



Année 20223 N° 79

trimestriel : Octobre-Novembre-
Décembre

Tirage : 70 exemplaires

ISSN: 1767-0829

Notre site :

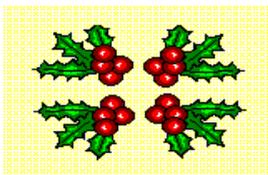
<http://bagary.chez.com/GAM72.html>

Notre page Facebook :

Gam Dumaine



JOYEUX
NOUVEAUX
ANNÉES



LE MOT DU PRESIDENT



Notre repas de Noël aura lieu le samedi 9 décembre 2023 à 12h au restaurant « Le Bistrot du Boucher » Hôtel le circuit 447 Avenue Georges Durand au Mans. Nous serons nombreux : 38 convives.

Nos activités continuent

Le lundi de 11h à 12h chorale avec Marie-Thérèse BREBION (chef de chœur)

Le lundi de 14h à 17h, jeux et informatique avec Michèle LEGEAY et Jean-Marc BAGARRY

Le mardi de 14 h à 17h, jeux avec Michel KERVAGORET, de 16h à 17h gym douce entre nous et de 17h30 à 18h30 activité théâtre avec Léa GASPARAC.

Le mercredi à la piscine des Ardriers à 16h, aquagym entre nous avec François GOUJON.

Le vendredi de de 14 h à 17h, jeux et informatique avec Michèle LEGEAY et Jean-Marc BAGARRY et échecs avec Xavier QUILLET.

Aux échecs, nous sommes six et nous avons deux échiquiers.

Notre conseil d'administration s'est réuni le lundi 16 septembre 2023 à 17h à notre local. Vous trouverez l'information de la réunion en pages 2 et 3.

Notre ami, Xavier QUILLET pratique la handi-voile au lac de la Gèmerie. Vous trouverez un article en page 4.

Le lundi 13 novembre 2023, la famille d'Isabelle CORREIA, personne aphasique habitant Le Mans et décédée à l'aube de ses 50 ans, a tenu à faire un don de 400 euros à notre association, à notre local.

Nous la remercions de ce geste.

Le mardi 14 novembre 2023 à 14h30, nous avons visité le musée des pompiers 3 avenue Henri Pierre KLOTZ au Mans. L'adjudant Régis GOLA., responsable du musée nous en a fait un commentaire intéressant et instructif.

Le vendredi 24 novembre 2023, nous avons eu un après-midi pour découvrir de nouveaux jeux, de 14h à 17h. Cela nous a permis de tester des jeux comme le Scrabble, Qwirkle et Mexican train .Voir en page 5.

Notre Assemblée Générale aura lieu le samedi 20 janvier 2024 à 9h30 à notre local, 66, rue Alfred de Vigny au Mans.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de Noël et un bon réveil-
lon de la Saint Sylvestre.

Jean-Marc BAGARRY

**Information sur la réunion de notre conseil d'administration
du lundi 16 septembre 2023 à 17h**

Cette réunion s'est passée à notre local

Nous avons évoqué plusieurs points :

Ce que nous avons fait à partir de notre assemblée générale ordinaire du 28 janvier 2023 jusqu'à ce jour.

Notre assemblée générale ordinaire et le premier conseil d'administration ont eu lieu le samedi 28 janvier 2023. Notre bureau est le même. Nous tenons à remercier tous les adhérents aphasiques, leurs conjoints, les thérapeutes qui nous ont fait confiance.

Notre galette des Rois a eu lieu le vendredi 13 janvier 2023 à 15h à notre local. Nous étions nombreux : une trentaine.

Notre après-midi crêpes a eu lieu le vendredi 3 février 2023 à 15 heures à notre local. Nous remercions, les cuisiniers et les cuisinières qui les ont préparées ainsi que Marie-Anne et Michel, Géneviève BANCE et Elisa CHERRIER pour leurs confitures « maison ». Nous avons passé un bon moment.

