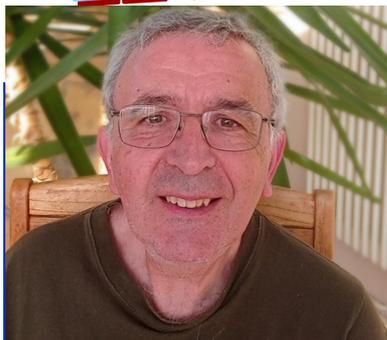
Notre page Facebook :  
Gam Dumaine

Bonnes  
vacances  
d'été



Harmonie  
mutuelle

## LE MOT DU PRESIDENT



Nous avons eu plein d'activités en ce second trimestre. Nous avons poursuivi nos activités hebdomadaires à notre local : Jeux, Gym Douce, Informatique, Aquagym, Chorale, Activité Théâtre et Bibliothèque.

Pour l'activité Informatique, nous remercions bien Alain COIRAULT qui s'occupe de la maintenance de nos trois ordinateurs.

Notre ami, Xavier QUILLET est médaillé de bronze au championnat de France Handi Sport de tir à l'arc. Xavier est hémiplégique du côté droit. Nous le félicitons chaleureusement. Voyez l'article en page 5.

Notre croisière avec repas du jeudi 20 avril au départ de Sablé sur Sarthe s'est bien passée. Nous étions 43 participants. Nous avons eu un très beau temps. Nous nous sommes bien régalés. Nous avons vu l'abbaye de SOLESMES et passé deux écluses. Tout le monde était content. Voyez l'article en page 2.

Nous avons joué notre pièce théâtrale : L'aphaquoi ?!, au centre de L'Arche le lundi 24 avril, au centre Gallouédec à Parigné le mardi 25 avril et à la salle Le Royal le samedi 29 avril. Il y avait de nombreux spectateurs et nous avons été bien applaudis. Un grand merci à Léa GASPAC qui a écrit ces pièces et mis en scène. Voyez l'article en page 4.

**Nous vous invitons à venir à notre pique-nique le mercredi 28 juin à midi au Lac de la Gèmerie à Arnage. Nous vous attendons dans la salle. L'apéritif est offert ! Venez nombreux.**

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances d'été.

Jean-Marc BAGARRY

# NOTRE CROISIERE

C'est jeudi 20 avril 2023, que nous avons fait notre sortie de Printemps qui a enchanté beaucoup de personnes, même si l'accès au bateau n'était pas très accessible avec les 3 marches

Nous avons choisi la Croisière de 3Heures avec repas sur le bateau Le Sablésien.

Nous étions 43 personnes en comptant certaines personnes d'AVC 72

Nous avons navigué 3 heures, admiré les paysages de la rivière et apprécié un bon repas.

Nous avons franchi 2 écluses dans les 2 sens.

Nous avons contourné Sablé et son château, l'abbaye de Solesmes et Juigné s/ Sarthe, tout ça en écoutant les anecdotes, les commentaires du capitaine et son humour qui nous faisait bien rire par moment ...

On retiendra que l'on a passé une excellente journée enrichissante de savoir, de convivialité, de petit bonheur...



Sablé sur Sarthe





L'excellent repas

Le Capitaine



Notre groupe

Abbaye de SOLESME

Maryline DESOMBRE avec les photos de Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

La CPAM de la Sarthe vous informe :



Mon espace santé : votre espace numérique personnel et sécurisé dédié à votre santé

Mon espace santé est un service gratuit proposé par le service public. Il vous permet de stocker vos documents de santé en toute sécurité (résultats d'analyses, ordonnances, radios...), de ne plus emporter vos dossiers médicaux chez vos professionnels de santé et d'échanger de façon sécurisée avec vos professionnels de santé (via la messagerie sécurisée).

Rendez-vous sur [monespacesante.fr](https://monespacesante.fr) depuis votre ordinateur, tablette ou smartphone, ou téléchargez l'application **Mon espace santé**.

# Notre pièce théâtrale : "L'APHAQUOI?!"



Notre pièce théâtrale : « L'APHAQUOI?! » raconte de façon humoristique nos accidents AVC ou accidents de la route depuis l'hospitalisation au retour chez nous et ensuite à notre association des Aphasiques du Maine.

Elle a été écrite par Madame GASPACAR Léa, orthophoniste au centre de l'Arche à saint Saturnin et adhérente à notre association. Elle anime l'activité Théâtre à notre local tous les mardi à 17h30.

Nous avons joué cette pièce au centre de l'Arche à Saint Saturnin le lundi 24 avril à 16h devant une centaine de spectateurs, au centre de Gallouédec le mardi 25 avril à 16 h devant une quarantaine de spectateurs et à la salle Le Royal devant environ cent trente spectateurs.

Nous avons été bien applaudis.

