

GROUPE  
DES APHASIQUES  
du MAINE



# La gazette des aphasiques du Maine

Année 2023- N° 78  
trimestriel : Juillet Août Septembre  
Tirage : 70 exemplaires  
ISSN: 1767-0829

Notre site  
<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :  
Gam Dumaine

Bonne  
rentrée



## LE MOT DU PRESIDENT



J'espère que vous avez passé de bonnes vacances ensoleillées et reposantes.

Nous sommes intervenus en vidéo conférence à l'école des aides-soignants de Mayenne le jeudi 29 juin de 15h 30 à 17h avec l'ordinateur portable de notre local. Voyez l'article en page 6.

Notre journée Pique Nique s'est déroulée le mercredi 28 Juin 2023 au lac de la Gémerie à Arnage. Nous étions une quinzaine de personnes et nous avons déjeuné dans la salle à l'intérieur. Le Gam nous a offert l'apéritif. Voyez l'article en page 5.

Elisa CHERRIER a participé au gala Handidanse de fin d'année le samedi 17 juin à 20 h aux Saulnières, avenue Rhin et Danube. Voyez l'article en page 4.

Ma femme Annie et moi sommes allés à Etretat , le mardi 4 juillet. Voyez en page 3.

La troupe de l'activité théâtre s'est réunie pour un dîner chez Christophe PAYET . Voyez en page 2

Nos activités hebdomadaires reprendront à notre local le vendredi 1er septembre : Lundi de 14h à 17h Jeux et Informatique et de 15h30 à 16h30 Chorale avec Marie-Thérèse BERBION , Mardi de 14h à 17h Jeux, de 16h à 17h Gym Douce avec Jean-Marc BAGARRY et de 17h30 à 18h30 Théâtre avec Léa GASPACAC, Mercredi : Aquagym à la piscine des Ardriers de 16h à 17h15, Vendredi de 14h à 17h Jeux et Echecs de 15h à 17h avec Xavier QUILLET.

L'activité chorale reprendra le lundi 11 septembre à 15h45 et L'activité théâtre reprendra le mardi 19 septembre à 17h30.

**Jean-Marc BAGARRY**

## DINER DE LA TROUPE THEATRE CHEZ CHRISTOPHE

Le jeudi 6 juillet 2023, Christophe PAYET a invité pour dîner dans son gîte de Parigné-l'Évêque, notre troupe théâtre et nos conjoints .

Nous étions nombreux :

Christophe PAYET et sa femme Valérie.

Jacques BAREAU et sa femme Dominique ainsi que leur fils Clément.

Jean-Luc MAUBOUSSIN et sa femme Mimi.

Murielle CHAUVÉAU et son mari Yannick

Xavier QUILLET

Jean-Marc et Annie BAGARRY.

Léa GASPAC ayant préparé ce dîner.



Jean-Marc BAGARRY

# NOTRE ESCAPADE

Le mardi 4 juillet, nous sommes partis voir les falaises d'Étretat. C'est impressionnant.

De la plage, nous sommes montés au sommet des deux falaises.

Moi, marchant avec une canne. Pour les deux montées et descentes, ma femme Annie m'a aidé.



Puis, nous sommes allés à Pont-Audemer le lendemain,



et à Honfleur et Deauville



Jean-Marc et Annie BAGARRY

# GALA HANDIDANSE

Je fais de l'handidanse, danse contemporaine, depuis 6 ans. Au début je dansais en fauteuil et maintenant je danse debout en m'accrochant au fauteuil de mon binôme afin de ne pas perdre l'équilibre. Nous sommes 10 danseurs (7 filles et 3 garçons + les bénévoles) tous avec un handicap différent et notre professeur s'adapte à chacune de nos particularités. En 2018 nous avons gagné le 2ème prix au concours national handidanse à Bourges. Notre gala de fin d'année a eu lieu le samedi 17 juin et j'ai eu le plaisir de voir Michèle parmi les spectateurs. A l'année prochaine !