Notre ami, Xavier QUILLET est médaillé de bronze au championnat de France Handi Sport de tir à l'arc. Xavier est hémiplégique du côté droit. Nous le félicitons chaleureusement.

Notre croisière avec repas du jeudi 20 avril au départ de Sablé sur Sarthe s'est bien passée. Nous étions 43 participants avec les membres d'AVC 72. Nous avons eu un très beau temps. Nous avons navigué 3 heures, admiré les paysages de la rivière et apprécié un bon repas.

Nous avons vu l'abbaye de SOLESMES et passé deux écluses.

Nous avons contourné Sablé et son château puis Juigné s/ Sarthe, tout ça en écoutant les anecdotes, les commentaires du capitaine et son humour qui nous faisait bien rire par moment ...

On retiendra que l'on a passé une excellente journée enrichissante de savoir, de convivialité, de petit bonheur.

Nous avons joué notre pièce théâtrale : L'aphaquoi ?!, au centre de L'Arche le lundi 24 avril, au centre Gallouédec à Parigné-l'Evêque le mardi 25 avril et à la salle Le Royal le samedi 29 avril. Il y avait de nombreux spectateurs et nous avons été bien applaudis. Un grand merci à Léa GASPAC qui a écrit ces pièces et les a mis en scène.

Nous sommes intervenus en vidéo conférence à l'école des aides-soignants de Mayenne le jeudi 29 juin de 15h 30 à 17h à l'aide de l'ordinateur portable de notre local.

Notre journée Pique-Nique s'est déroulée le mercredi 28 juin 2023 au lac de la Gémerie à Arnage. Nous étions une quinzaine de personnes et nous avons déjeuné dans la salle à l'intérieur. Le Gam nous a offert l'apéritif.

Elisa CHERRIER a participé au gala Handi-danse de fin d'année le samedi 17 juin à 20 h aux Saulnières, avenue Rhin et Danube.

Le jeudi 6 juillet 2023, la troupe de l'activité théâtre s'est réunie pour un dîner chez Christophe PAYET.

Pour l'activité Informatique, nous remercions bien Alain COIRAULT qui s'occupe de la maintenance de nos trois ordinateurs.

Le point sur la comptabilité 2023 avec la trésorière.

Notre compte de résultat présente un solde bénéficiaire de 112 euros.

Depuis fin Janvier, date de notre dernier conseil d'administration, nous avons continué de recevoir des règlements de cotisations et nous sommes actuellement 69 adhérents et enregistré 1555€ de cotisations. Nous avons reçu des subventions de la Mairie du Mans de 300€ en avril, 50€ de la Mairie de Mayet en juin, 100€ du Département et 150€ de Le Mans Canton 4 en juillet. Cette année, nous avons bénéficié à titre exceptionnel de 400€ du Crédit Agricole pour nous aider à financer la Croisière Bateau, et nous avons également reçu une aide financière 1000€ d'Harmonie Mutuelle pour la représentation Théâtrale. Ce qui nous fait un total subventions de 2000€.

Nous avons aussi reçu un don exceptionnel de 647€ de Aphasiques Touraine à la suite de leur dissolution. La recette au chapeau faite lors de la représentation théâtrale à l'Oasis nous a rapporté la somme de 214€, d'où les 911€ de total dons.

Nous avons fait notre sortie Bateau Sablésien le 20 Avril. Le GAM a payé une facture de 2537€ (43 personnes à 59€). Nous retrouvons côté Recettes 626€ correspondants à la modique participation de 10€ des 39 personnes Gam et 59€ pour les 4 personnes autres.

En ce qui concerne les comptes bancaires, le compte courant du Crédit Agricole présente un solde créditeur de 2625 € et le Compte Epargne 5509€.

Notre sortie d'automne.

La proposition d'aller visiter le musée des Sapeurs-Pompiers du Mans de notre président a été validée

L'adresse du musée est 3, rue Henri Pierre KLOTZ au Mans.