Nos accidents :



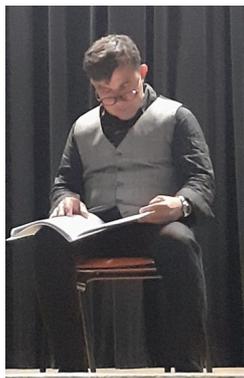
A l'hôpital : Visite de l'interne



La visite du médecin :



Le neuropsychologue :



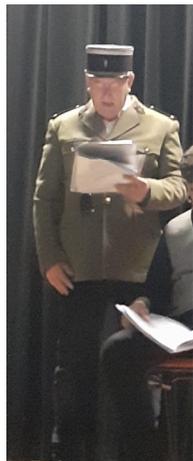
La diététicienne :



La séance d'orthophonie :



Le kiné :



Le retour à la maison :



On m'a volé mon argent



A la boulangerie :



Trouver l'amour :



Le balcon :



L'association des aphasiques



Je vous joins le lien de mon film de notre représentation à la salle Le ROYAL :

<https://1drv.ms/v/s!Atq8Jwhitpsfg78PKMvmoXy7X5MZmw?e=GXmAeo>

Cette pièce mérite d'être rejouée

Jean-Marc BAGARRY avec les photos d'Annie BAGARRY

# La médaille de bronze de Xavier QUILLET

Les 18 et 19/03/23, j'ai eu la chance d'être sélectionné aux championnats de France de tir à l'arc qui se déroulaient à Ste Geneviève des bois dans le 91 en région parisienne.

Pour une première fois, ce fut une bonne expérience et un super évènement. Nous étions 87 dans de multiples catégories et c'était très intéressant et formateur. Nous étions 2 archers Arthur et moi de handisport le Maule notre club du Mans et notre coach Daniel.

Arthur a fini 4eme de sa catégorie, et moi même 3eme (bronze) de la mienne.

Les deux qui m'ont battu étaient très forts, et je n'ai pas de regrets, je ferai mieux l'année prochaine.

L'arc est un sport passionnant et qui mérite de s'y intéresser.

Dans notre club nous sommes 5 handis : Arthur, Christophe, Ichel, Dominique et moi a bien nous débrouiller.

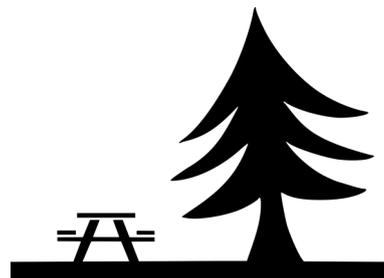
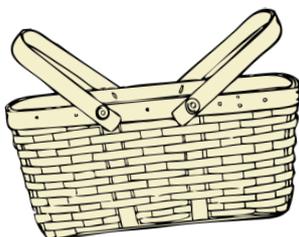
Alors... 2024...



## Pique Nique à la Gèmerie le mercredi 28 Juin

Nous renouvelons le pique nique cette année. Nous nous retrouverons à midi à la salle de la Gèmerie en face du plan d'eau. Apéro offert

**Venez nombreux partager ce moment de convivialité.**



La vie est une belle fleur unique ! *YANN FELIZ*

Les parfums sont les sentiments des fleurs. *Heinrich Heine*

E	S	I	U	T	R	E	P	E	L	L	I	M
L	H	E	N	I	A	L	O	J	R	A	M	Y
L	E	T	R	T	O	L	I	L	E	M	A	H
I	R	M	N	I	M	S	A	J	N	N	E	T
U	O	E	E	E	S	O	R	I	A	L	A	
E	L	R	T	L	M	L	N	S	P	G	L	L
F	F	D	T	I	S	B	I	I	E	I	I	U
E	I	N	E	S	E	E	E	A	B	R	M	D
R	S	A	L	R	O	E	V	G	U	O	O	N
V	S	I	O	E	L	E	G	U	A	S	M	E
E	A	R	I	P	A	E	D	N	A	V	A	L
H	P	O	V	E	S	S	I	L	E	M	C	A
C	G	C	T	O	C	I	L	E	U	Q	O	C

- |               |        |       |
|---------------|--------|-------|
| CHEVREFEUILLE | MENTHE | SAUGE |
| MILLEPERTUIS  | ORIGAN | ANIS  |
| COQUELICOT    | PERSIL | ROSE  |
| MARJOLAINE    | ALOES  | THYM  |
| PASSIFLORE    | MAUVE  | AIL   |
| CALENDULA     |        |       |
| CAMOMILLE     |        |       |
| CORIANDRE     |        |       |
| AUBEPINE      |        |       |
| VIOLETTE      |        |       |
| LAVANDE       |        |       |
| MELILOT       |        |       |
| MELISSE       |        |       |
| JASMIN        |        |       |



*Devinettes faciles :*

- Quel point commun y a-t-il entre un arbitre de foot et un déménageur ?
- 2 - Que fait un jardinier quand il ment ?
- 3 - Qu'est-ce qu'un squelette dans une armoire ?
- 4 - C'est le seul endroit au monde où aujourd'hui vient avant hier. Où se trouve-t-il ?