## Elisa CHERRIER

**Des soins 100% pris en charge, pour tous !**

L'offre « 100% Santé » s'adresse à toutes les personnes disposant d'une complémentaire santé responsable ou de la Complémentaire Santé Solidaire. Vous bénéficiez d'aides auditives, de prothèses dentaires et de lunettes de vue remboursées à 100% par la Sécurité sociale et les complémentaires santé. Cette offre est disponible dans toute la France et auprès de tous les professionnels de santé concernés (audioprothésistes, opticiens et dentistes conventionnés).

Retrouvez toutes les informations sur le **site : [solidarites-sante.gouv.fr/100pourcent-sante](https://solidarites-sante.gouv.fr/100pourcent-sante)**



# PIQUE-NIQUE

Notre journée Pique Nique s'est déroulée le Mercredi 28 Juin 2023 au lac de la Gémérie à Arnage

Nous avons loué la salle de l'association de L'AGAG près du lac comme les autres années.

Nous étions une quinzaine de personnes et nous avons déjeuné dans la salle à l'intérieur

Le Gam nous a offert l'apéritif sangria, pétillant, jus de fruits et gâteaux.

Nous avons fait tourner les plats d'entrées et de desserts et chacun a pu goûter aux différentes spécialités comme la tarte à la rilette d'Elisa dans une agréable ambiance.

Après le repas, nous nous sommes séparés en plusieurs groupes de marcheurs, joueurs de Belote, joueurs de Triominos et 1 autre groupe de joueurs de Quirkle et Train Mexicain( nouveaux jeux )

Nous avons passé une bonne journée ensoleillée et nous nous sommes quittés vers 17H.



Maryline DESOMBRE et Christine AGEORGES

# Intervention en vidéo conférence à l'école des aides-soignants de Mayenne

Le jeudi 29 juin 2023 de 15h30 à 17h, nous sommes intervenus en vidéo conférence zoom depuis notre ordinateur portable du local, avec l'Institut de Formation des Aides Soignants de Mayenne pour nos témoignages.

J'ai présenté mon témoignage. J'ai eu mon accident vasculaire cérébral le 10 novembre 1999. Je venais de reprendre mon travail de chirurgien-dentiste. Je revenais du marathon de New-York que j'avais couru avec ma femme, Annie. En taillant une couronne, j'ai eu un trouble de vision mais cela est passé. J'ai eu du mal à terminer ma matinée. Mon accident est arrivé lorsque je suis revenu en footing à mon domicile, avenue Bollée. J'ai chuté. Je n'avais plus de parole et impossible de me relever. Diagnostic de l'hôpital : hémiplégié du côté droit.

J'ai présenté notre association qui vient en aide aux personnes aphasiques et leurs aidants familiaux. Notre association a un local et propose des activités : Jeux, Chorale, Théâtre, Informatique, Aquagym et Echecs.

Le but étant de sortir les personnes aphasiques de leur isolement.

Le Docteur Alain LEGOUT, président de France AVC 72-53 a présenté son association et notamment son antenne locale pour la Sarthe et la Mayenne qui a pour mission de venir en aide aux victimes d'AVC et à leur entourage pour les départements 72 et 53 .

Mais nous avons pour mission également de faire connaître l'accident vasculaire cérébral AVC auprès du grand public lors de manifestations comme le Bus de la Santé dans différents quartiers du MANS , ou à la demande de compagnies d'Assurance ou de Mutuelles pour des réunions avec débat en Sarthe et Mayenne avec des témoignages de victimes d'AVC et d'aidants .

L'intervention pour l'IFAS de MAYENNE s'inscrit avec d'autres demandes des IFAS et IFSI ( Institut de Formation en Soins Infirmiers ) de LAVAL ou du MANS .