Nous inviterons les membres d'AVC à cette sortie.

Jean-Marc Bagarry a pris contact avec Mr Régis Gola pour fixer la date du 14 novembre 2023 à 14h30. Les inscriptions sont ouvertes les places sont limitées à 25 personnes.

Notre Repas de Noël.

Notre repas de Noël est le samedi 9 décembre 2023 à midi au restaurant « Le Bistrot du Boucher » Hôtel le Circuit 447 Avenue Georges Durand au Mans

Le prix du repas de Noël est de 37,50 euros.

Pour nos adhérents 2023, le prix du repas est de 20 euros

Les membres d'AVC 72 sont invités à nous rejoindre. Le prix de repas pour eux est de 37.50 euros.

Jean-Marc Bagarry a invité Marie-thérèse Brebion et Léa Gasparac.

Préparation de notre Assemblée Générale 2023 et fixation de la date en janvier 2024

La comptabilité est tenue à jour par Maryline ainsi que la liste des adhérents ; 69 adhérents à ce jour du 16 octobre 2023.

Nous avons parlé du renouvellement du tiers sortant et de l'organisation de l'Assemblée Générale.

La date de l'Assemblée Générale a été fixée au samedi 20 janvier 2024 à 9h30 à notre local.

Questions diverses

Plusieurs propositions sont évoquées pour redynamiser le groupe pour tous les âges.

Proposition de renouvellement de jeux de société, avec un après-midi par mois de découverte jeux.

Le 1^{er} sera le 24 novembre à 14h au local.

Christine AGEORGES et Jean-Marc BAGARRY

HANDI-VOILE

ARNAGE

Xavier pratique la handi-voile à la Gèmerie

La pratique handi-voile est relancée au Club nautique du Val de Sarthe (CNVS) basé à la Gèmerie. Deux inscrits étaient présents à la toute première séance le lundi 9 octobre, François Tarreau et Xavier Quillet. Ce dernier, Manceau de 65 ans, raconte ses débuts en voile : « J'ai commencé le dériveur tout gamin à la Gèmerie, puis je me suis mis à la planche à voile, et j'ai même fait les 24 Heures de planche à voile ici, à l'époque où il y avait encore l'île au milieu du plan d'eau. »

Participation au championnat de France

Puis, un incident de santé rebat les cartes et le prive d'une partie de ses capacités physiques : « J'ai fait un AVC à droite, à vélo, il y a huit ans, alors que j'étais en vacances aux Sables-d'Olonne. J'ai eu un voile sur les yeux... Depuis, je conduis ma voiture mais je n'ai que peu l'usage de ma jambe et pas celui de mon bras du tout. »

Il découvre alors la handi-voile avec l'association Handisport Maule et a même participé au championnat de France sur le lac Léman sous les couleurs du CVA Nantes. Mais la démission soudaine du président d'Handi Maule met un frein à l'activité. Tout



La handi-voile est relancée au CNVS. Les séances sont encadrées par Jean-Pierre Brouard en lien avec les bénévoles du club. PHOTO - LE MAINE LIBRE

naturellement, le CNVS reprend le flambeau : « Je fais confiance au CNVS pour reprendre pleinement la gestion des séances puisque de toute façon c'est ici que nous venions déjà avec Handisport Maule. On fait de la théorie avec Daniel Cartereau, le président du club et la pratique avec Jean-Pierre Brouard, le salarié de l'Agag (association de gestion et d'animation de la Gèmerie). »

Sur l'eau, à bord des Hansas, ou MiniJi, Xavier retrouve ses sensations : « Ça m'apporte beaucoup, c'est

ressourçant, je retrouve un peu les sensations de la planche à voile et l'ambiance est conviviale entre valides et handis. »

Un troisième participant devrait rejoindre le petit groupe.