Anagrammes :

mot de départ	définition du mot à trouver	mot à trouver
1 POTS	je dois m'arrêter	- - - -
2 Riant	moyen de transport	- - - - -
3 TERME	unité de mesure	- - - - -
4 DESIR	apparaissent avec les années	- - - - -

*Réponses : Devinettes : 1 ils sortent des cartons - 2 il raconte des salades - 3 celui qui a gagné à cache-cache 4 le dictionnaire*

*Anagrammes : 1 stop - 2 train- 3 mètre – 4 rides*

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75



# **COTISATION ANNUELLE 2023 ou DON**

- Un membre aphasique.....30 euros
- Un membre aphasique et son accompagnant .....40 euros
- Un thérapeute..... 20 euros
- Un membre bénévole.....20 euros      AVC 72 .....20 euros

**Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.**

✂.....

NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint) .....

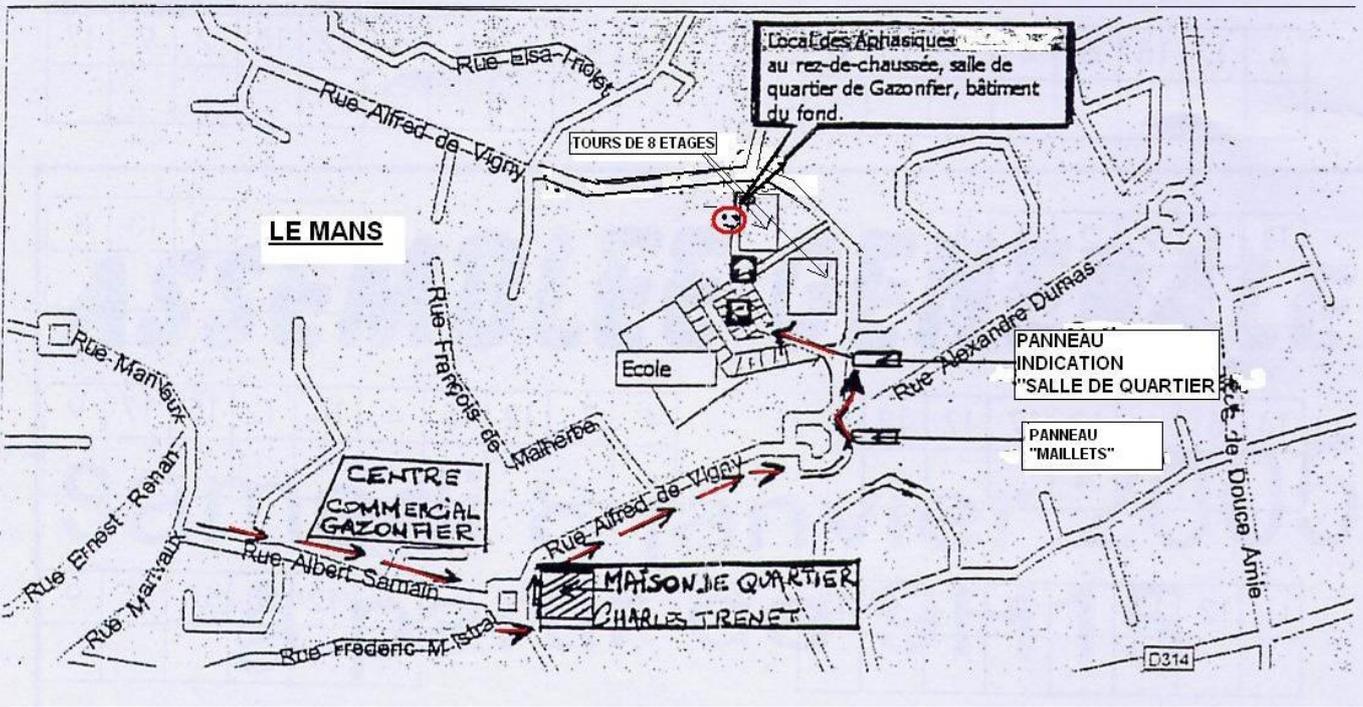
Adresse..... Tél : .....

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : ..... EUROS

**DON DÉDUCTIBLE**..... EUROS      TOTAL : ..... EUROS

## PLAN DU LOCAL DE L'ASSOCIATION – GAZONFIER



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser : Groupe des Aphasiques du Maine 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

**Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.**

Heures d'ouverture du local :

**LUNDI de 14H à 17h MARDI de 14h à 18h30 et**

**VENDREDI de 14 h à 17 h**

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY  
Rédactrice : Christine AGEORGES  
Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY  
Groupe des Aphasiques du Maine  
66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,  
Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

**Portable du Président : 06.71.42.47.75**