Jean-Luc MAUBOUSSIN a apporté son témoignage quant à son parcours post AVC et nous avons pu répondre aux questions des étudiants en insistant sur les signes de l'AVC souvent méconnus , la notion d'AIT Accident Ischémique Transitoire comme signe d'alerte et la conduite à tenir devant toute suspicion d'AVC à savoir : appeler le centre 15 .

Nous avons insisté sur ce que doit être le comportement du soignant en face de la personne victime d'AVC qui a besoin de beaucoup d'attention et de respect .

Nous avons parlé des symptômes « invisibles » présents autour de l'AVC et qui altèrent la qualité de vie du malade et de son entourage : fatigue , dépression, trouble de concentration, changement de comportement .... Après un AVC il y a une perte de l'estime de soi et nous proposons à nos adhérents des séances destinées spécifiquement à reprendre confiance en eux, à côté de séances de Sophrologie , d' Art-thérapie , des cafés rencontre et de l'activité physique adaptée .

Madame Chantal CHEMINANT a recueilli quelques ressentis des élèves aides-soignants :

L'intervention a été apprécié,

Les élèves ont pu se questionner sur leur pratique, à quel point la patience est importante, de respecter la fatigabilité

Ils ont pu entendre les notions de changement de goûts, de personnalité, de vie,

Ces témoignages sont riches pour eux dans la construction de leur identité, de ce qui sera important pour eux à respecter



Jean-Marc BAGARRY et Docteur Alain LEGOUT

# JEUX DE LA RENTREE

## MOTS Mêlés de la Rentrée

**CONSIGNE** : Retrouve tous ces mots cachés dans la grille :

Rentrée ; cartable ; école ; camarade ; maîtresses ; récréation ; grammaire, devoirs ; grand, calcul ; cantine ; leçons ; exercice ; histoire ; géographie ; sciences ; poésie, filles ; classeurs, partager, classe, bureau ; chaise, agenda ; répertoire, apprises, écoute, mémoire, craie, heures, nager, cour, aînée, écrire, bien, rythme, jeu

C	E	R	E	N	T	R	E	E	S	I	U	C	A	S	E	X
O	S	I	P	A	R	T	A	G	E	R	H	L	E	I	O	E
N	S	F	A	G	E	N	D	A	E	A	U	S	S	V	D	R
F	A	U	L	E	C	O	N	S	I	C	I	E	C	N	Y	H
I	L	Z	G	R	A	N	D	S	L	R	O	U	A	T	I	E
G	C	C	O	U	R	E	E	A	P	P	H	R	H	S	G	U
E	D	A	R	A	M	A	C	P	X	M	G	M	T	R	F	R
O	T	N	U	E	K	I	A	R	A	S	E	O	A	E	N	E
G	Y	T	X	R	H	E	R	I	I	N	I	M	F	W	U	S
R	F	I	L	L	E	S	T	N	E	R	M	E	O	P	A	N
A	I	N	E	E	C	R	A	I	E	A	E	E	U	I	E	D
P	R	E	M	I	E	D	B	X	I	H	T	S	C	O	R	M
H	K	J	A	S	P	Y	L	R	I	U	Q	P	J	G	U	E
I	N	O	S	U	W	D	E	V	O	I	R	S	R	A	B	K
E	X	E	R	C	I	C	E	C	L	A	S	S	E	U	R	S
E	S	C	I	E	N	C	E	S	O	M	H	I	X	O	D	J
R	E	C	R	E	A	T	I	O	N	L	F	G	E	I	E	S
I	H	A	E	R	I	O	T	R	E	P	E	R	S	U	A	Z

**GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE**

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75



# COTISATION ANNUELLE 2023 ou DON

- Un membre aphasique.....30 euros
- Un membre aphasique et son accompagnant .....40 euros
- Un thérapeute..... 20 euros
- Un membre bénévole.....20 euros      AVC 72 .....20 euros

**Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.**

✂.....

NOM.....

Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint) .....