Adhésion 70 € jusqu'à décembre plus licence FFF voile valable jusqu'en décembre 2024. Les personnes intéressées, jeunes et adultes, peuvent contacter le CNVS au 07-51-67-12-87 ou <https://cnvs.jimdo-free.com>.

JGML09

La grippe arrive mais son vaccin est déjà là. Faites-vous vacciner !

Chaque année, nous sommes plus de 3 millions de personnes à être victimes de la grippe. Le virus se transmet très facilement en toussant, en éternuant, en parlant ou au contact de mains ou d'objets contaminés par une personne malade. Pour les personnes de 65 ans et plus, les femmes enceintes, les personnes atteintes de maladie chronique, la vaccination contre la grippe est le moyen le plus efficace pour se protéger. Elle réduit les

risques de complications graves et d'hospitalisation, et protège les autres en limitant le risque de transmission.

Parlez-en à votre médecin !

SÉCURITÉ SOCIALE



**l'Assurance
Maladie**

SARTHE

APRES-MIDI JEUX

Grâce à l'affiche faite par Léa GASPARA, orthophoniste et membre de notre groupe, nous étions nombreux : 18 personnes à l'après-midi du vendredi 24 novembre 2023 de 14h à 17h à découvrir des nouveaux jeux. Nous avons passé un très bon moment.



Affiche Jeux



SCRABBLE



QWIRKLE



MEXICAN TRAIN

Jean-Marc BAGARRY

Hommage à Daniel BRECHOTTE



Daniel est décédé début novembre 2023.

Je suis allé à son inhumation qui a eu lieu au Crématorium de Ruaudin, le jeudi 9 novembre 2023.

Il était le soutien de sa femme Francine. Ils adhèrent à notre Groupe des Aphasiques du Maine depuis 2000.

Nous présentons nos sincères condoléances à Francine et à sa sœur Jacqueline BRECHOTTE

Notre sortie au musée des pompiers

Le mardi 14 Novembre 2023, nous avons visité le Musée des pompiers situé au 2ème étage de la Caserne des pompiers 3 avenue Henri Pierre KLOTZ au Mans.

Nous étions 11 personnes. Le musée n'est pas très grand avec 250m² d'exposition.

Le musée a été créé par Joseph HUTER au déménagement de la caserne de Tessé.

Il permet de préserver le patrimoine et voir l'évolution du métier qui nous a été expliquée par l'adjudant Chef Régis GOLA en remontant du début du XIX siècle jusqu'aux années 1980.

Nous avons vu en particulier des pompes à bras qui témoignent de l'extrême de leur mission pendant très longtemps

La visite a duré 2 heures animée par les explications, les commentaires et les échanges de questions/réponses. Ce fût intéressant et instructif.



Mots cachés



Des mots à l'occasion de Noël

t	i	s	a	p	i	n	p	b	m	p	r
i	r	p	s	è	o	j	o	u	e	t	d
g	s	a	h	r	é	o	u	o	r	r	é
g	r	l	i	e	g	t	p	h	d	a	c
g	u	n	b	n	c	u	é	o	é	i	o
s	a	i	n	o	e	l	e	t	c	n	r
c	e	t	r	ë	e	a	r	t	e	n	a
u	d	u	r	l	d	h	u	e	m	a	t
r	a	l	i	l	a	i	n	a	b	i	i
u	c	o	n	o	u	n	o	u	r	s	o
b	t	u	t	t	e	s	d	l	e	i	n
é	h	l	c	r	i	a	o	e	l	e	s

père-noël, traineau, renne, hotte, sapin, lutin
décorations, étoile, guirlande, décembre
jouet, train, poupée, nounours, cadeau



Trouvez la place de ces 17 mots en rapport avec le thème de Noël

4 lettres

joie

nuit

5 lettres

dinde

jouet

magie

neige

repas

ruban

6 lettres

crèche

enfant

lutins

offrir

paquet

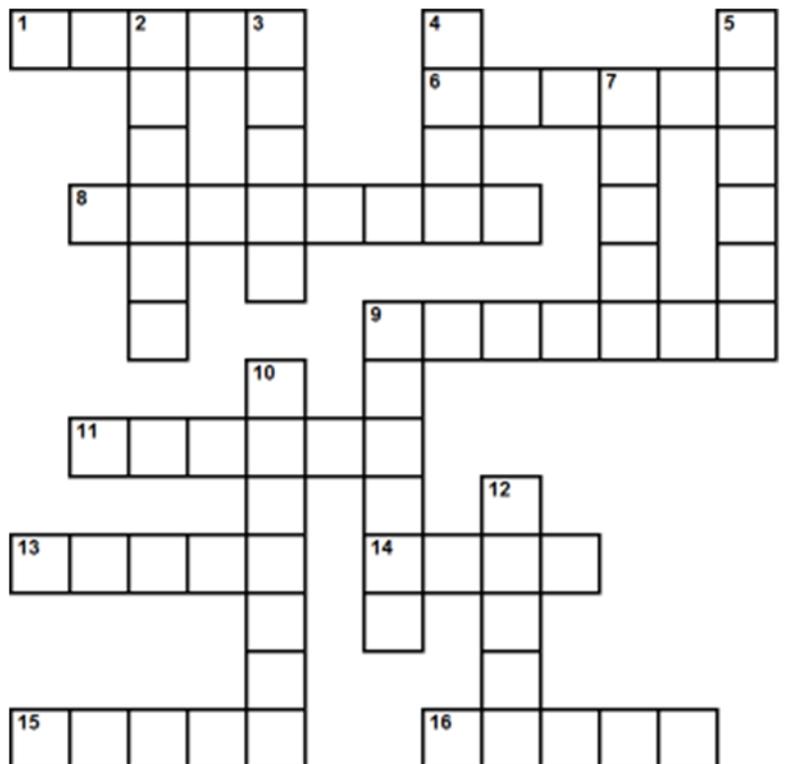
7 lettres

Laponie

partage

8 lettres

lumières



Marie-Anne KERVAGORET

GROUPE DES APHASIQUES DU MAINE

66 rue Alfred-de-Vigny - 72100 Le Mans

☎ local : 02.43.75.97.82 uniquement aux heures d'ouverture

☎ Portable du Président : 06.71.42.47.75



COTISATION ANNUELLE 2023 ou DON

- Un membre aphasique.....30 euros
- Un membre aphasique et son accompagnant40 euros
- Un thérapeute..... 20 euros
- Un membre bénévole.....20 euros AVC 7220 euros

Si vous désirez envoyer votre don à notre association considérée d'intérêt général, vous recevrez en retour, un reçu fiscal vous donnant droit à des réductions d'impôts.

✂

NOM.....