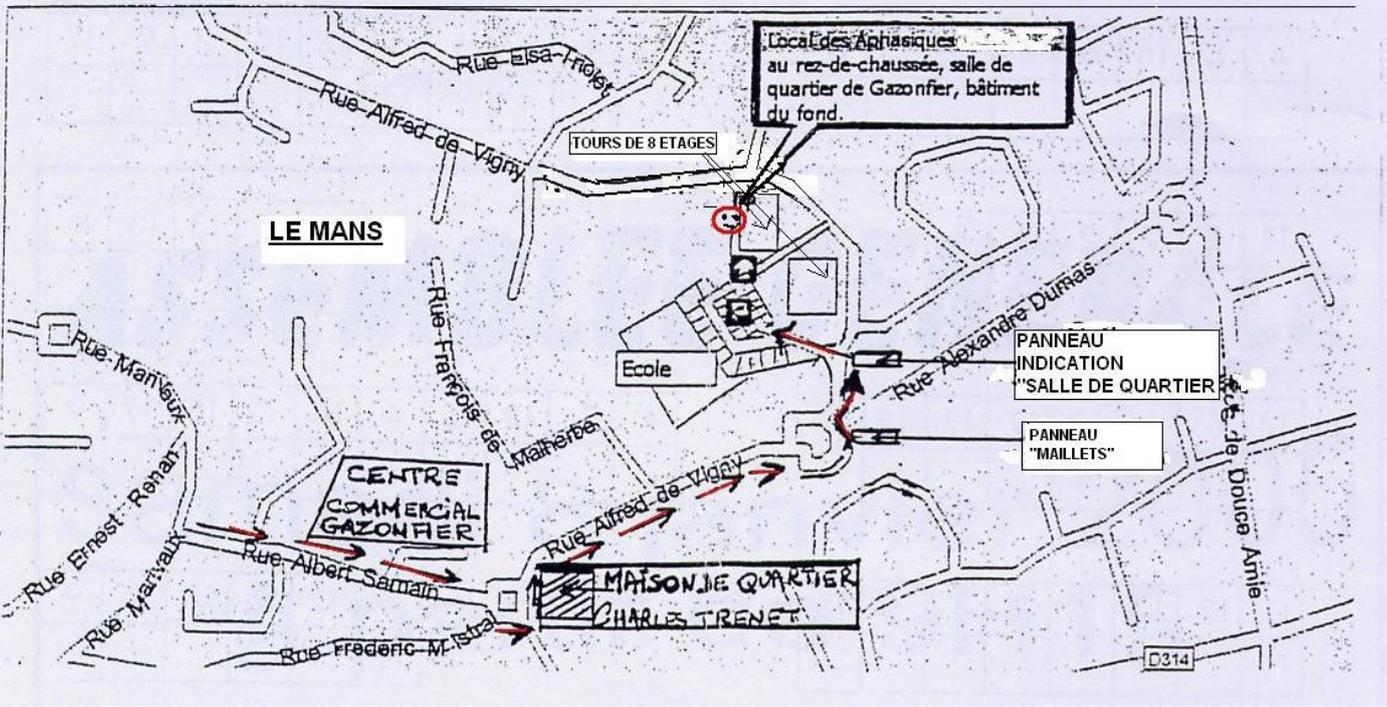
Adresse..... Tél : .....

Email..... Portable..... Date de naissance : Jour...../ Mois.....

COTISATION CHOISIE : ..... EUROS

**DON DÉDUCTIBLE**..... EUROS      TOTAL : ..... EUROS

## PLAN DU LOCAL DE L'ASSOCIATION – GAZONFIER



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au : Groupe des Aphasiques du Maine 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

**Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.**

Heures d'ouverture du local :

**LUNDI de 14H à 17h MARDI de 14h à 18h30 et**

**VENDREDI de 14 h à 17 h.**

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY  
 Rédactrice : Christine AGEORGES  
 Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY  
 Groupe des Aphasiques du Maine  
 66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,  
 Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

**Portable du Président : 06.71.42.47.75**