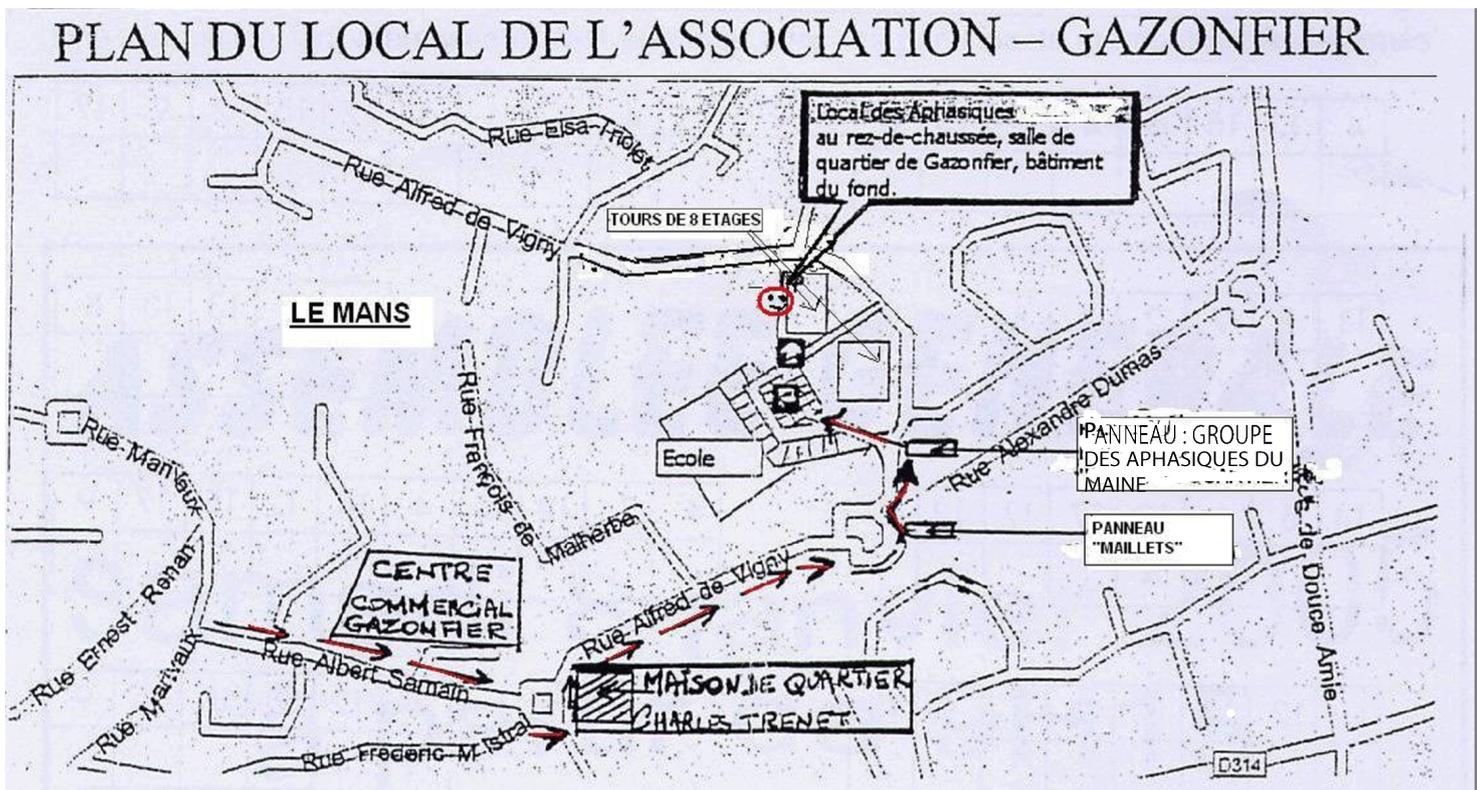
Prénoms (de la personne aphasique et de son conjoint)

Adresse..... Tél :

Email..... Portable.....

COTISATION CHOISIE : EUROS

DON DÉDUCTIBLE..... EUROS TOTAL : EUROS



Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « Groupe des Aphasiques du Maine » et l'adresser au trésorier : Groupe des Aphasiques du Maine, 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS

Le local des aphasiques du Maine est situé 66, rue Alfred de Vigny 72000 LE MANS, dans le quartier de Gazonfier, à gauche de l'avenue Bollée après la Sécurité sociale en direction de Paris- Yvré l'Evêque. Desservi par le bus n° 5 Arrêt : Guillaume APOLLINAIRE.

Heures d'ouverture du local :

LUNDI de 14h à 17h MARDI de 14h à 18h30 et

VENDREDI de 14 h à 17 h.

Directeur de la publication : Jean-Marc BAGARRY
 Rédactrice : Christine AGEORGES
 Mise en page et maquette: Jean-Marc BAGARRY
 Groupe des Aphasiques du Maine
 66 rue Alfred-de-Vigny 72000 Le Mans,
 Dépôt légal DRLP N° 49 du 23/02/2001

Portable du Président : 06.71.42.47.75